	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**EDUKASI “ DISCHARGE PLANNING IBU POST PARTUM
PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DAN PERAWATAN
TALI PUSAT “ DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
METRO**



Disusun Oleh :

Ketua : Ns. Yeti Septiasari,S.Kep.M.Kes Mat (0202098501)
Anggota : Ns. Marlinda,M.Kep,Sp.Kep Mat (0223037801)
Ns. Desi Ari MadiyantiM.Kep.Sp.Kep (0224127702)
Wahyu Widayati,M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN 2023**

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

1. Identitas PkM

A. Judul PkM

Edukasi “ Discharge Planning Ibu Post Partum Pemilihan Alat Kontrasepsi Dan Perawatan Tali Pusat Di Rumah Sakit Muhammadiyah Metro

B. Waktu PkM


Tahun Usulan	Tahun Pelaksanaan	Semeslater	Lama Penelitian
2022	2023	Ganjil	6 bulan

C. Mata Kuliah

Kode MK	Mata Kuliah
2034319	Keperawatan Maternitas

D. Dasar alqur'an

Surah dan ayat	QS. Al-Hajj ayat 5
Ayat alquran	<p>يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّ كُنْتُمْ فِي رَيْبٍ مِّنَ الْبَعْثِ فَإِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِّنْ تُرَابٍ ثُمَّ مِنْ نُطْفَةٍ ثُمَّ مِنْ عَلَقَةٍ ثُمَّ مِنْ مُّضْغَةٍ مُّخَلَّقَةٍ وَغَيْرِ مُّخَلَّقَةٍ لِّنُبَيِّنَ لَكُمْ وَنُقِرُّ فِي الْأَرْحَامِ مَا نَشَاءُ إِلَىٰ آجَلٍ مُّسَمًّى ثُمَّ نُخْرِجُكُمْ طِفْلًا ثُمَّ لِتَبْلُغُوا أَشُدَّكُمْ وَمِنْكُمْ مَّنْ يُتَوَفَّىٰ وَمِنْكُمْ مَّنْ يُرَدُّ إِلَىٰ أَرْذَلِ الْعُمُرِ لِكَيْلَا يَعْلَمَ مِنْ بَعْدِ عِلْمٍ شَيْئًا وَتَرَىٰ الْأَرْضَ هَامِدَةً فَإِذَا أَنزَلْنَا عَلَيْهَا الْمَاءَ اهْتَزَّتْ وَرَبَتْ وَأَنْبَتَتْ مِنْ كُلِّ رَوْحٍ يُهْبِجُ ﴿٥﴾</p>
Artinya	<p>Wahai manusia, jika kamu meragukan (hari) kebangkitan, maka sesungguhnya kami telah menjadikan kamu dari tanah, kemudian dari setetes mani, kemudian dari segumpal darah, kemudian dari segumpal daging yang sempurna kejadiannya dan yang tidak sempurna, agar kami jelaskan kepada kamu; dan kami tetapkan dalam rahim menurut kehendak kami sampai waktu yang sudah ditentukan, kemudian kami keluarkan kamu sebagai bayi, kemudian (dengan berangsur-angsur) kamu sampai pada usia dewasa</p>
Hadist Hadis	<p>Hadis dari Abdullah ibn Mas'ud “Sesungguhnya salah seorang di antara kalian dipadukan bentuk ciptaannya dalam perut ibunya selama 40 hari dalam bentuk mani, setelah itu menjadi segumpal darah selama itu pula (40 hari), lalu menjadi segumpal daging selama itu pula, kemudian Allah mengutus malaikat untuk meniupkan ruh pada janin tersebut...” (HR. Bukhari)</p>

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

2. Identitas pelaksana PkM

Nama	Peran	Tugas
Yeti Septiasari	Ketua Penelitian	Melakukan Pelatihan Mengkoordinir pelaksanaan PkM
Nama	Peran	Tugas
Marlinda	Anggota 1	Membantu pelaksanaan pelatihan Membantu Pelaksanaan Pelatihan
Desi Ari Madiyanti	Anggota 2	Membantu pelaksanaan pelatihan Membantu Pelaksanaan Pelatihan
Wahyu Widayati	Anggota 3	Membantu pelaksanaan pelatihan Membantu Pelaksanaan Pelatihan
Khofifah Khoirunnisa	Mahasiswa 1	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan
Mahesti Ludika	Mahasiswa 2	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan

3. Mitra PkM


Institusi	Nama mitra	Kepakaran	e-mail dan no WA
RS Muhammadiyah Metro	Farida	Keperawatan	-

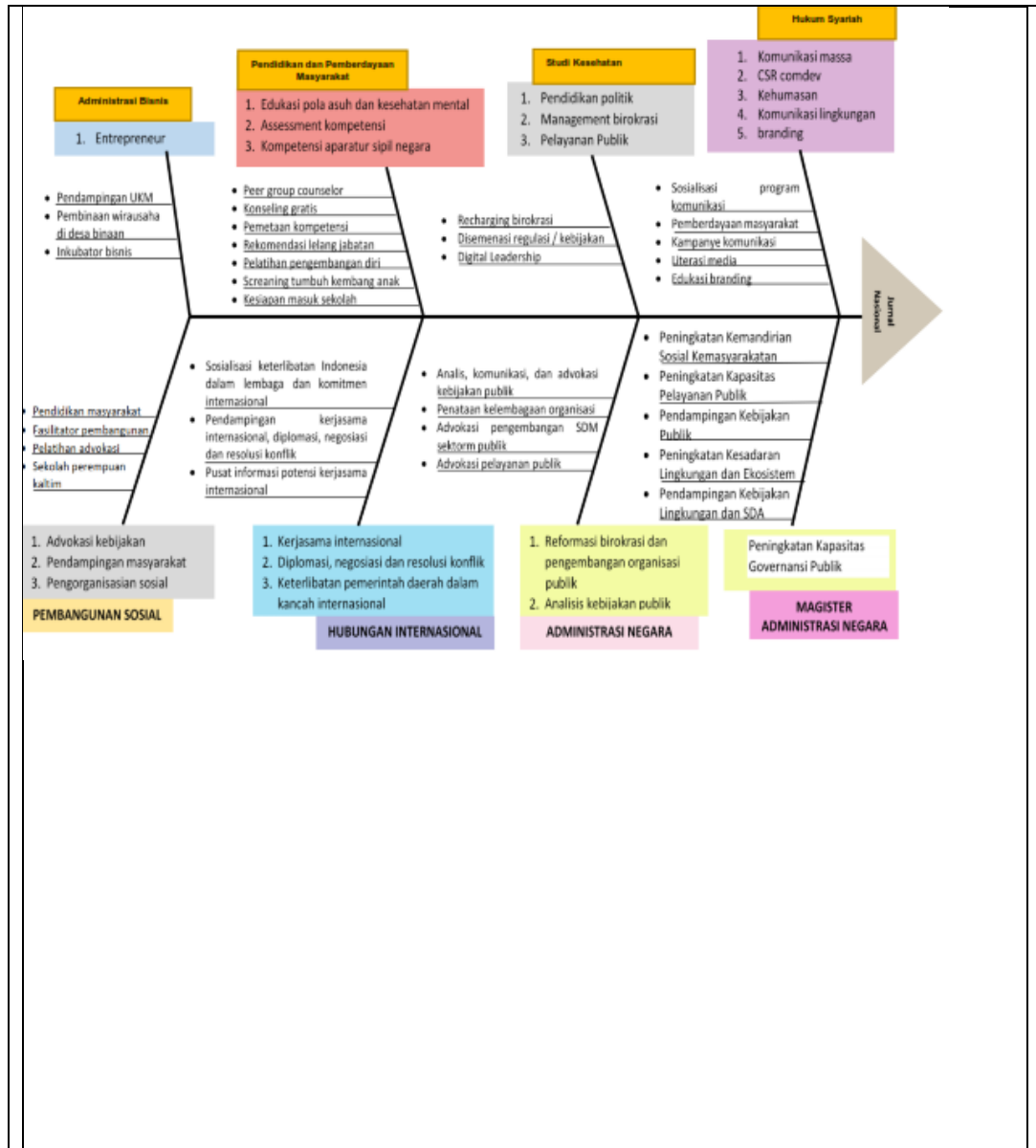
4. Luaran dan Target capaian


Tahun	Jenis Luaran
1	Jurnal nasional (sinta 1-4)

5. Roadmap Universitas

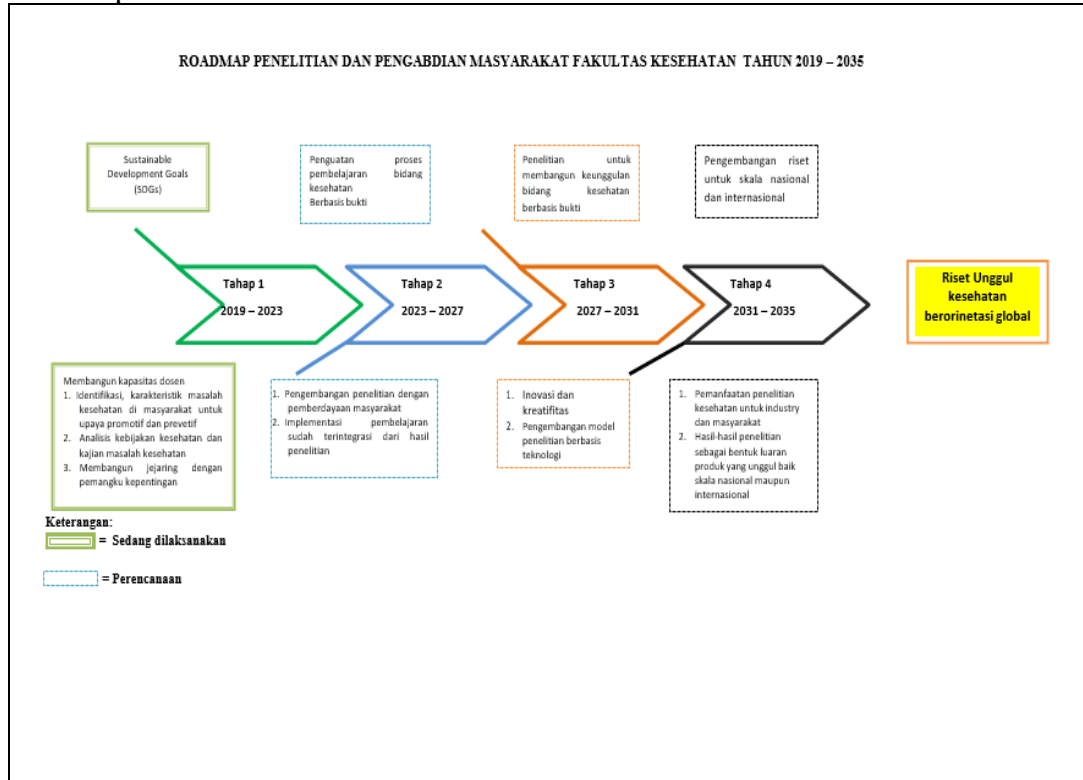
--

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

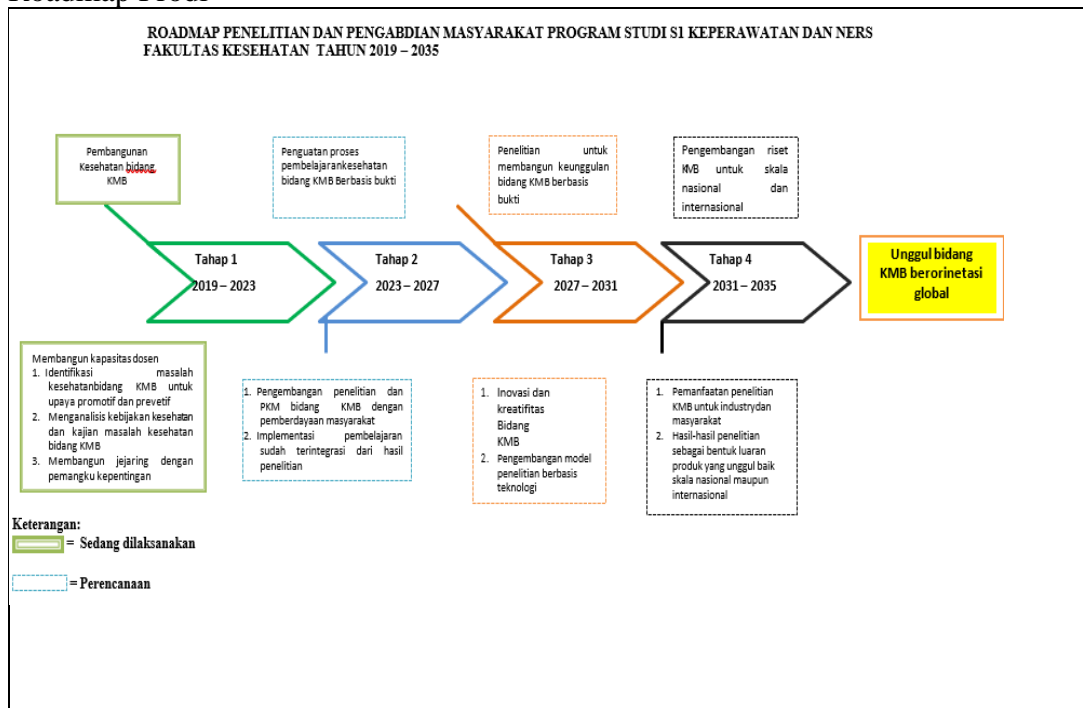


	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

6. Roadmap Fakultas

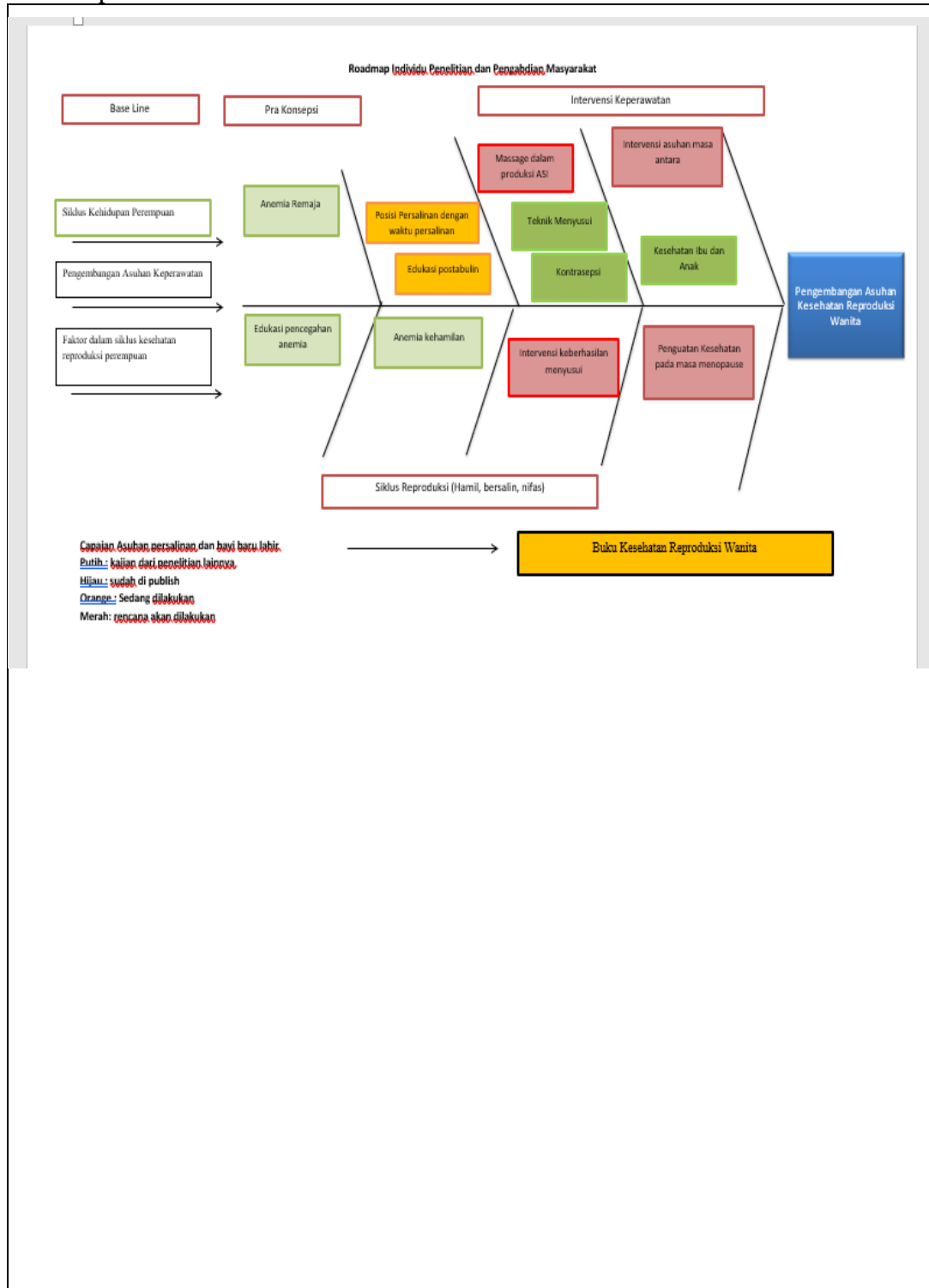



7. Roadmap Prodi



	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

8. Roadmap dosen



	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

9. Anggaran Penelitian

No	Item Honor Kegiatan	Vol	Satuan	Harga Satuan	Jumlah
1	Honor output kegiatan (honorium pelaksanaan non dosen)				
	Transportasi & Mahasiswa	3	Orang	100.000	300.000
2	Belanja Barang Non Operasional				
	Konsumsi	25	Kotak	20.000	500.000
	Snack Peserta	25	Kotak	10.000	250.000
	Snack Ruangan	6	Kotak	10.000	60.000
	Konsumsi Ruangan	6	Kotak	20.000	120.000
3	Belanja Bahs (ATK, Bahan habis pakai, surat menyurat,dll)				
	Map file	10	Buah	5.000	50.000
	Kertas A4/F4	1	Rim	50.000	50.000
	Proposal dan Laporan	4	Buah	25.000	100.000
	Lembar Balik	25	Buah	25.000	625.000
	Kassa Steril	50	Orang	50.000	1.250.000
	HAKI	1			500.000
4	Belanja Perjalanan Lainnya				
	Transport survey pendahuluan	2	Orang	200.000	400.000
	Transportasi pelaksanaan	2	Orang	200.000	400.000
	Transportasi evaluasi program	2	Orang	200.000	400.000
	Total				5.000.000

10. Halaman pengesahan

HALAMAN PENGESAHAN	
1. Judul Penelitian	: Edukasi “ Discharge Planning Ibu Post Partum Pemilihan Alat Kontrasepsi Dan Perawatan Tali Pusat Di Rumah Sakit Muhammadiyah Metro
1. Bidang Penelitian	: Kesehatan/Keperawatan
2. Ketua Peneliti	
a. Nama lengkap	: Ns. Yeti Septiasari,S.Kep.M.Kes
b. NIDN	: 0202098501

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

c. Jabatan /golongan d. Program Studi e. No Hp 3. Anggota Peneliti 1 a. Nama Lengkap b. NIDN 4. Anggota Peneliti 1 a. Nama lengkap b. NIDN 4. Lokasi PkM 5. Jumlah biaya yang diusulkan	: Asisten Ahli / III.b : S1 Keperawatan : +62 813-7977- 7098 : Ns. Marlinda.M.Kep,Sp.Kep.Mat : 0223037801 : Ns. Desi Ari Madiyanti,M.Kep,Sp.Kep Mat : 0224127702 : RS Umum Muhammadiyah Metro : Rp.5.000.000
Pringsewu, November 2023 Mengetahui	
Dekan FKes,  Elra Nuryati, M.Epid,Ph.D NIDN. 0215117601	Kepala LPPM UMPRI  Borwan Adiputra, M.Pd., Kons. NIDN. 0213108601

5. Isi Penelitian

a. Abstrak

Masalah kependudukan tetap menjadi masalah utama bagi negara – negara berkembang termasuk Indonesia. . Laju pertumbuhan penduduk yang tidak dapat dikendalikan mengakibatkan banyak dampak terhadap penduduk yaitu menderita kekurangan makanan dan gizi sehingga mengakibatkan tingkat kesehatan memburuk, mempunyai pendidikan yang rendah, dan banyak penduduk yang pengangguran (BKKBN, 2015). Program yang dilakukan oleh pemerintah untuk mengurangi laju pertumbuhan penduduk dapat dilakukan dengan gerakan Keluarga Berencana dan pemakaian alat kontrasepsi secara sukarela kepada PUS. Perawatan tali pusat adalah tindakan perawatan yang bertujuan merawat tali pusat pada bayi baru lahir agar tetap kering dan mencegah terjadinya infeksi (Afrina, 2011). Teknik perawatan tali pusat yang tidak benar akan menimbulkan infeksi tali pusat. **Tujuan Pengabdian:** Dengan terselenggaranya kegiatan ini

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan ibu post partum tentang perawatan tali pusat pada saat persiapan pulang dan dapat mengimplementasikannya di rumah serta mampu memilih kontrasepsi yang tepat. **Metode** : Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan secara langsung mengajarkan cara melakukan perawatan tali pusat dan membantu memilih kontrasepsi untuk pasien post partum. **Hasil**: Hasil pengabdian masyarakat ini memperlihatkan ibu post partum mampu memilih kontrasepsi yang tepat untuk dirinya

b. Key word


Discharge Planning, Pemilihan alat kontrasepsi, perawatan tali pusat

c. Latar Belakang

Masalah kependudukan tetap menjadi masalah utama bagi negara – negara berkembang termasuk Indonesia. Masalah pokok dalam bidang kependudukan yang dialami diantaranya jumlah penduduk yang besar dengan laju pertumbuhan penduduk yang tidak merata, struktur umur muda dan kualitas penduduk yang masih harus ditingkatkan. Laju pertumbuhan penduduk yang tidak dapat dikendalikan mengakibatkan banyak dampak terhadap penduduk yaitu menderita kekurangan makanan dan gizi sehingga mengakibatkan tingkat kesehatan memburuk, mempunyai pendidikan yang rendah, dan banyak penduduk yang pengangguran (BKKBN, 2015). Indonesia masih menduduki urutan ke empat dengan penduduk terbanyak di dunia setelah China, India dan Amerika (*World Population Data Sheet*, 2015).

Program yang dilakukan oleh pemerintah untuk mengurangi laju pertumbuhan penduduk dapat dilakukan dengan gerakan Keluarga Berencana dan pemakaian alat kontrasepsi secara sukarela kepada PUS. Gerakan keluarga berencana dilakukan untuk membangun keluarga yang sejahtera dalam rangka menciptakan sumber daya manusia yang optimal. Program KB merupakan salah satu cara yang paling efektif untuk meningkatkan ketahanan keluarga, kesehatan, dan keselamatan ibu, anak, serta perempuan (BKKBN, 2015).

Perawatan tali pusat adalah tindakan perawatan yang bertujuan merawat tali pusat pada bayi baru lahir agar tetap kering dan mencegah terjadinya infeksi (Afrina, 2011). Teknik perawatan tali pusat yang tidak benar akan menimbulkan infeksi tali pusat. Adapun tanda-tandanya antara lain suhu tubuh bayi panas, bayi tidak mau minum, tali pusat bengkak, merah dan berbau. Sehingga perawatan tali pusat perlu diperhatikan. Kebudayaan di masyarakat yang mempengaruhi pengetahuan ibu dalam merawat tali pusat menyebabkan ibu masih takut atau ragu-ragu merawat tali pusat bayi mereka sehingga ibu masih berperilaku salah dalam merawat tali pusat bayi dengan menaburi tali pusat menggunakan kunyit atau daun-daunan sehingga memungkinkan berkembangnya spora *Clustridium* yang dapat menyebabkan infeksi pada neonatus. Perawatan tali pusat yang baik

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

merupakan salah satu upaya untuk mencegah terjadinya infeksi neonatal (Novi, 2015).

Menurut penelitian Elfi (2010) dalam sugesti 2018 pada kenyataan di masyarakat masih banyak ibu yang mengikuti tradisi budaya yang ada di masyarakat. Misalnya meletakkan atau membalutkan ramuan tradisonal ke tali pusat supaya tali pusat cepat lepas (puput) atau ditutupi dengan koin agar pusat tidak bodong. Padahal tindakan tersebut tidak perlu dilakukan justru dapat membahayakan. Sehingga jika diberikan ramuan, bubuk kopi, koin dapat menularkan kuman. Akibatnya terjadi infeksi atau tetanus yang sangat membahayakan karena tingkat mortalitasnya tinggi. Berdasarkan latar belakang yang pengabdian jabarkan maka dengan ini kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat membantu post partum agar dapat memilih kontrasepsi dan melakukan perawatan tali pusat dengan benar agar terhindar dari infeksi pada bayi.

d. Metode

Kegiatan pengabdian masyarakat ini berlokasi di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Metro. Sasaran untuk kegiatan Pengabdian Masyarakat ini adalah semua ibu post partum dengan luka operasi SC yang dirawat di ruangan kebidanan RS Muhammadiyah Metro. Metode kegiatan ini dengan memberikan edukasi tentang pengetahuan pada Ibu Post Partum pemilihan alat kontrasepsi dan perawatan tali pusat sebelum pasien direncanakan pulang secara jelas dimulai dari pengertian, tujuan, manfaat dan langkah – langkah. Kegiatan dilakukan dalam 3 kali pertemuan setiap pertemuan berjumlah 8 - 10 orang ibu post partum. Media yang dipakai berupa leaflet dan menggunakan PPT pada saat edukasi dilaksanakan. Kegiatan ini berlangsung dimulai dari proses perizinan, persiapan materi dan bahan, kontrak dengan ruangan dan juga pasien dan penyampaian materi.

e. Hasil dan Pembahasan


a. Hasil

Penyuluhan dan pemberian lembar balik tentang perawatan tali pusat dan pemilihan kontrasepsi pada ibu post partum mendapatkan hasil sebagai berikut :

1. Terdapat peningkatan pengetahuan dan ketrampilan ibu post partum untuk melakukan perawatan tali pusat serta memahami tentang upaya pencegahan infeksi pada tali pusat.
2. Peningkatan pengetahuan ibu post partum berbagai macam alat kontrasepsi dan mampu memilih kontrasepsi yang tepat untuk dirinya sebagai upaya pencegahan kehamilan.

b. Pembahasan

Pemberian edukasi “Discharge Planning” menggunakan leaflet dan lembar balik tentang perawatan tali pusat dan pemilihan kontrasepsi kepada ibu Post Partum Di

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

RS Muhammadiyah Metro menghasilkan dampak positif bagi ibu post partum terhadap pengetahuan tentang perawatan tali pusat yang baik dan benar supaya tidak terjadi infeksi pada tali pusat serta mampu menentukan kontrasepsi yang akan digunakan oleh ibu post partum sebagai upaya pencegahan kehamilan. Edukasi ini memberikan pengetahuan tentang bagaimana melakukan perawatan tali pusat dan kontrasepsi pada saat pasien akan pulang atau “discharge planning”. Pada saat proses edukasi berjalan ibu didampingi keluarga untuk mendengarkan terlebih dahulu kemudian diberikan waktu untuk bertanya dan selanjutnya mengajarkan pasien bagaimana cara melakukan perawatan tali pusat yang benar supaya tidak infeksi. Selama proses ibu post partum maupun keluarga sangat antusias untuk bertanya tentang jenis kontrasepsi dan melakukan perawatan tali pusat untuk upaya pencegahan infeksi.

f. Kesimpulan

Setelah dilakukan pengabdian, tim melakukan koordinasi tentang manfaat kegiatan dan saran. Dari hasil koordinasi pihak Rumah Sakit menyatakan bahwa kegiatan ini bermanfaat untuk menambah pengetahuan ibu Post Partum dan meningkatkan upaya Kontrasepsi yang aman dan nyaman. Kegiatan terlaksana dan berjalan dengan baik sesuai dengan yang direncanakan. Responden dalam kegiatan ini menunjukkan respon yang baik dan antusias dengan kegiatan yang dilaksanakan. Hal ini terlihat dari antusias responden untuk bertanya bertanya setelah penyampaian materi dan beberapa responden membagikan informasi yang diperoleh. Saran yang diharapkan adalah bahwa kegiatan pengabdian ini seharusnya dapat dilakukan lebih sering dan terjadwal hasil dari kegiatan yang telah dilaksanakan adalah adanya peningkatan pengetahuan dan informasi terkait materi yang telah diberikan.

g. Daftar Pustaka

Afrina, E. 2011. *Perawatan Tali Pusat pada Bayi*. Jakarta: Salemba Medika

Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional , BKKBN; 2015

Depkes RI Polewali Novi, 2015. Perbedaan Lama Pelepasan Tali Pusat antara Perawatan Kasa Topikal ASI dan Kasa Steril di Wilayah Kerja BPM Istiqomah Kabupaten Banjarnegara Tahun 2015. Jawa Tengah: STIKES Ngudi Waluyo
Ungaran <http://www.scribd.com/document/323345597/4458> diakses tanggal 16 Mei 2023

Sugesti reto, 2018. Hubungan Pengetahuan, Peran Keluarga, Lingkungan dan Dukungan Tenaga Kesehatan terhadap Perawatan Tali Pusat : STIKES Indonesia Maju <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiki/article/view/180> diakses tanggal 16 Mei 2023

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

h. Dokumentasi



6. Publikasi PkM

Jenis Publikasi	Nama Jurnal	Link
Jurnal online	Bagimu Negeri	file:///C:/Users/PC/Downloads/2019-4805-1-SM-1.pdf