	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT


**EDUKASI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA
SISWA SD NEGERI 1 WAELATA**



Disusun Oleh:

Ketua : Ns. Wahyu Dwi Fatimah, M.Kep (0209069401)
Anggota 1. Ns. Fuadah Fahrudiana, M.Kep. (0210058603)

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN 2022-2023**

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

1. Identitas PkM

A. Judul PkM

Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Siswa Sd Negeri 1 Waelata

B. Waktu PkM

Tahun Usulan	Tahun Pelaksanaan	Semeslater	Lama Penelitian
2023	2023	Genap	6 bulan

C. Mata Kuliah


Kode MK	Mata Kuliah
2034442	Keperawatan Anak Sehat dan Sakit

D. Dasar alqur'an

Surah dan ayat	[Surat Al-Baqarah: 222]
Ayat alquran	وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذًى فَاعْتَزِلُوا النِّسَاءَ فِي الْمَحِيضِ وَلَا تَقْرَبُوهُنَّ حَتَّى يَطْهُرْنَ فَإِذَا تَطَهَّرْنَ فَأْتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ
Artinya	Mereka bertanya kepadamu (Nabi Muhammad) tentang haid. Katakanlah, "Itu adalah suatu kotoran." Maka, jauhilah para istri (dari melakukan hubungan intim) pada waktu haid dan jangan kamu dekati mereka (untuk melakukan hubungan intim) hingga mereka suci (habis masa haid). Apabila mereka benar-benar suci (setelah mandi wajib), campurilah mereka sesuai dengan (ketentuan) yang diperintahkan Allah kepadamu. Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang bertobat dan menyukai orang-orang yang menyucikan diri.
Hadis	

2. Identitas pelaksana PkM

Nama	Peran	Tugas
Wahyu Dwi Fatimah	Ketua Penelitian	Mengkoordinir pelaksanaan PKM
Nama	Peran	Tugas
Fuadah Fahrudiana	Anggota 1	Menyusun laporan
Siti Barokah	Mahasiswa 1	Membantu penyusunan laporan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Selviana	Mahasiswa 2	Membantu pelaksanaan pengabdian
----------	-------------	---------------------------------

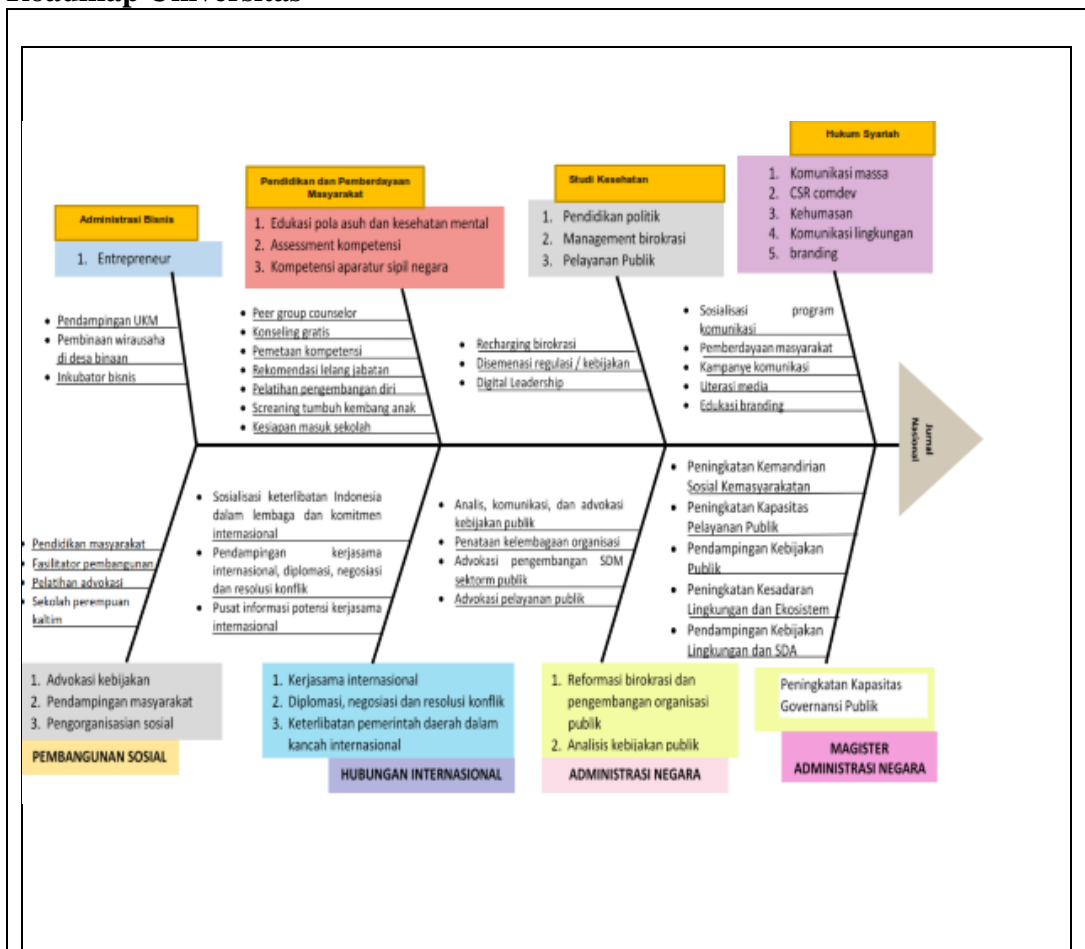
3. Mitra PkM

Institusi	Nama mitra	Kepakaran	e-mail dan no WA
-	-	-	-

4. Luaran dan Target capaian


Tahun	Jenis Luaran
1	Jurnal nasional
1	HKI

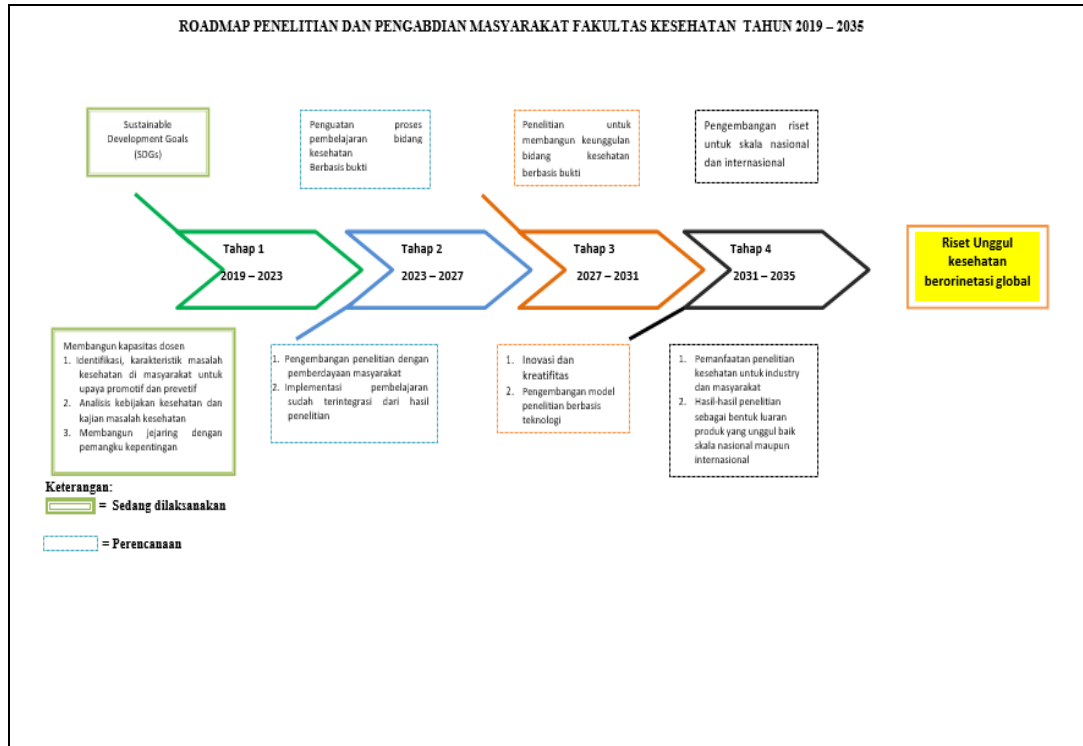
5. Roadmap Universitas



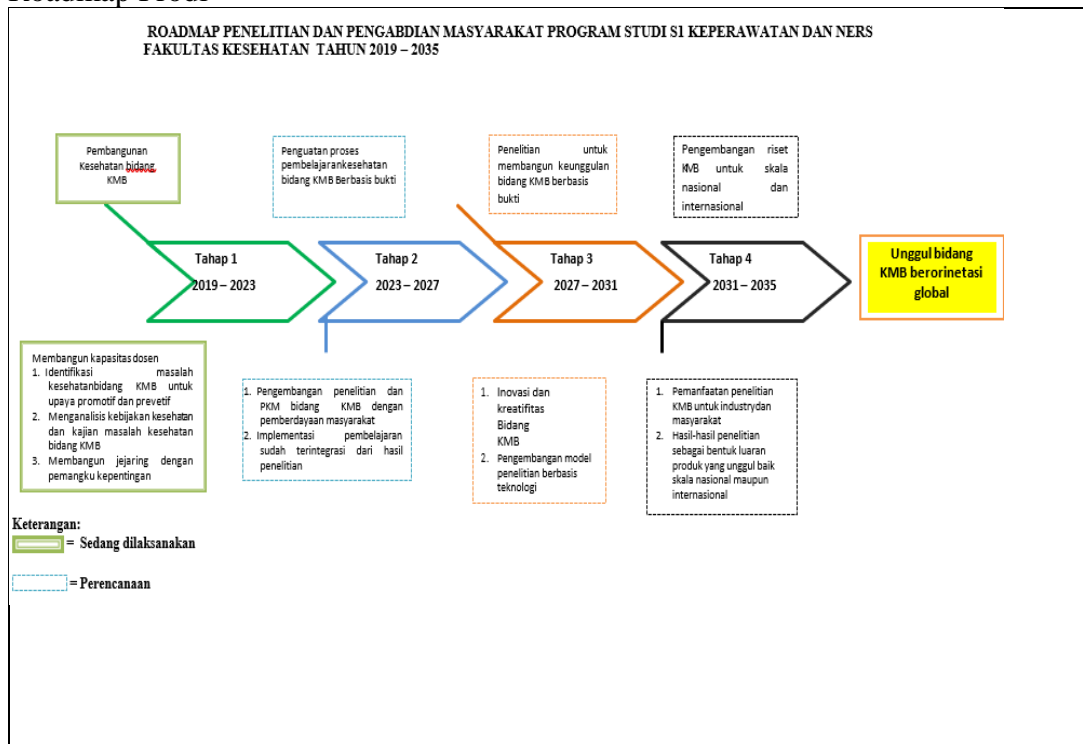
6. Roadmap Fakultas

--

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

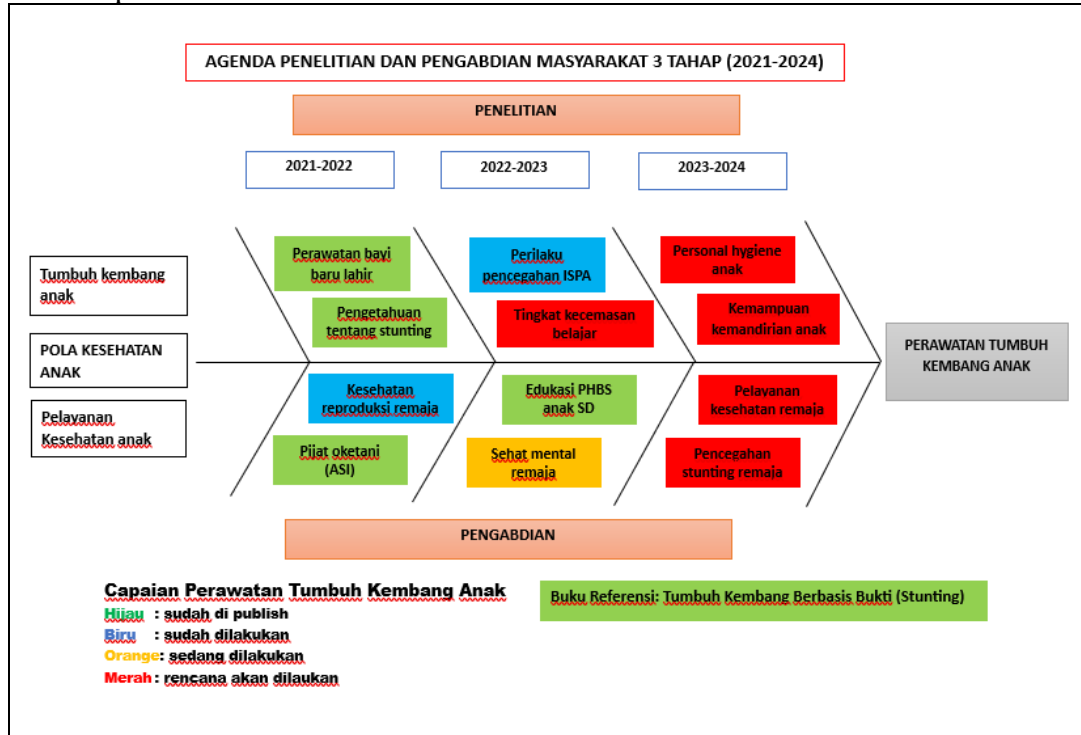


7. Roadmap Prodi




	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

8. Roadmap dosen





9. Anggaran Pengabdian

NO	URAIAN	SATUAN	VOLUME	JUMLAH
1	Honor pengabdian	2	Rp 500.000,00	Rp 1.000.000,00
2	Belanja barang habis pakai	1	Rp 500.000,00	Rp 500.000,00
3	Biaya perjalanan (survey, ambil data, transpot)	2	Rp 1.100.000,00	Rp 2.200.000,00
4	Publikasi	1	Rp 300,000,00	Rp 300,000,00
5	Lain-lain	1	Rp 1.000.000,00	Rp 1.000.000,00
	Jumah			Rp 5.000.000,00

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15


10. Halaman pengesahan

HALAMAN PENGESAHAN	
1. Judul Penelitian	: Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Siswa SD Negeri 1 Waelata
2. Bidang Penelitian	: Kesehatan/Keperawatan
3. Ketua Peneliti	
a. Nama lengkap	: Ns. Wahyu Dwi Fatimah, M.Kep.
b. NIDN	: 0209069401
c. Jabatan /golongan	: Tenaga Pengajar
d. Program Studi	: S1 Keperawatan
e. No Hp	: 082137371520
4. Anggota Peneliti 1	
a. Nama lengkap	: Ns. Fuadah Fahrudiana, M.Kep.
b. NIDN	: 020058603
5. Lokasi PkM	: SD Negeri 1 Waelata
6. Jumlah biaya yang diusulkan	: Rp.5.000.000
Pringsewu, Juni 2023 Mengetahui	
Dekan FKes,  Elni Nuryati, M.Epid, NIDN. 0215117601	Kepala LPPM UMPRI  P. Sorwan Adiputra, M.Pd., Kons. NIDN. 0213108601

5. Isi Penelitian

a. Abstrak

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan salah satu upaya kesehatan yang dilakukan untuk meningkatkan kesadaran dan kebiasaan individu dalam mewujudkan derajat hidup yang optimal. Upaya ini dapat dilakukan salah satunya melalui instansi pendidikan tingkat dasar. Terdapat minimal 8 pilar utama PHBS

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

yang ada di masyarakat sekolah. SD Negeri 1 Waelata merupakan sekolah dasar yang berada di Kabupaten Buru Provinsi Maluku. Setelah dilakukan survey awal melalui wawancara, diketahui bahwa siswa kelas 6 belum mendapatkan edukasi PHBS dan siswa belum mengetahui apa itu PHBS. Kegiatan edukasi berjalan lancar dan siswa memahami pentingnya PHBS serta akan menerapkannya di sekolah. Diharapkan edukasi PHBS menjadi kegiatan rutin di sekolah.

b. Key word

Edukasi, PHBS, sekolah dasar


c. Latar Belakang

Data UNICEF menyebutkan bahwa kematian anak dan remaja di dunia tercatat sebanyak 1.000 angka kematian pada tahun 2020. Sedangkan berdasarkan pembagian wilayah, Asia Tenggara mencapai 14 kematian per 1.000 anak dan remaja baik yang disebabkan karena kesakitan maupun kecelakaan. Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Republik Indonesia (2023) menyebutkan bahwa Indonesia secara umum berada pada angka kesakitan anak sebesar 11.75%. Dimana Maluku berada pada angka 8.16% anak yang mengalami kesakitan dan terganggunya sekolah serta kegiatan sehari-harinya, dimana Kabupaten Waelata merupakan salah satu bagian di dalamnya.

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di sekolah merupakan salah satu upaya pemberdayaan siswa, guru, dan juga masyarakat lingkungan sekolah dalam menciptakan sekolah yang sehat dengan pembiasaan hidup bersih dan sehat (Salim, M. Syairaji, Santoso, Pramono, & Askar, 2021). Kegiatan PHBS di lingkungan sekolah mencakup 8 pilar utama, yaitu; mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir baik sebelum maupun sesudah makan, penyediaan dan pengonsumsi makanan atau jajanan yang bersih dan sehat, penyediaan dan penggunaan jamban yang bersih dan sehat, olahraga rutin dan teratur, pemberantasan jentik nyamuk dengan 3M, tidak adanya aktivitas merokok di lingkungan sekolah, ketersediaan tempat sampah dan membuang sampah pada tempatnya, serta adanya kerja bakti bersama masyarakat lingkungan sekolah demi terciptanya lingkungan sekolah yang bersih dan sehat.

Penelitian yang dilakukan oleh Nurhidayah (2021) menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki pengetahuan yang baik tentang PHBS, namun sikap dan perilaku siswa terhadap tindakan PHBS kurang baik. Hal ini disebabkan kurangnya kesadaran siswa akan pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat. Dimana perilaku ini akan berdampak pada kesehatan siswa.

Hasil survey awal berupa wawancara kepada pihak sekolah dalam hal ini adalah kepala sekolah, didapatkan informasi bahwa kelas 6 SD Negeri 1 Waelata belum mendapatkan edukasi tentang PHBS. Selain itu juga saat diberipkan pertanyaan serupa kepada siswa, 10 diantaranya tidak mengetahui apa itu PHBS. Sedangkan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

saat diminta untuk menunjukkan cara cuci tangan yang baik dan benar, dua diantaranya mengatakan pernah mendapatkan informasi tersebut, namun sudah lupa. Oleh karena itu, perlu adanya edukasi kesehatan tentang PHBS kepada siswa kelas 6 SD Negeri 1 Waelata dengan tujuan agar masyarakat lingkungan sekolah dapat menciptakan derajat kesehatan masyarakat lingkungan sekolah yang optimal.

d. Metode


Metode yang dilakukan dalam pengabdian ini berupa ceramah tentang 7 pilar utama Prilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di sekolah dan praktek langkah-langkah mencuci tangan yang baik dan benar. Subjek dalam kegiatan ini adalah siswa SD Negeri 1 Waelata Kabupaten Buru Provinsi Maluku kelas 6, berjumlah 12 siswa. Pelaksanaan dilakukan pada tanggal 17 April 2023. Proses pengabdian dilakukan mulai dari persiapan, penyusunan program kegiatan, pelaksanaan program, dan evaluasi akhir. Persiapan dilakukan dengan survey lapangan dan pengumpulan bahan materi. Kemudian hasil survey digunakan dalam perencanaan dengan mengatur jadwal pelaksanaan sesuai dengan kesepakatan pihak sekolah. Pelaksanaan program pengabdian dilakukan sesuai dengan jadwal yang sudah disepakati. Hasil terakhir berupa evaluasi dengan melihat siswa kelas 6 SD Negeri 1 Waelata yang sudah memahami tentang PHBS.

e. Hasil dan Pembahasan

Kesehatan merupakan investasi masyarakat demi terciptanya sumber daya manusia yang mampu bersaing dan mendukung pembangunan negara menjadi lebih baik secara sosial maupun ekonomi. Sesuai undang-undang No.36 tahun 2009 tentang Kesehatan pasal 3, dimana tujuan pembangunan kesehatan adalah untuk meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan setiap orang agar hidup sehat sehingga terwujudnya derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya (Kemenkes RI, 2009).


Menurut peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak pasal 28, anak usia sekolah mendapatkan pelayanan melalui kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS). Sebagai upaya kegiatan lintas sektor pendidikan dan kesehatan untuk memberikan pelayanan dan pemantauan kesehatan masyarakat lingkungan sekolah (Kemenkes RI, 2022). SD Negeri 1 Waelata masih belum memiliki UKS sebagai penyedia layanan kesehatan khusus di sekolah.

Sehingga dilakukan dilakukanlah edukasi kesehatan secara berkala oleh instansi-instansi terkait. Salah satu bentuk kegiatan yang dapat dilakukan yaitu dengan diadakannya pengabdian masyarakat berupa edukasi PHBS pada SD Negeri 1 Waelata. Kegiatan pengabdian dilakukan pada kelas 6 dengan jumlah peserta 12 orang yang hadir pada tanggal 17 April 2023.

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Pelaksanaan kegiatan berjalan lancar dengan kegiatan awal berupa *brainstorming* atau penggalian kembali sejauh mana siswa mengetahui tentang PHBS. Kemudian dilanjutkan dengan pemberian materi PHBS berupa 8 pilar utama (Kementrian kesehatan RI, 2011), yaitu:

1. Mengonsumsi mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir baik sebelum maupun sesudah makan. Sekolah sudah menyediakan tempat mencuci tangan di depan setiap kelas. Namun ternyata tidak sedikit siswa yang menunjukkan ketidaktahuan akan cara mencuci tangan yang baik dan benar. Minimal ada 6 langkah prinsip utama mencuci tangan yang baik dan benar, dengan 11 langkah lengkapnya (Direktur Kesehatan Lingkungan, 2020).
2. Menyediaan dan pengonsumsi makanan atau jajanan yang bersih dan sehat. Di dalam area sekolah juga sudah ada warung kecil sebagai kantin sekolah yang menyediakan makanan untuk siswa. Penyedia warung sudah berupaya menerapkan kebersihan dengan menutup makanan yang terbuka. Siswa menyampaikan membeli makanan di warung dan sering lupa mencuci tangan.
3. Menyediakan jamban dan penggunaan jamban yang bersih dan sehat. Pihak sekolah sudah menyediakan jamban yang dapat digunakan bersama baik khusus untuk karyawan sekolah ataupun siswa. Siswa mengatakan sudah membersihkan kamar mandi setiap menggunakan.
4. Olahraga rutin dan teratur, minimal satu kali dalam seminggu. Setiap hari jum'at siswa melakukan senam rutin yang dipimpin oleh guru secara bergantian. Dan siswa mengatakan senang ketika pelajaran olahraga.
5. Pemberantasan jentik nyamuk dengan minimal penerapan 3M (Menguras tempat penampung air, Menutup tempat penampung air, Mendaur ulang sampah yang memiliki potensi sebagai tempat berkembangbiaknya nyamuk) (Kementrian kesehatan RI, 2023). Siswa sudah menerapkan prinsip 3M di lingkungan sekolah.
6. Tidak adanya aktivitas merokok di lingkungan sekolah. Masih adanya karyawan sekolah yang merokok mengharuskan ada upaya tersendiri yang harus dilakukan oleh siswa. Siswa menyampaikan akan menghindari para perokok terutama di lingkungan sekolah dan masyarakat.
7. Tersedia tempat sampah dan membuang sampah pada tempatnya. Sekolah sudah menyediakan tempat sampah secara terpisah, namun siswa masih belum menerapkan pembuangan sampah sesuai kelompoknya. Minimal ada 3 kelompok sampah, yaitu sampah organik yang bisa dikubur, sampah anorganik yang perlu didaur ulang, dan sampah berbahaya dan beracun yang perlu ada pengolahan khusus. Pengelompokan sampah yang baik akan memberi dampak pada pengolahan sampah akhir yang kadang dilupakan oleh masyarakat (Dobiki, 2018).
8. Adanya kerja bakti rutin bersama masyarakat di lingkungan sekolah. Setiap hari sabtu sekolah mengadakan kerja bakti rutin dengan mengikut sertakan semua masyarakat lingkungan sekolah, baik guru maupun siswa sekolah.

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Dimana kerja bakti dilakukan dengan membersihkan area dalam kelas maupun area sekolah.


Setelah pemberian materi, siswa diberikan kesempatan untuk mengajukan pertanyaan dalam diskusi kelas. Lalu siswa diminta untuk melakukan praktik mencuci tangan yang baik dan benar. Kemudian dilanjutkan dengan pembagian hadiah bagi setiap siswa yang mampu menjawab setiap pertanyaan dengan benar. Kegiatan terakhir yaitu foto bersama sebagai bentuk dokumentasi kegiatan.

f. Kesimpulan

Semua siswa mengikuti kegiatan dari awal hingga akhir dengan antusias. Semua siswa memahami tentang PHBS dan mampu mempraktikkan cara mencuci tangan yang baik dan benar. Setiap siswa merasakan manfaat dari edukasi yang diberikan dan akan membudayakan PHBS di sekolah. Diharapkan kegiatan serupa dapat dilakukan untuk setiap kelas dan menjadi program rutin yang dilakukan oleh instansi kesehatan dan sekolah.

g. Daftar Pustaka

- Direktur Kesehatan Lingkungan. (2020). *Panduan Cuci Tangan Pakai Sabun. Kesehatan Lingkungan*, 1–34.
- Dobiki, J. (2018). Analisis Ketersediaan Prasarana Persampahan Di Pulau Kumo Dan Pulau Kakara Di Kabupaten Halmahera Utara. *Jurnal Spasial Volume*, 5(2), 220–228.
- Husna, I., & Marcellia, S. (2019). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Siswa Sd Negeri 5 Teluk Pandan Kabupaten Pesawaran Provinsi Lampung. *Jurnal Pengabdian Farmasi Malahayati*, 2(1). Retrieved from <https://core.ac.uk/download/pdf/353678382.pdf>
- Kemendes RI. (2009). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan*.
- Kemendes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. In *Pusdatin.Kemendes.Go.Id*.
- Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Republik Indonesia. (2023). *Profil Anak Tahun 2022 INDONESIA*.
- Kemendagri RI. (2011). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. *Peraturan Menteri Kesehatan No. 2269 TAHUN 2011 Tentang Pedoman Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat*, 4.
- Kemendagri RI. (2023). Pemberantasan Sarang Nyamuk dengan 3M Plus. Retrieved from <https://ayosehat.kemkes.go.id/pemberantasan-sarang-nyamuk-dengan-3m-plus#:~:text=Langkah ini biasa disebut dengan,membawa virus DBD pada manusia>.
- Nurhidayah, I., Asifah, L., & Rosidin, U. (2021). Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa Sekolah Dasar. *The Indonesian Journal of Health Science*, 13(1), 61–71. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v13i1.4864>

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Salim, M. F., M. Syairaji, M. S., Santoso, D. B., Pramono, A. E., & Askar, N. F. (2021). Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Samigaluh Kulonprogo. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat*, 4(1), 19. <https://doi.org/10.22146/jp2m.51342>


h. Dokumentasi



Gambar 1. Penyampaian Materi



Gambar 2. Praktik Cuci Tangan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

6. Publikasi PkM

Jenis Publikasi	Nama Jurnal	Link
Jurnal nasional	Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM)	https://www.jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/JPKMK/article/view/321
HKI nasional	LPPM Universitas Muhammadiyah Pringsewu	https://drive.google.com/file/d/1T4-QwKA5mUmKQ36E7s_KnXjRWf4orWKm/view?usp=drive_link