	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

**LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**EDUKASI “ DISCHARGE PLANNING IBU POST PARTUM  
PERAWATAN LUKA SC DI RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH METRO**



**Disusun Oleh :**

**Ketua :** Ns. Desi Ari Madiyanti M.Kep.Sp.Kep Mat (0224127702)  
**Anggota :** Ns. Marlinda, M.Kep, Sp.Kep Mat (0223037801)  
Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.M.Kes (0202098501)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
TAHUN 2023**

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## 1. Identitas PkM

### A. Judul PkM

Edukasi “ Discharge Planning Ibu Post Partum Perawatan Luka Sc Di Rumah Sakit Muhammadiyah Metro

### B. Waktu PkM


Tahun Usulan	Tahun Pelaksanaan	Semeslater	Lama Penelitian
2022	2023	Ganjil	6 bulan

### C. Mata Kuliah

Kode MK	Mata Kuliah
2034319	Keperawatan Maternitas

### D. Dasar alqur'an

Surah dan ayat	QS. Al-Hajj ayat 5
Ayat alquran	<p>يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّ كُنْتُمْ فِي رَيْبٍ مِّنَ الْبَعْثِ فَإِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِّنْ تُرَابٍ ثُمَّ مِنْ نُطْفَةٍ ثُمَّ مِنْ عَلَقَةٍ ثُمَّ مِنْ مُّضْغَةٍ مُّخَلَّقَةٍ وَغَيْرِ مُّخَلَّقَةٍ لِّنُبَيِّنَ لَكُمْ وَنُقِرُّ فِي الْأَرْحَامِ مَا نَشَاءُ إِلَىٰ آجَلٍ مُّسَمًّى ثُمَّ نُخْرِجُكُمْ طِفْلًا ثُمَّ لِتَبْلُغُوا أَشُدَّكُمْ وَمِنْكُمْ مَّنْ يُتَوَفَّىٰ وَمِنْكُمْ مَّنْ يُرَدُّ إِلَىٰ أَرْذَلِ الْعُمُرِ لِكَيْلَا يَعْلَمَ مِنْ بَعْدِ عِلْمٍ شَيْئًا وَتَرَىٰ الْأَرْضَ هَامِدَةً فَإِذَا أَنزَلْنَا عَلَيْهَا الْمَاءَ اهْتَزَّتْ وَرَبَتْ وَأَنْبَتَتْ مِنْ كُلِّ رَوْحٍ يُهْبِجُ ﴿٥﴾</p>
Artinya	<p>Wahai manusia, jika kamu meragukan ( hari) kebangkitan, maka sesungguhnya kami telah menjadikan kamu dari <b>tanah</b>, kemudian dari setetes mani, kemudian dari segumpal darah, kemudian dari segumpal daging yang sempurna kejadiannya dan yang tidak sempurna, agar kami jelaskan kepada kamu; dan kami tetapkan dalam rahim menurut kehendak kami sampai waktu yang sudah ditentukan, kemudian kami keluarkan kamu sebagai bayi, kemudian ( dengan berangsur-angsur ) kamu sampai pada usia dewasa</p>
Hadist Hadis	<p><b>Hadis dari Abdullah ibn Mas'ud</b>  “Sesungguhnya salah seorang di antara kalian dipadukan bentuk ciptaannya dalam perut ibunya selama 40 hari dalam bentuk mani, setelah itu menjadi segumpal darah selama itu pula (40 hari), lalu menjadi segumpal daging selama itu pula, kemudian Allah mengutus malaikat untuk meniupkan ruh pada janin tersebut...” (HR. Bukhari)</p>

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## 2. Identitas pelaksana PkM

Nama	Peran	Tugas
Desi Ari Madiyanti	Ketua Penelitian	Melakukan Pelatihan Mengkoordinir pelaksanaan PkM
Nama	Peran	Tugas
Marlinda	Anggota 1	Membantu pelaksanaan pelatihan Membantu Pelaksanaan Pelatihan
Yeti Septiasari	Anggota 2	Membantu pelaksanaan pelatihan Membantu Pelaksanaan Pelatihan
Khofifah Khoirunnisa	Mahasiswa 1	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan
Mahesti Ludika	Mahasiswa 2	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan

## 3. Mitra PkM


Institusi	Nama mitra	Kepakaran	e-mail dan no WA
RS Muhammadiyah Metro	Farida	Keperawatan	-

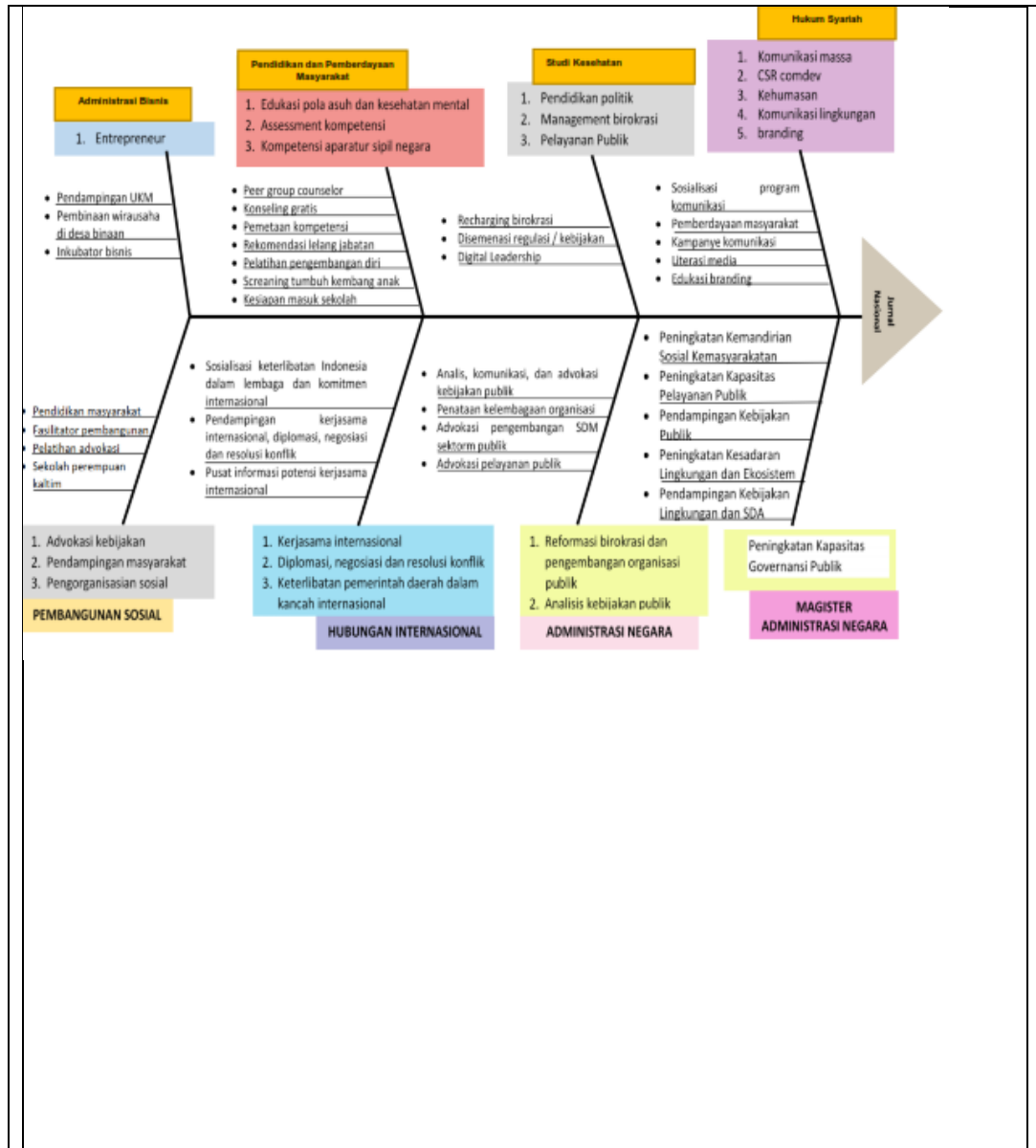
## 4. Luaran dan Target capaian


Tahun	Jenis Luaran
1	Jurnal nasional (sinta 1-4)

## 5. Roadmap Universitas

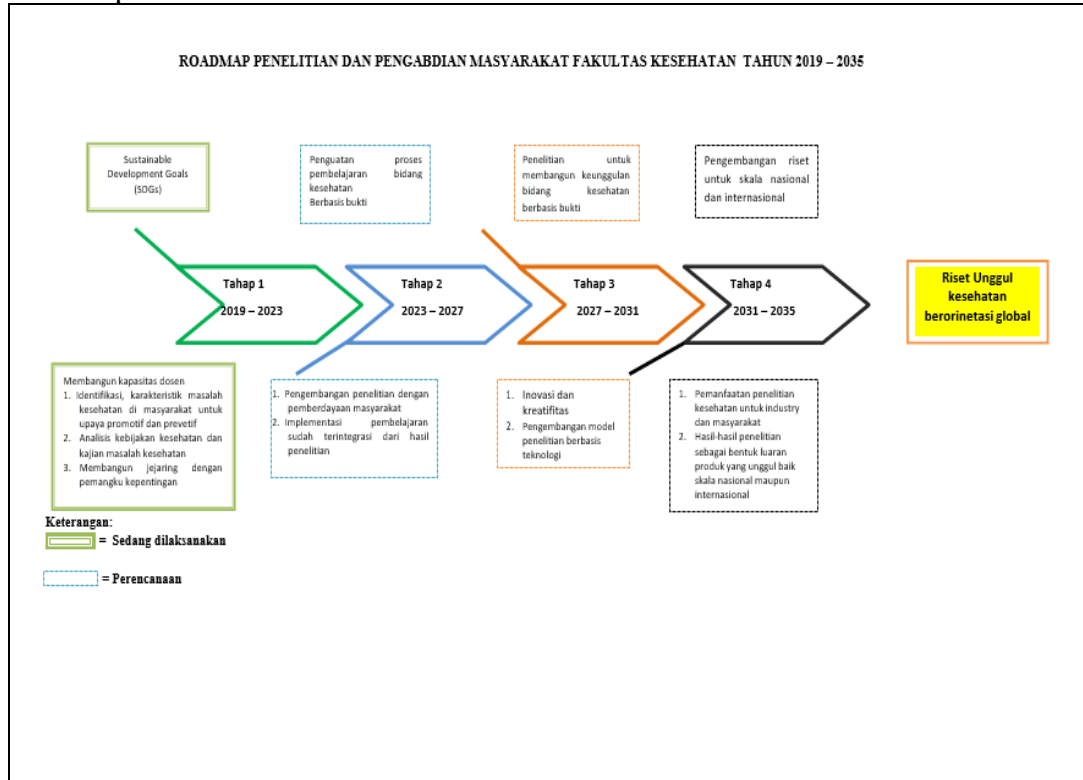
--

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
<b>FORMULIR SPMI</b>		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

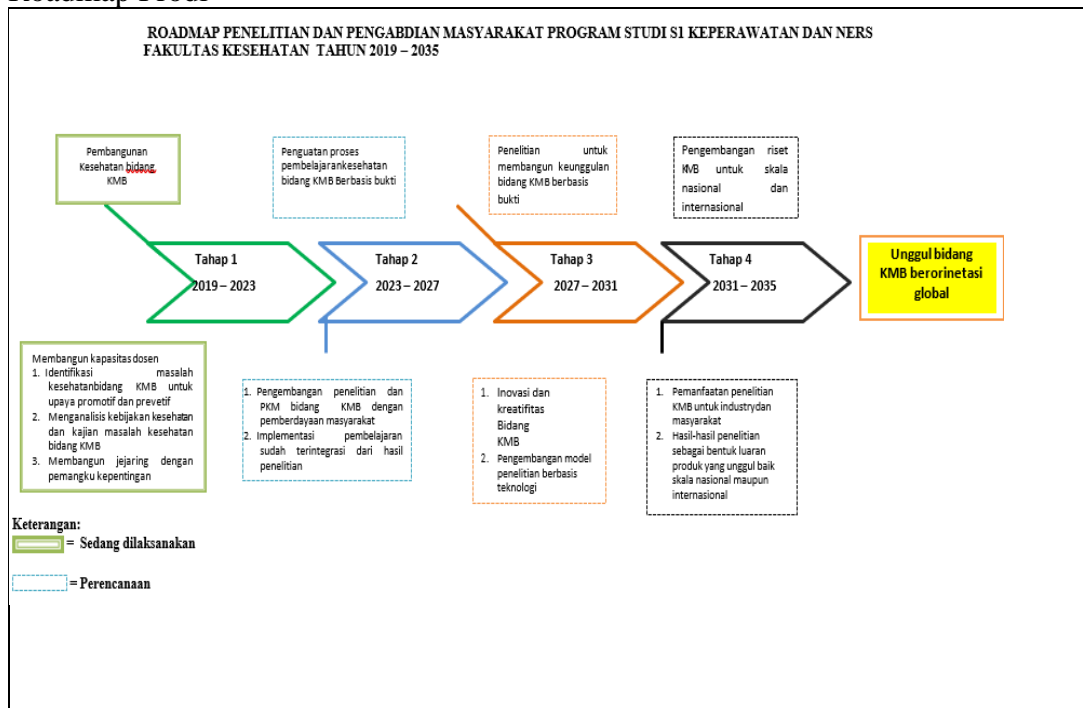



	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
<b>FORMULIR SPMI</b>		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## 6. Roadmap Fakultas

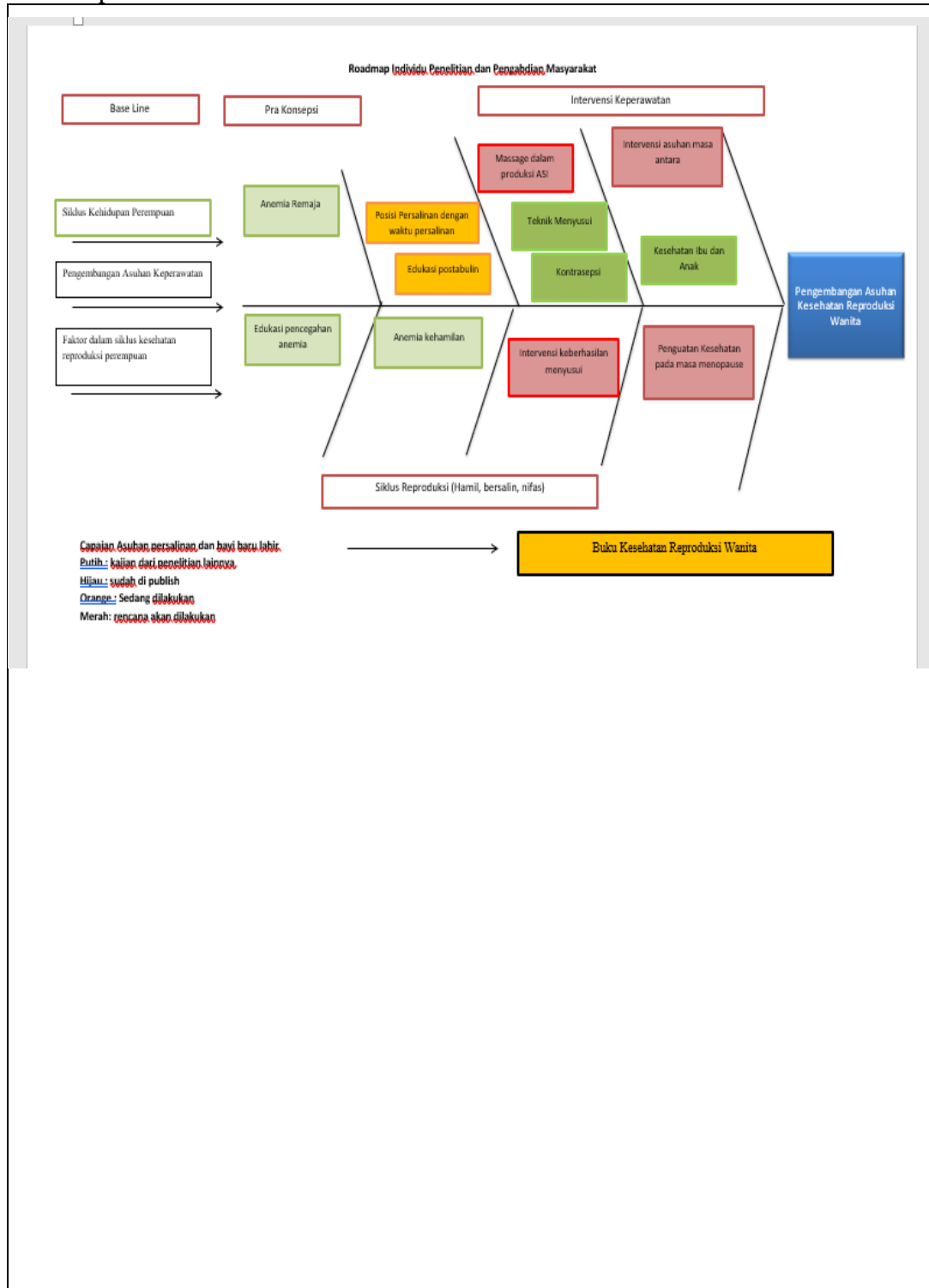


## 7. Roadmap Prodi



	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
<b>FORMULIR SPMI</b>		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## 8. Roadmap dosen



	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15




### 9. Anggaran Penelitian

No	Item Honor Kegiatan	Vol	Satuan	Harga Satuan	Jumlah
<b>1</b>	<b>Honor output kegiatan (honorium pelaksanaan non dosen )</b>				
	Transportasi & Mahasiswa	3	Orang	<b>100.000</b>	<b>300.000</b>
<b>2</b>	<b>Belanja Barang Non Operasional</b>				
	Konsumsi	25	Kotak	<b>20.000</b>	<b>500.000</b>
	Snack Peserta	25	Kotak	<b>10.000</b>	<b>250.000</b>
	Snack Ruangan	6	Kotak	<b>10.000</b>	<b>60.000</b>
	Konsumsi Ruangan	6	Kotak	<b>20.000</b>	<b>120.000</b>
<b>3</b>	<b>Belanja Bahs (ATK, Bahan habis pakai, surat menyurat,dll)</b>				
	Map file	10	Buah	<b>5.000</b>	<b>50.000</b>
	Kertas A4/F4	1	Rim	<b>50.000</b>	<b>50.000</b>
	Proposal dan Laporan	4	Buah	<b>25.000</b>	<b>100.000</b>
	Lembar Balik	25	Buah	<b>25.000</b>	<b>625.000</b>
	Kassa Steril	50	Orang	<b>50.000</b>	<b>1.250.000</b>
	HAKI	1			<b>500.000</b>
<b>4</b>	<b>Belanja Perjalanan Lainnya</b>				
	Transport survey pendahuluan	2	Orang	200.000	400.000
	Transportasi pelaksanaan	2	Orang	200.000	400.000
	Transportasi evaluasi program	2	Orang	200.000	400.000
	<b>Total</b>				<b>5.000.000</b>

### 10. Halaman pengesahan

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
1. Judul Penelitian	: Edukasi “ Discharge Planning Ibu Post Partum Perawatan Luka Sc Di Rumah Sakit Muhammadiyah Metro
1. Bidang Penelitian	: Kesehatan/Keperawatan
2. Ketua Peneliti	
a. Nama lengkap	: Ns. Desi Ari Madiyanti,M.Kep,Sp.Kep Mat
b. NIDN	: 0224127702
c. Jabatan /golongan	: Lektor / III.b

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

d. Program Studi : S1 Keperawatan e. No Hp : +62 813-2144-1214 3. Anggota Peneliti 1 a. Nama Lengkap : Ns. Marlinda.M.Kep,Sp.Kep.Mat b. NIDN : 0223037801 4. Anggota Peneliti 1 a. Nama lengkap : Apri Sulistianingsih,M.Keb b. NIDN : 0209048801 4. Lokasi PkM : RS Umum Muhammadiyah Metro 5. Jumlah biaya yang diusulkan : Rp.5.000.000		
Pringsewu, November 2023 Mengetahui		
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;"> Dekan FKes,    Elza Nuryati, M.Epid,Ph.D  NIDN. 0215117601 </td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> Kepala LPPM UMPRI    Sofwan Adiputra, M.Pd., Kons.  NIDN 0213108601 </td> </tr> </table>	Dekan FKes,  Elza Nuryati, M.Epid,Ph.D NIDN. 0215117601	Kepala LPPM UMPRI  Sofwan Adiputra, M.Pd., Kons. NIDN 0213108601
Dekan FKes,  Elza Nuryati, M.Epid,Ph.D NIDN. 0215117601	Kepala LPPM UMPRI  Sofwan Adiputra, M.Pd., Kons. NIDN 0213108601	

## 5. Isi Penelitian

### a. Abstrak

Persalinan *Secsio ccaesarea* (SC) mengandung resiko dan kerugian yang lebih besar di dibandingkan dengan persalinan normal. Resiko kematian, resiko kesakitan dan menghadapi masalah fisik pasca oprasi maupun masalah psikologis seperti kehilangan kesempatan untuk berinteraksi dengan bayi dan merawatnya. **Tujuan Pengabdian:** Dengan terselenggaranya kegiatan edukasi discharge palnning ini diharapkan mampu meningkatkan kemandirian ibu post partum dalam melakukan perawatan diri. **Metode :** Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan selama 1minggu, dengan edukasi perawatan luka post SC.**Hasil:** Hasil pengabdian masyarakat terdapat peningkatan pengetahuan dan ketrampilan dalam melakukan perawatan luka post SC.

### b. Key word

Discharge Planning, Perawatan Luka SC

### c. Latar Belakang

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Persalinan adalah saat yang ditunggu oleh ibu hamil untuk dapat merasakan kebahagiaan dengan melihat dan memeluk bayinya dengan penuh kasih dan sayang. Aibu akan merasakan khawatir dengan adanya rasa nyeri persalinan pada umumnya, kekhawatiran adanya nyeri persalinan dapat membuat ibu hamil takut sehingga menimbulkan stress. Persalinan dengan *secsio sesaria* (SC) merupakan tindakan yang beresiko, dampak yang ditimbulkan antara lain, berupa pendarahan, infeksi, anesthesia, emboli paru-paru, kegagalan ginjal akibat hipotensi yang lama. Pasien yang menjalani persalinan dengan metode SC biasanya merasakan berbagai ketidak nyamanan. Ketidak nyamanan seperti, rasa nyeri dari insisi abdominal dan efek samping dari anastesi. Proses persalinan yang dialami oleh Ibu dengan SC juga akan berpengaruh pada respon fisiologis setelah melahirkan (Reeder, 2011, Hariyati, T, 2008).

Upaya pencegahan komplikasi, penanganan nyeri, dan pengkajian psikologis ibu postoperatif penting diperhatikan karena dapat berpengaruh pada proses pemulihan. Penelitian Mok dan Wong menyebutkan keadaan psikologis yang negatif dan juga kecemasan akan memperlambat penyembuhan. Manifestasi psikologis yang negatif dapat memengaruhi peningkatan tekanan darah dan detak jantung, penyembuhan luka menjadi lambat, respons imun berkurang, dan meningkatkan risiko infeksi. (Sarkar, D. et all. 2015)

SC seringkali menimbulkan ketidak mandirian dari pasien itu sendiri. Karena sakit yang ditimbulkan setelah oprasi pasien merasa lemah dan kurang mobilisasi atau aktifitas, salah satu factor yang mempengaruhi kemandirian pasien post SC antara lain usia, pendidikan, pekerjaan, pengalaman, budaya atau adat istiadat, dukungan keluarga, serta petugas kesehatan dan pengetahuan pasien itu sendiri. (Kasdu, 2003). Sebelum pemulangan pasien dan keluarga perlu mengetahui bagaimana cara melakukan perawatan luka oprasi SC di rumah sebagai upaya peningkatan pengetahuan klien guna mencapai kemandirian pasien. Disinilah peran seorang perawat dibutuhkan dalam memberikan edukasi dengan pemebrian *discharge planning* kepada pasien dan keluarga ( Nursalam, 2016).

Discharge planning yang dilakukan oleh perawat pelaksana pada ibu post partum SC mengenai nutrisi dan cairan merupakan suatu hal yang sangat bermanfaat bagi pasien sebelum meninggalkan rumah sakit, dengan informasi yang diberikan kepada pasien maka pasien dapat mengetahui bahwa pentingnya kecukupan nutrisi terhadap penyembuhan luka jahitan operasi caesar khususnya makanan yang mengandung tinggi protein seperti ikan, daging, dan telur sehingga tidak adanya pantangan makan bagi pasien setelah melahirkan (Darmawati & Anandita, 2015). Berdasarkan latar belakang yang pengabdian jabarkan dengan ini kegiatan pengabdian masyarakat dapat membantu ibu nifas dalam melakukan perawatan luka SC agar ibu mampu merawat lukan dan terhindar dari infeksi luka oprasi.

#### **d. Metode**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini berlokasi di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Metro, kabupaten Lampung Tengah, Lampung. Sasaran untuk kegiatan Pengabdian Masyarakat ini adalah semua ibu post partum dengan luka oprasi SC yang dirawat di ruangan kebidanan RS Metro. Psien yang dirawat hari ke 2 post op SC dengan jumlah 20 orang. Kegiatan pengabdian kepada

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

masyarakat yang dilaksanakan menggunakan metode penyuluhan dan pelatihan perawatan luka SC di rumah, sehingga ibu post partum mampu untuk melakukan perawatan dan pencegahan infeksi luka SC. Media yang digunakan dalam kegiatan ini adalah modul dan leaflet, cermin dan alat perawatan luka.


#### e. Hasil dan Pembahasan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan secara sistematis meliputi persiapan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Tahap persiapan diawali dengan mengadakan rapat koordinasi umum rencana kegiatan pengabdian masyarakat dan pembentukan panitia. Tahap perencanaan pengabdian masyarakat melakukan survey pendahuluan ke Rumah Sakit Muhammadiyah Metro, khususnya di ruang kebidanan, kemudian konsolidasi dengan rumah sakit Muhammadiyah Metro, mengajukan surat ijin melakukan survey tempat, menginventaris jumlah ibu bersalin dengan metode SC perharinya melalui kepala ruangan kebidanan dan bidan jaga di ruangan kebidanan. Tahap pelaksanaan ini kami bersama dengan panitia melakukan koordinasi dalam waktu pelaksanaan pengabdian masyarakat. Sasaran untuk kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah semua pasien post partum dengan post op SC.

Kegiatan pengabdian masyarakat dalam upaya mencegah infeksi luka operasi terdiri dari beberapa rangkaian yaitu kegiatan pemberian pendidikan kesehatan dan latihan perawatan luka di rumah yang dilaksanakan pada tanggal 19 - 30 September 2022 dimana pesertanya adalah semua pasien dengan luka SC. Kegiatan dilaksanakan pada klien luka SC yang dimulai pada pukul 09.00 sampai selesai bertempat di ruang kebidanan Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Metro. Kegiatan terdiri dari kegiatan pertama dilakukan memberikan evaluasi terkait kondisi luka SC setelah dilakukan evaluasi dilanjutkan dengan kegiatan penyuluhan kesehatan mengenai perawatan luka SC di rumah, kegiatan lanjutan yaitu latihan mandiri perawatan luka SC oleh masing – masing klien dengan pengawasan fasilitator. Kegiatan perawatan luka SC dilakukan di ruangan dimana pesertanya adalah ibu post op SC nifas hari ke dua dan ke tiga dengan waktu 1 sampai 2 jam. Rangkaian kegiatan akhir yaitu evaluasi akhir yang diadakan setelah dilakukan pelatihan. Hal ini dikarenakan pasien yang melahirkan dengan luka SC sudah diperbolehkan untuk pulang.

Evaluasi dari kegiatan ini peserta yang hadir berjumlah 30 orang dengan setting tempat acara berlangsung di masing – masing ruangan kebidanan dimana pesertanya adalah ibu post SC nifas hari ke dua dan ke tiga. Perlengkapan alat dan media yang digunakan sudah lengkap sesuai dengan yang telah direncanakan, yaitu modul, leaflet, kaca dan alat perawatan luka. Penggunaan bahasa dan cara penyampaian materi telah disesuaikan dengan peserta sehingga mudah dipahami. Kegiatan berjalan dengan lancar sesuai dengan rencana dan kontrak yang telah disepakati di awal. Peran dosen telah dilaksanakan sesuai dengan perencanaan. Peserta bersikap proaktif selama kegiatan dengan banyak mengajukan pertanyaan dan mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir. Evaluasi dilakukan secara langsung dalam bentuk Tanya jawab, narasumber memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya, kemudian dijawab oleh narasumber. Setelah proses diskusi tanya jawab diberikan kesempatan kepada peserta untuk melakukan demonstrasi yang sudah didemonstrasikan dan diberikan evaluasi oleh narasumber.

Pengetahuan pasien post SC di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Metro mengenai perawatan luka SC di rumah meningkat, dimulai dari definisi, tanda infeksi luka,

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

perawatan luka SC, sehingga diharapkan pasien yang mengalami luka post SC memiliki kemampuan untuk merawat dan mencegah terjadinya infeksi dengan adanya kemampuan. Pengetahuan yang baik pada ibu post partum sangat mempengaruhi sikap ibu terhadap pelaksanaan perawatan luka post SC di rumah, pada dasarnya semua ibu ingin merawat lukanya sendiri, tetapi beberapa factor yang terkadang menghambat ibu untuk merawat luka post sectio caesareanya sendiri, seperti, seperti penyakit atau kelelahan merawat bayi dan dirinya sehingga perlu intervensi atau perawatan dari petugas khusus, atau karena ibu tidak dapat melakukan perawatan sendiri dan perlu bantuan baik dari bidan maupun dari perawat.

#### **f. Kesimpulan**

Dengan ditanamkannya pemahaman tentang pemenuhan kebutuhan perawatan luka post oprasi di rumah pada pasien ibu post partum di RS Umum Muhammadiyah Metro akan mencegah terjadinya masalah-masalah kesehatan seperti luka oprasi yang mengalami infeksi yang sudah parah dan membutuhkan perawatan lebih intensif. Rumah sakit dan Ruang Kebidanan khususnya perlu mengadakan pendidikan kesehatan secara rutin kepada pasien yang akan pulang atau *discharge planning* sebagai bekal perawatn pasien saat di rumah.

#### **g. Daftar Pustaka**

- Darmawati, & Anandita, M. S. (2015). *Presepsi pasien tentang peran perawat perlaksan dalam melaksanakan discharge planning post partum sectio caesarea*. *Idea Nursing Journal*, vi(2), 36–42
- Hariyati, T., Afifah, E., Handiyani, H. *Evaluasi Model Perencanaan Pulang yang Berbasis Teknologi Informasi*. *Makara Kesehatan*. 2008;12(2):53-8.
- Hager, J. *Effects of a Discharge Planning Intervention on Perceived Readiness for Discharge*. St. Paul, MO: Catherine University; 2010.
- Kasdu, D. ( 2003) *Oprasi Caesar Masalah dan Solusinya* Puspa Swara. Jakarta
- Nursalam, P. D. (2016). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional* (P. P. Lestari (ed.); 5th ed.). Salemba Merdeka
- Oxorn. H dan William R.2010. *Ilmu Kebidanan Patologi dan Fisiologi Bersalin*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medika.
- Reeder, 2011. *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga*. Jakarta: EGC

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Zubaidah, Rusdiana, Raihana Norfitri, and Iis Pusparina. 2021. *Asuhan Keperawatan Nifas*. Yogyakarta: DEEPUBLISH

Sarkar, D., Chakrabarty, K., Ghosh, D., Bhadra, B., Singh, R., Mandal, U. Effects of Music on Patients Undergoing Caesarean Section under Spinal Anaesthesia. *International Journal of Recent Trends in Science and Technology*. 2015;13(3):633-7

Perry, S.E., Hockenberry, M.J., Lowdermilk, D.L., Wilson, D. *Maternal Child Nursing Care*, Fourth Edition. St. Louis, MO: Mosby Elsevier; 2010

#### **h. Dokumentasi**



#### **6. Publikasi PkM**

Jenis Publikasi	Nama Jurnal	Link
Jurnal online	Bagimu Negeri	<a href="https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/bagimunegeri/article/viewFile/1883/1062">https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/bagimunegeri/article/viewFile/1883/1062</a>