

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

**LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**


**SEHAT REPRODUKSI REMAJA DI ASRAMA PUTRI UMPRI**



**Disusun Oleh :**

**Ketua : Ns. Wahyu Dwi Fatimah, M.Kep (0209069401)**  
**Anggota 1. Azizati Salmas Marsiami, S.ST., M.Keb. (0230039103)**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN  
PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
TAHUN 2021-2022**

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## 1. Identitas PkM

### A. Judul PkM

Sehat Reproduksi Remaja di Asrama Putri UMPRI

### B. Waktu PkMs

Tahun Usulan	Tahun Pelaksanaan	Semester	Lama Penelitian
2021	2021	Ganjil	6 bulan

### C. Mata Kuliah

Kode MK	Mata Kuliah
2034319	Keperawatan Maternitas

### D. Dasar alqur'an

Surah dan ayat	[Surat Al-Baqarah: 222]
Ayat alquran	وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذًى فَاعْتَزِلُوا الْبَسَاءَ فِي الْمَحِيضِ وَلَا تَقْرَبُوهُنَّ حَتَّى يَطْهُرْنَ فَإِذَا تَطَهَّرْنَ فَأْتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ
Artinya	Mereka bertanya kepadamu (Nabi Muhammad) tentang haid. Katakanlah, "Itu adalah suatu kotoran." Maka, jauhilah para istri (dari melakukan hubungan intim) pada waktu haid dan jangan kamu dekati mereka (untuk melakukan hubungan intim) hingga mereka suci (habis masa haid). Apabila mereka benar-benar suci (setelah mandi wajib), campurilah mereka sesuai dengan (ketentuan) yang diperintahkan Allah kepadamu. Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang bertobat dan menyukai orang-orang yang menyucikan diri.
Hadis	

## 2. Identitas pelaksana PkM

Nama	Peran	Tugas
Wahyu Dwi Fatimah	Ketua Penelitian	Mengkoordinir pelaksanaan PKM
Nama	Peran	Tugas
Azati Salmas Marsiami	Anggota 2	Membantu pelaksanaan penyuluhan
Imelda Adelia Putri	Mahasiswa 1	Membantu mengkondisikan peserta
Nesya Tiara Putri	Mahasiswa 2	Membantu memfasilitasi proses penyuluhan

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

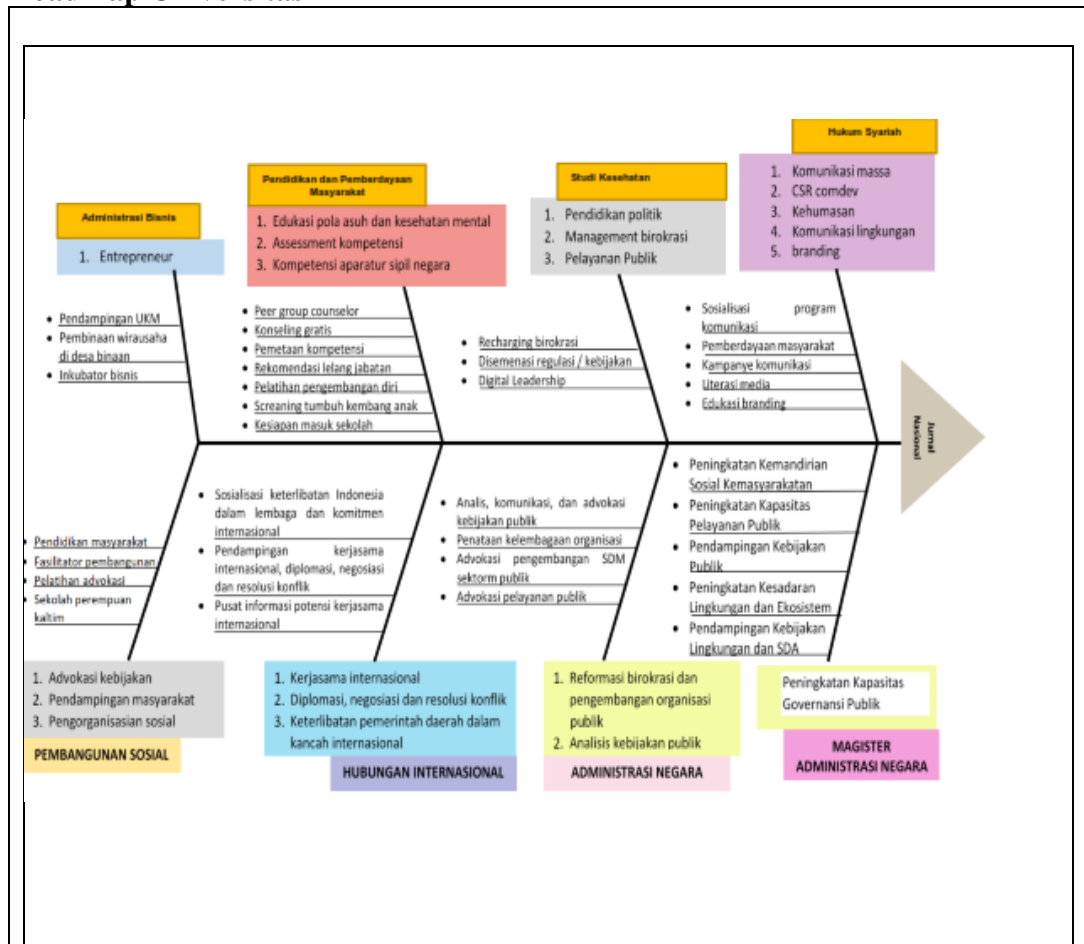
### 3. Mitra PkM

Institusi	Nama mitra	Kepakaran	e-mail dan no WA
-	-	-	-

### 4. Luaran dan Target capaian

Tahun	Jenis Luaran
1	Jurnal nasional

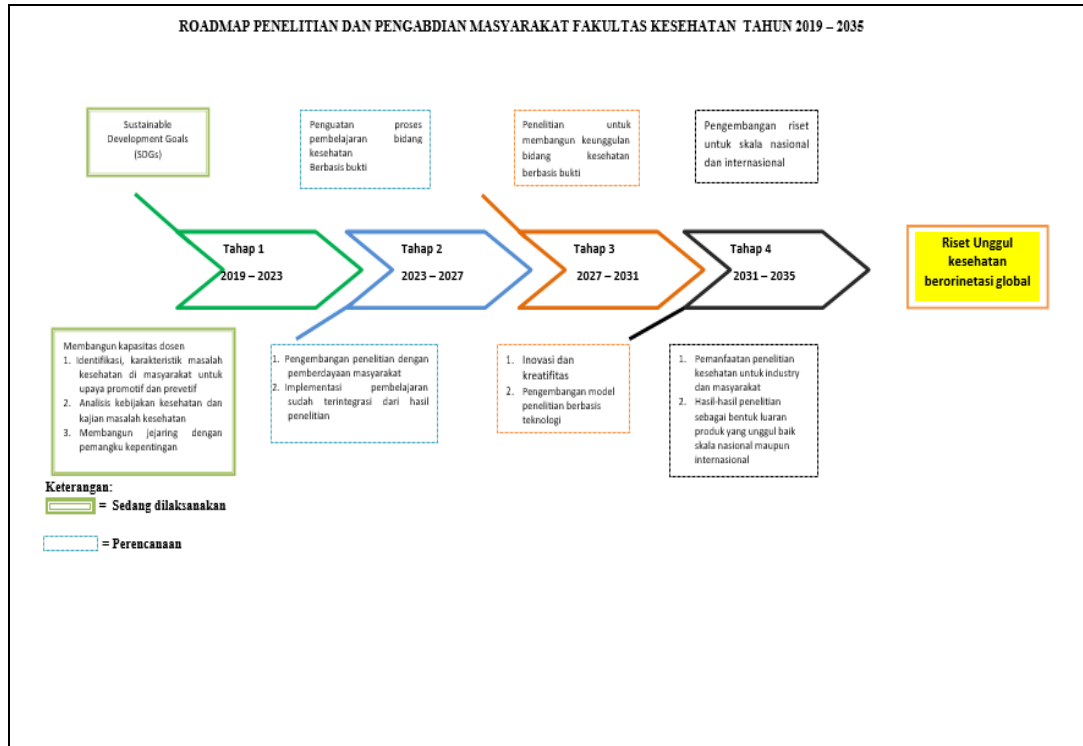
### 5. Roadmap Universitas



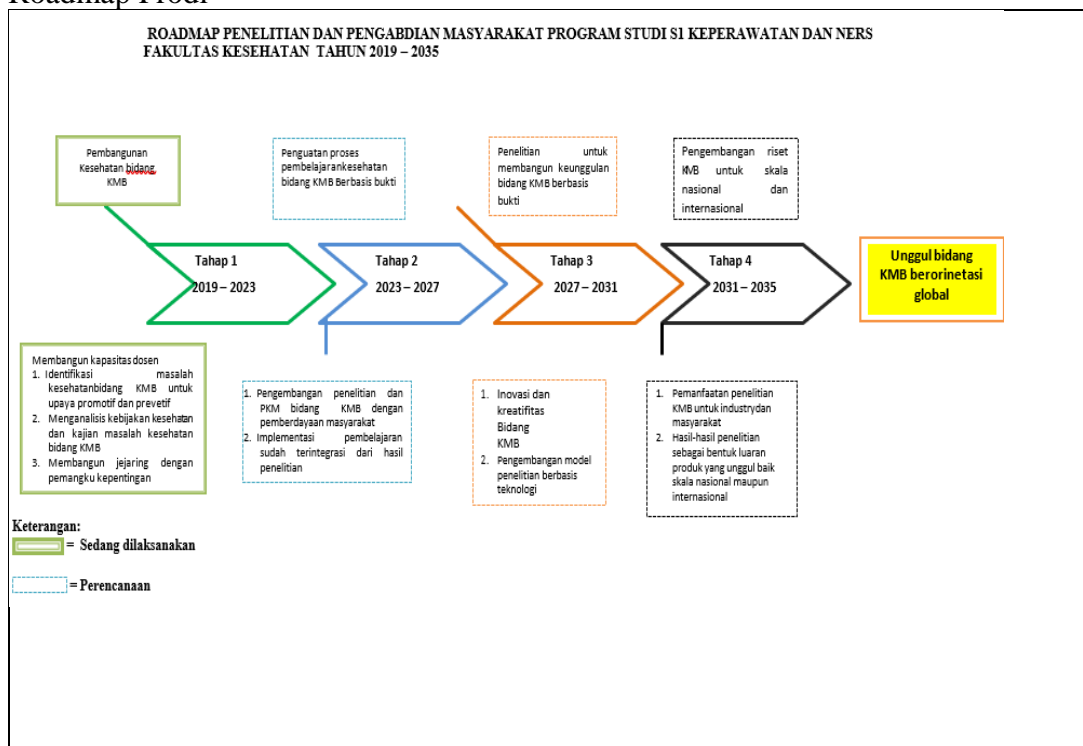
### 6. Roadmap Fakultas


--

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

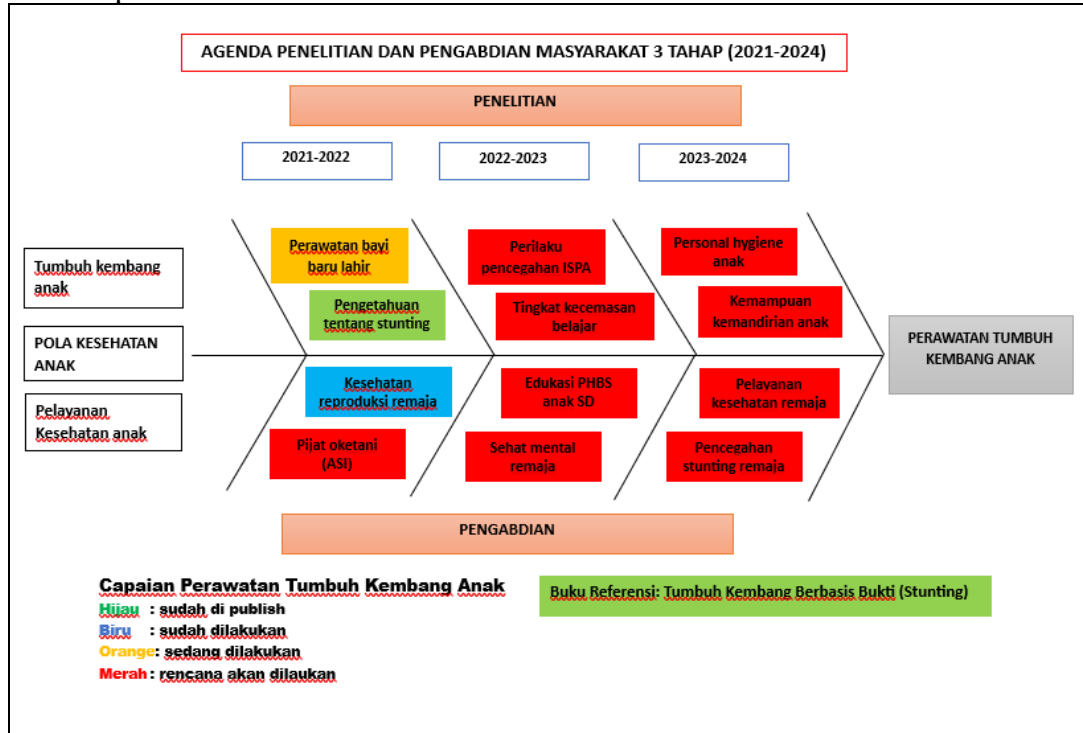


## 7. Roadmap Prodi




	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
<b>FORMULIR SPMI</b>		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## 8. Roadmap dosen





## 9. Anggaran Pengabdian

NO	URAIAN	SATUAN	VOLUME	JUMLAH
1	Honor pengabdian	2	Rp 500.000,00	Rp 1.000.000,00
2	Belanja barang habis pakai	1	Rp 2.000.000,00	Rp 2.000.000,00
3	Biaya perjalanan (survey, ambil data, transpot )	5	Rp 100.000,00	Rp 500.000,00
4	Publikasi	1	Rp 500.000,00	Rp 500.000,00
5	Lain-lain	1	Rp 1.000.000,00	Rp 1.000.000,00
	Jumlah			Rp 5.000.000,00

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15


#### 10. Halaman pengesahan

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
1. Judul Penelitian	: Sehat Reproduksi Remaja di Asrama Putri UMPRI
2. Bidang Penelitian	: Kesehatan/Keperawatan
3. Ketua Peneliti	
a. Nama lengkap	: Ns. Wahyu Dwi Fatimah, M.Kep.
b. NIDN	: 0209069401
c. Jabatan /golongan	: Tenaga Pengajar
d. Program Studi	: S1 Keperawatan
e. No Hp	: 082137371520
4. Anggota Peneliti 1	
a. Nama lengkap	: Azizati Salmas Marsiami, S.ST., M.Keb.
b. NIDN	: 0230039103
5. Lokasi PkM	: Asrama Putri UMPRI
6. Jumlah biaya yang diusulkan	: Rp.5.000.000
Pringsewu, Februari 2022 Mengetahui	
Dekan FKes,   Elmi Nuryati, M.Epid NIDN. 0215117601	Kepala LPPM UMPRI   Borwan Adiputra, M.Pd., Kons. NIDN. 0213108601

#### 4. Isi Penelitian

##### a. Abstrak

Masa remaja dianggap sebagai masa yang rawan dalam siklus kehidupan. Dimana pada masa ini terjadi peralihan dari anak-anak menjadi dewasa. Pada masa peralihan ini juga remaja sering mengalami masalah kesehatan reproduksi. Banyaknya masalah ppada remaja memerlukan upaya lebih intensif, salah satunya yaitu dengan diberikannya penyuluhan tentang kesehatan reproduksi

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

remaja. Pada pengabdian masyarakat ini peneliti tertarik untuk melakukan penyuluhan kesehatan pada anak usia remaja di Asrama Putri UMPRI yang sebagian besar pesertanya yaitu anak usia remaja. Setelah dilakukan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi remaja, peserta penyuluhan mampu memahami dan menyampaikan akan melakukan kebersihan diri secara rutin termasuk membersihkan alat reproduksinya. Diharapkan dengan adanya penyuluhan ini mampu meningkatkan kesadaran remaja untuk selalu menjaga kesehatan reproduksinya.

**b. Key word**

Usia remaja, kesehatan reproduksi

**c. Latar Belakang**

Masa remaja dianggap sebagai masa yang rawan dalam siklus kehidupan. Dimana pada masa ini terjadi peralihan dari anak-anak menjadi dewasa. Pada masa peralihan ini juga remaja sering mengalami masalah kesehatan reproduksi. Kesehatan reproduksi remaja menyangkut sistem, fungsi dan proses reproduksi yang dimiliki oleh remaja.


Menurut WHO, remaja yaitu anak usia 10 – 19 tahun, sedangkan menurut Permenkes RI nomor 25 tahun 2014 remaja dikelompokkan pada usia 10-18 tahun dan 24 tahun, jika belum menikah. Sekitar seperlima dari penduduk dunia berada pada rentang usia remaja. Di Indonesia menurut data statistik kelompok remaja berkisar antara 22% dengan 50,9% remaja laki-laki dan 49,1% remaja perempuan.

Perkembangan biologis dan psikologis remaja dipengaruhi perkembangan lingkungan dan sosial. Pada fase ini remaja berusaha untuk tidak berkegantungan pada orang lain. Namun masih banyak orang dewasa yang bersikeras bahwa remaja belum cukup mampu untuk membuat keputusan. Sehingga remaja sering menimbulkan pertentangan dalam mengekspresikan dirinya. Selain itu, pada masa ini juga remaja banyak mengalami perubahan fisik. Salah satunya adalah perkembangan alat reproduksinya.

Menjaga kesehatan reproduksi bagi remaja sebagai bentuk upaya respon seseorang untuk terus menjaga kesehatan dirinya dari penyakit yang mungkin menyerang. Sehingga perlu adanya penyuluhan atau pemberia informasi terkait dengan kesehatan reproduksi bagi remaja yang bisa dilakukan di setiap tempat. Asrama Putri UMPRI merupakan salah satu tempat dimana para penghuninya berada pada usia remaja akhir. Sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penyuluhan kesehatan reproduksi pada tempat tersebut.

**d. Metode**

Metode dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat ini menggunakan metode ceramah dan diskusi tanya jawab. Penyuluhan dilakukan selama kurang lebih 3

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

jam lamanya. Kegiatan ini menggunakan media/alat bantu berupa laptop berisi materi, proyektor dan LCD. Peserta yang ikut serta dalam penyuluhan berjumlah 85 orang.

**e. Hasil dan Pembahasan**


Banyaknya masalah kesehatan pada remaja memerlukan perhatian lebih intens. Hal ini perlu dilakukan, karena remaja banyak sekali mengalami perkembangan dan pertumbuhan guna mencari identitas dan jati dirinya. Perubahan yang terjadi diantaranya yaitu perubahan pada psikologis, fisik (pubertas), dan juga sosial lingkungan. Masa transisi ini juga menimbulkan keinginan untuk bisa hidup lebih mandiri dan tidak ketergantungan pada orang lain.

Permasalahn remaja sering kali bermula dari kurangnya informasi yang didapatkan. Sehingga remaja sering tidak mengetahui dan memahami tentang pentingnya menjaga kesehatan reproduksi. Disamping itu, remaja juga mengalami perubahan fisik yang cukup cepat, sedangkan akses informasi kesehatan seringnya tidak sampai kepada remaja. Kondisi ini mengharuskan akses informais untuk disebarluarkan. Salah satu upayanya yaitu dengan diadakannya kegiatan penyuluhan kesehatan reproduksi remaja.

Kegiatan penyuluhan kesehatan reproduksi pada remaja berjalan sesuai dengan tujuan. Kegiatan dilaksanakan dalam tiga tahap: pertama, melakukan penyuluhan tentang pentingnya kesehatan reproduksi pada remaja. Kedua, sesi diskusi tanya jawab dari peserta dan pemateri. Ketiga, menyimpulkan bersama hasil dari penyuluhan. Para peserta yang hadir cukup antusias dengan kegiatan tersebut. Beberapa pertanyaan yang diajukan oleh peserta tentang metode perawatan alat reproduksi wanita. Evaluasi kegiatan dilakukan dengan menanyakan kembali tentang pengalaman menerima informasi peserta, termasuk juga terkait apa yang dirasakan oleh pesreta setelah dilakukan penyuluhan. Sebagian besar peserta menyatakan paham tentang apa itu kesehatan reproduksi remaja, pentingnya menjaga kesehatan reproduksi dan bagaimana cara melakukan perawatan alat reproduksi wanita.

Pengetahuan dapat diartikan sebagai bentuk dari mengetahui yang terjadi setelah orang menerima objek tertentu. Individu menerima pengetahuan melalui indera, baik indra penglihatan, maupun pendengaran. Maka, dapat diartikan bahwa setiap informasi dan/atau fakta yang diperoleh dari proses pembelajaran dan pengalaman bisa disebut sebagai pengetahuan. Pengetahuan dapat mempengaruhi seseorang dalam bertindak dan memecahkan masalah.

Peserta berperan aktif dalam proses penyuluhan dan mengikuti setiap yang diinstruksikan oleh pemateri. Penyuluhan berupa edukasi tentang pentingnya kesehatan reproduksi remaja. Disamping itu juga peneliti mengajak peserta untuk merefeksikan diri dan merencanakan kegiatan menjaga kesehatan reproduksi

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
<b>FORMULIR SPMI</b>		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

pada setiap peserta. Hasil yang didapat setelah memberikan penyuluhan, sebagian peserta sudah bisa memahami pentingnya menjaga kesehatan reproduksinya.

#### f. Kesimpulan

Kegiatan penyuluhan kesehatan reproduksi remaja dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman remaja tentang pentingnya menjaga kesehatan reproduksinya. Peserta aktif selama proses penyuluhan dan mampu menjelaskan kembali tentang pentingnya kesehatan reproduksi remaja. Selain itu, peserta juga mampu merencanakan tentang kegiatan menjaga kesehatan reproduksinya dengan baik. Diharapkan pihak Asrama Putri juga bisa memantau terkait dengan peserta asramanya dalam menjaga kesehatan dirinya.

#### g. Daftar Pustaka

- Budiono, Ma & Sulistyowati, M. (2013). Peran Uks (Usaha Kesehatan Sekolah Dalam Penyampaian Informasi Kesehatan Reproduksi Terhadap Siswa Smp Negeri X Di Surabaya. *Jurnal Promkes*. Vol. 6 No 1.
- Kementerian Kesehatan RI. (2011). Modul Pelatihan Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (Pkpr) Bagi Tenaga Kesehatan. Jakarta
- Rostaviani, A., Handayani, D. S., & Farid, F. (2012). *Perbedaan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Seksual Remaja Sebelum Dan Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan*. Bandung: Universitas Padjajaran.
- Ningsih, TW. (2014). Studi Komparasi Metode Permainan Monopoli Dan Ceramah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Dengan Pendekatan Planned Behavior Theory. Tesis. Universitas Airlangga. Surabaya.
- Notoatmodjo. (2016). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sibagariang Ee, Pusmaika R, Rismalinda. (2016). Kesehatan Reproduksi Wanita. Jakarta: Trans Info Media.

#### h. Dokumentasi



Gambar 1. Proses penyuluhan

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

### 5. Publikasi PkM

Jenis Publikasi	Nama Jurnal	Link
-	Belum dipublikasi	-