	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**EDUKASI KESEHATAN IBU TENTANG FREKUENSI MENYUSUI
DENGAN KELANCARAN PRODUKSI AIR SUSU IBU**



Disusun Oleh :

- Ketua :** Ns. Yeti Septiasari,S.Kep.M.Kes (0214078805)
- Anggota**
1. Ns. Andri Yulianto,S.Kep.M.Kes (0222087403)
 2. Ns. Yeti Septiasari,S.Kep.M.Kes (0202098501)
 3. Nia Sagita

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN 2022**

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

1. Identitas PkM

A. Judul PkM

Edukasi Kesehatan Ibu Tentang Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran Produksi Air Susu Ibu

B. Waktu PkM

Tahun Usulan	Tahun Pelaksanaan	Semester	Lama Penelitian
2022	2023	Ganjil	6 bulan

C. Mata Kuliah

Kode MK	Mata Kuliah
2034319	Keperawatan Maternitas

D. Dasar alqur'an

Surah dan ayat	Maryam • Ayat 23
Ayat alquran	فَأَجَاءَهَا الْمَخَاضُ إِلَى جِذْعِ النَّخْلَةِ قَالَتْ يَلَيْتَنِي مِتُّ قَبْلَ هَذَا وَكُنْتُ سَهِينَ أَيْ قَاصِوَةً قَوْلِي ۖ غَتَّ مَسْغَدًا قَوْلِي ۖ مَعْتَسِدًا سَوْلِرَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ۖ قَوْلِي ۖ «مَنْ بَحَثَصِدْرَ بَعْيسٍ أَتَمَرَةً فَجَوَّعَ لَمْ يَرْضِ إِلَّا كَذَلَّ مَا لِيُؤْسَمَ ۖ
Artinya	Rasa sakit akan melahirkan memaksanya (bersandar) pada pangkal pohon kurma. Dia (Maryam) berkata, “Oh, seandainya aku mati sebelum ini dan menjadi seorang yang tidak diperhatikan dan dilupakan (selama-lamanya).”
Hadist Hadis	سَدِينُ أَيْ قَاصِوَةً قَوْلِي ۖ غَتَّ مَسْغَدًا قَوْلِي ۖ مَعْتَسِدًا سَوْلِرَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ۖ قَوْلِي ۖ «مَنْ بَحَثَصِدْرَ بَعْيسٍ أَتَمَرَةً فَجَوَّعَ لَمْ يَرْضِ إِلَّا كَذَلَّ مَا لِيُؤْسَمَ ۖ

2. Identitas pelaksana PkM

Nama	Peran	Tugas
Yeti Septiasari	Ketua Penelitian	Mengkoordinir pelaksanaan PkM
Nama	Peran	Tugas
Andri Yulianto	Anggota 1	Melakukan kegiatan pemberian sari kurma
Nia sagita	Mahasiswa 1	Membantu pelaksanaan kegiatan dan mengkoordinir peserta

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

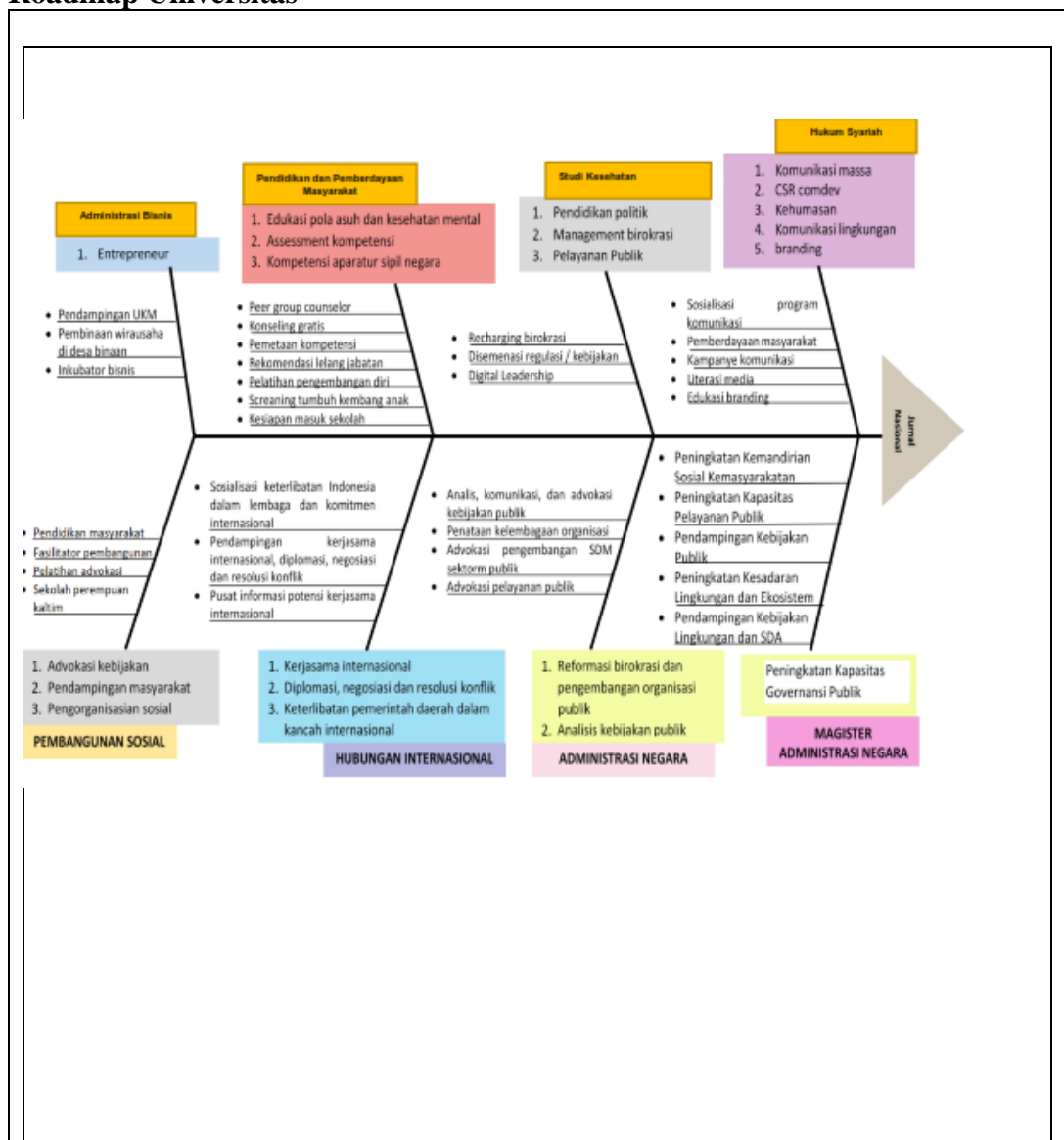
3. Mitra PkM


Institusi	Nama mitra	Kepakaran	e-mail dan no WA
UPTD Puskesmas Kalirejo	-	Kesehatan bayi dan anak	-

4. Luaran dan Target capaian

Tahun	Jenis Luaran
1	Jurnal nasional (sinta 1-4)

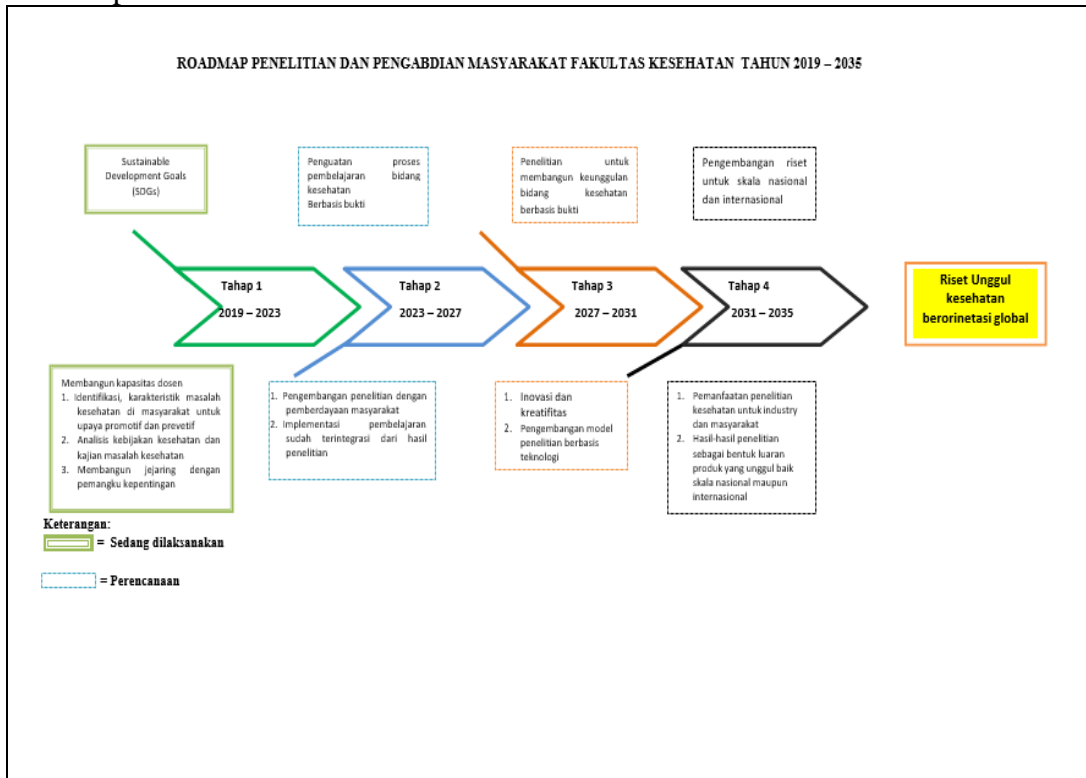
5. Roadmap Universitas




	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

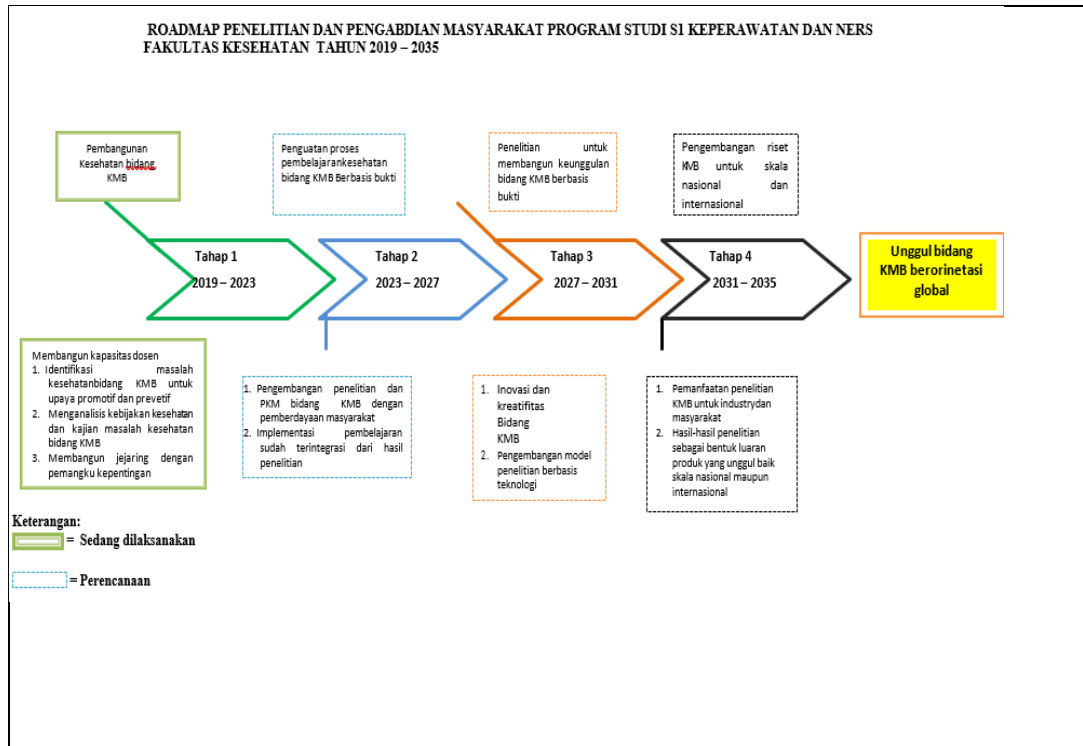


6. Roadmap Fakultas

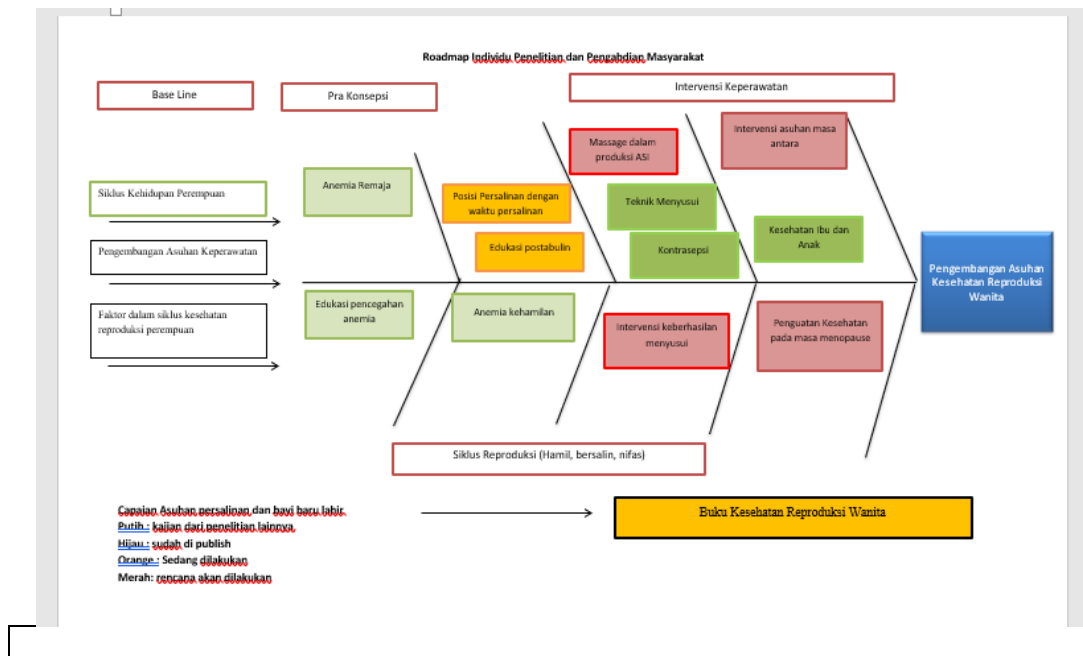



7. Roadmap Prodi

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15




8. Roadmap dosen



	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

9. Anggaran Pengabdian

NO	URAIAN	SATUAN	VOLUME	JUMLAH
1	Honor peneliti	1	Rp 1.500.000,00	Rp 1.000.000,00
2	Belanja Sari kurma	1	Rp 3.000.000,00	Rp 1.500.000,00
3	Biaya perjalanan (survey, ambil data, transpot)	5	RP 300.000,00	Rp 1,500,000,00
4	Publikasi	1	Rp 1.000,000,00	Rp 500,000,00
5	Lain-lain	1	Rp 1.000.000,00	Rp 500.000,00
	Jumah			Rp 5.000.000,00

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

10. Halaman pengesahan

HALAMAN PENGESAHAN	
<p>1. Judul Penelitian : Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran Produksi Air Susu Ibu</p>	
1. Bidang Peneltian	: Kesehatan/Keperawatan
2. Ketua Peneliti	
a. Nama lengkap	: Ns. Yeti Septiasari S.Kep., M.Kes
b. NIDN	: 0202098501
c. Jabatan /golongan	: Asisten Ahli/ III b
d. Program Studi	: S1 Keperawatan
e. No Hp	: 081379777098
3. Anggota Peneliti 1	
a. Nama lengkap	: Ns. Andri Yulianto,S.Kep.M.Kes
b. NIDN	: 0210118702
5. Lokasi PkM	: UPTD Puskesmas Kalirejo
6. Jumlah biaya yang diusulkan	: Rp.5.000.000
<p>Pringsewu, November 2022 Mengetahui</p>	
<p>Dekan FKes,</p>  <p>Elra Nuryati, M.Epid,Ph.D NIDN. 0215117601</p>	<p>Kepala LPPM UMPRI</p>  <p>Borwan Adiputra, M.Pd., Kons. NIDN 0213108601</p>

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

4. Isi Penelitian

a. Abstrak

Sebagian besar ibu menyusui mengeluh tidak lancarnya ASI dikarenakan jumlah ASI yang sangat sedikit dan tidak memadai sehingga ibu memilih untuk memberikan susu formula. Produksi ASI yang tidak lancar menjadi salah satu faktor yang menyebabkan kegagalan dalam pemberian ASI. Frekuensi menyusui merupakan salah satu usaha untuk memperbanyak produksi ASI semakin sering anak menghisap puting susu ibu maka akan terjadi peningkatan produksi ASI hal ini dikarenakan isapan bayi yang merangsang hormon prolaktin dan hormon oksitosin. Tujuan untuk mengedukasi kesehatan pengetahuan ibu tentang frekuensi menyusui dengan kelancaran produksi asi. Metode yang digunakan adalah ceramah dan tanya jawab. Waktu pelaksanaan 20 juni 2019 di Puskesmas Kalirejo. Hasil Kegiatan didapatkan Dari 56 responden didapatkan sebagian responden menyusui secara baik atau sering yaitu 40 (71,4%) dan tidak baik yaitu 16 (28%). sebagian besar menyusui dengan lancar yaitu 37 (66,1%) sedangkan yang menyusui tidak lancar 19 (33,9%). Adapun kesimpulan dari kegiatan pengabdian ini dapat meningkatkan edukasi kesehatan pengetahuan ibu tentang frekuensi menyusui dengan kelancaran produksi asi.

b. Key word

Frekuensi Menyusui,, Kelancaran Produksi AS

c. Latar Belakang

Berdasarkan Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) pada tahun 2012 AKB di Indonesia sebesar 32/1000 kelahiran hidup. Penyebab kematian pada bayi yang berusia 29 hari sampai dengan 11 bulan berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2011 yaitu diare sebanyak (31,4%). Hal tersebut erat hubungannya dengan status nutrisi dan kurangnya pemberian ASI eksklusif. ASI eksklusif membantu melindungi bayi dari penyakit diare dan infeksi lainnya [9]. Produksi ASI yang tidak lancar menjadi salah satu faktor yang menyebabkan kegagalan dalam pemberian ASI [7]. Sedangkan faktor internal yang mempengaruhi produksi meliputi kondisi fisik, psikologis, pengetahuan ibu dan faktor fisik bayi sedangkan faktor eksternal diantaranya inisiasi menyusui dini dan frekuensi ASI. Salah satu cara untuk memperbanyak ASI adalah dengan cara menyusui bayi sesering mungkin dan secara teratur [3]. Frekuensi menyusui yang baik sekitar 10 sampai 12 kali perhari atau minimal 8 kali perhari dan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

10 sampai 20 menit untuk masing masing payudara. Jarak menyusui satu setengah jam atau 2 jam sekali [32]. Sedangkan untuk kriteria kelancaran ASI dapat dilihat dengan ciri-ciri bayi akan terlihat puas setelah menyusui, bayi akan tertidur pulas, tidak menangis, bayi tampak sehat, dan terdapat kenaikan berat badan 500 gram setiap. Menurut penelitian yang dilakukan oleh [26] semakin sering anak menghisap puting susu ibu maka akan terjadi peningkatan produksi ASI dan sebaliknya jika anak berhenti menyusui maka terjadi penurunan produksi ASI. Bila bayi menghisap puting payudara maka akan di produksi hormon prolaktin yang mengatur sel dalam alveoli agar memproduksi air susu. Air susu tersebut akan dikumpulkan kedalam kumpulan air susu. Isapan bayi juga akan merangsang produksi hormon oksitosin yang membuat otot di sekitar alveoli berkontraksi, sehingga air susu didorong menuju puting payudara.

d. Metode

1. Persiapan

- Dosen mengajukan pembuatan Proposal Pengabdian masyarakat yang berkoordinasi dengan LP3M dan Prodi DIII Keperawatan.
- Dosen melakukan komunikasi dengan Lahan / Instansi berkaitan dengan pelaksanaan pengabdian masyarakat.
- Dosen mempersiapkan materi atau alat berkaitan dengan Pengabdian masyarakat yang akan disampaikan, mulai dari LCD, Komputer, Handout & leaflet.

2. Pelaksanaan

- Pengabdian dilakukan pada tanggal 20 Juni 2019
- Pengabdian masyarakat berlangsung selama 60 menit yang dilaksanakan langsung Bersama keluarga dan anak.
- Dalam pelaksanaan berjalan dengan tertib dan lancar. Para peserta dan keluarga sangat bersemangat mendapatkan edukasi tentang menyusui dan kelancaran asi.

3. Evaluasi

- Saat dilakukan evaluasi keluarga menyadari pentingnya mengenal menyusui dan kelancaran asi pada anak.
- Pengabdian masyarakat ini dapat memberikan manfaat pengetahuan kepada keluarga terkait dengan masalah menyusui dan kelancaran asi.

4. Hasil dan Pembahasan

Kegiatan ini dilakukan untuk memberikan pengetahuan kepada keluarga tentang Kesehatan Ibu, Frekuensi menyusui dengan kelancaran produksi ASI. Indikator tercapainya tujuan adalah untuk mengetahui frekuensi menyusui yang baik dan kelancaran produksi ASI.

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan frekuensi menyusui

Frekuensi Menyusui	Frekuensi	%
Baik	40	71,4
Tidak baik	16	28,6
Total	56	100

Berdasarkan tabel 1 terlihat bahwa dari 56 responden, sebagian responden menyusui secara baik atau sering yaitu 40 (71,4%) dan tidak baik yaitu 16 (28%) responden.

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelancaran Produksi ASI

Kelancaran	Frekuensi(n)	%
Lancar	37	66,1
Tidak lancar	19	33,9
Total	56	100


Dari tabel 2 menunjukkan bahwa dari 56 responden sebagian besar menyusui dengan lancar yaitu 37 (66,1%) responden sedangkan yang menyusui tidak lancar 19 (33,9%) responden.

5. Kesimpulan

Adapun simpulan dari penyuluhan kesehatan mengenai edukasi kesehatan pengetahuan ibu tentang frekuensi menyusui dengan kelancaran produksi asi di Puskesmas Kalirejo peserta mampu memahami materi tersebut, peserta mengetahui tujuan dari penyuluhan kesehatan ini dan memberikan informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan.

6. Daftar Pustaka

- Alimul, A (2007). Metode penelitian kebidanan & teknik analisis data. Jakarta: Salemba.
- Amalia, R. (2016). Hubungan stres dengan kelancaran ASI pada ibu menyusui pasca persalinan. Jurnal ilmiah kesehatan, Vol. 9, No. 1, p. 12-
<http://journal.unusa.ac.id/index.php/jhs/article/download/78/70>
- Angriani, R, Sudaryati, E, & Lubis, Z. (2018). Hubungan frekuensi menyusui dengan kelancaran produksi ASI di wilayah kerja Puskesmas Peusangan Selatan Kabupaten Bireuen Provinsi Aceh Tahun 2017. Muara Sains, vol. 2, No. 1, p.299-303.
- Arikunto, S. (2006) Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Asih, Y. (2017). Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu nifas. Jurnal keperawatan. Volume. XIII, No. 2 p. 209-214.
<http://digilib.unisayogya.ac.id/2464/1/Naskah%20Publikasi.pdf>

Astuti., et al (2015). Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui (R. Astikawati Ed.). Bandung: Penerbit Erlangga.

Chand.SM (2006) Breastfeeding Failure In A Longitudinal Post-Partum Maternal Nutrition Study In Hong Kong. China : Departemen Of Paediatrics
 Dinas Kesehatan Kabupaten Pesawaran. (2017). Profil kesehatan Provinsi Pesawaran 2017.

Febriyanti, H, Yohanna, W. S, & Nurida, E. (2018). Kelancaran produksi pada ibu postpartum di tinjau dari inisiasi dini. Jurnal ilmu kesehatan Vol. 3, No. 1, p. 39-46.

Galanakis., et al. (2007). Risk factors related to intention to breastfeed, early weaning and suboptimal duration of breastfeeding. Acta Paediatrica.

Hanifah, S. A., Astuti, Sri, & Susanti, Ari. I. (2017). Gambaran Karakteristik Ibu Menyusui Tidak Memberikan ASI Eksklusif di Desa Cikeruh Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang Tahun 2015. JSK, Vol. 3, No.1, p. 38-43.

<http://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/download/108/104/>

IDAI. (2013). Indonesia menyusui. Jakarta: Badan Penerbit.

Kemenkes. (2016). pekan ASI internasional Jakarta: Departemen Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. <http://uiupdate.ui.ac.id/article/pekan-asi-sedunia-2016>

Kemenkes. (2016). Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2016. Jakarta: <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatanindonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016.pdf>

Kemenkes.(2017). Data dan informasi profil kesehatan Indonesia 2017. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-tahun-2017.pdf>

Kodrat, L. (2010). Dahsyatnya ASI & Laktasi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Lusje, K., Mandan, J., & Kusmiyati. (2014). Hubungan rawat gabung dengan kelancaran produksi ASI pada ibu post partum normal di Irina Di Bawah BLU

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

RSUP Prof. DR. D. Kandou Manado. Jurnal Ilmiah Bidan, Volume 2, nomor 1, p. 41-45.

Marmi. (2017). Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Maryunani, A. (2013). perilaku hidup bersih dan sehat jakarta: CV.Trans info media

Monika. (2018). Buku Pintar ASI dan Menyusui Jakarta selatan: Noura Books (PT Mizan Publika).

Notoatmodjo, S. (2010). Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta

Nursalam. (2013). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (3 ed.). Jakarta: Salemba medika.


Nursanti, Ida. (2012). Meningkatkan frekuensi menyusui mempercepat onset laktasi. Jurnal media ilmu kesehatan, Vol. 1, No. 1, p.1-4.

https://www.academia.edu/22960023/meningkatkan_frekuensi_menyusui_mepercepat_onset_laktasi

Perinasia (2008). Anatomi dan Fisiologi Laktasi. <http://www.scribd.com>. Diakses tanggal 19 April 2014

Prasetyono, D. S. (2012). Buku pintar ASI Eksklusif. Yogyakarta : penerbit DIVA press .. Hal : 104-10

7. Dokumentasi

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15



Gambar 2. Pemateri penkes

5. Publikasi PkM

Jenis Publikasi	Nama Jurnal	Link
Jurnal online	Masyarakat Madani Indonesia	file:///C:/Users/PC/Downloads/239-243_andri_ok-2.pdf