	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15


**LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT
 PELATIHAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP) MAHASISWA NON-
 MEDIS DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU TAHUN
 2024**



Disusun Oleh :

Ketua : Ns Tiara, S.Kep.,MNS (0218109101)
Anggota Ns. Reni Tri S (0217017403)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN DAN NERS
 FAKULTAS KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
 TAHUN 2024**

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

1. Identitas PkM

A. Judul PkM

PELATIHAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP) MAHASISWA NON-MEDIS DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU TAHUN 2024

B. Waktu PkM

Tahun Usulan	Tahun Pelaksanaan	Semeslater	Lama Penelitian
2024	2024	Genap	6 bulan

C. Mata Kuliah


Kode MK	Mata Kuliah
2035251	Keperawatan Gawat darurat

D. Dasar alqur'an

Surah dan ayat	al-Mu'min /40: 67
Ayat alquran	أَمْ حَسِبْتُمْ أَنْ تُدْخَلُوا الْجَنَّةَ وَلَمَّا يَأْتِكُمْ مَثَلُ الَّذِينَ خَلَوْا مِنْ قَبْلِكُمْ مَسَّتْهُمُ الْبِيَاسَةُ وَالضَّرَاءُ وَزُلْزِلُوا حَتَّى يَقُولَ الرَّسُولُ وَالَّذِينَ آمَنُوا مَعَهُ مَتَى نَصُرَ اللَّهُ أَأَلَا إِنَّ نَصْرَ اللَّهِ قَرِيبٌ
Artinya	(Apakah kamu mengira bahwa kamu akan masuk surga padahal belum datang kepadamu (ujian) seperti halnya orang-orang yang terdahulu sebelum kamu? Mereka ditimpa kemiskinan dan penderitaan serta diguncang (dengan berbagai ujian) hingga rasul dan orang-orang yang beriman bersamanya berkata, 'Kapankah pertolongan Allah?' Ingatlah, sesungguhnya pertolongan Allah itu dekat.)
Hadis	

2. Identitas pelaksana PkM

Nama	Peran	Tugas
Ns Tiara, S.Kep.,MNS	Ketua Penelitian	Mengkoordinir pelaksanaan PkM
Nama	Peran	Tugas
Ns. Reni Tri S	Anggota 1	Melakukan pelatihan
Rizka	Mahasiswa 1	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Fasha	Mahasiswa 2	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan
-------	-------------	---

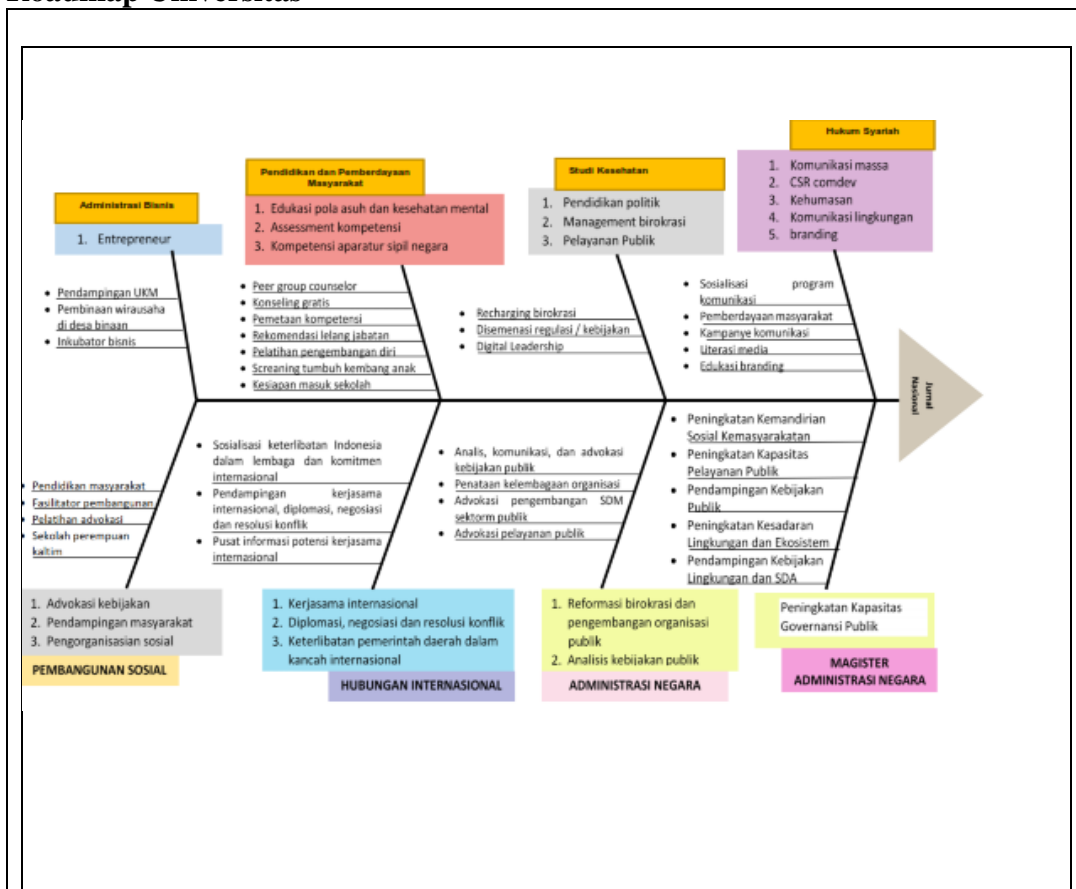
3. Mitra PkM

Institusi	Nama mitra	Kepakaran	e-mail dan no WA
UMPRI	RS Mitra Husada	Gawat Darurat	-

4. Luaran dan Target capaian

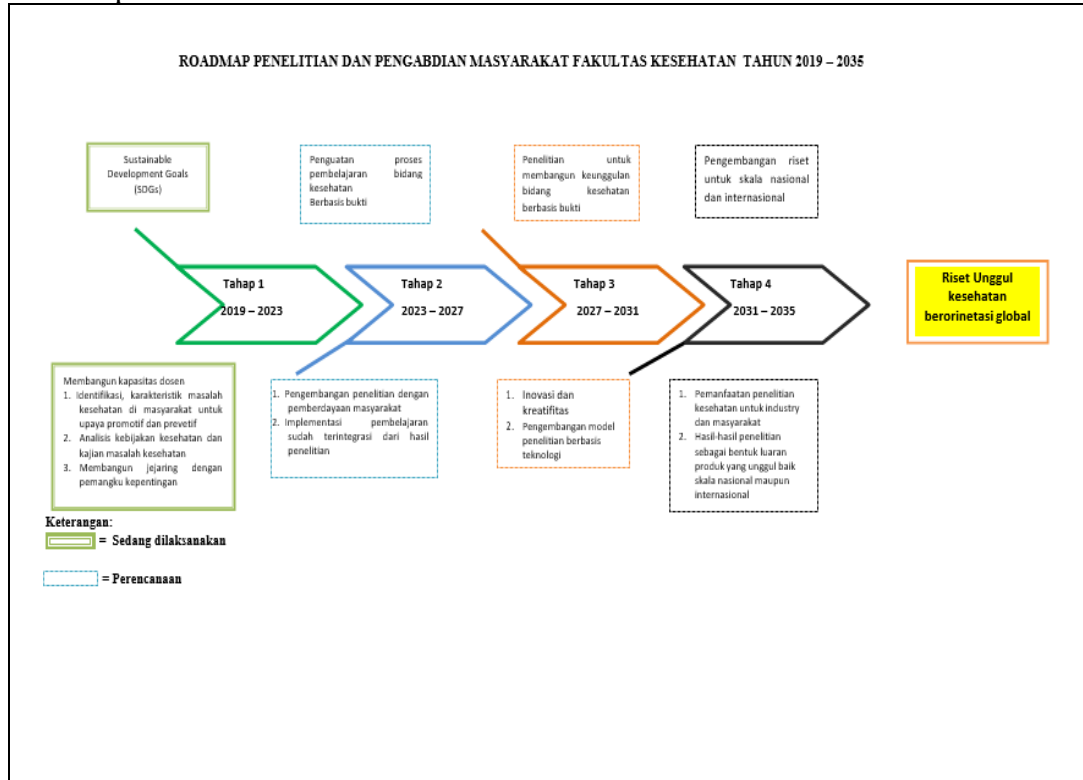
Tahun	Jenis Luaran
1	Jurnal nasional (sinta 1-4)
1	HKI
1	Youtube

5. Roadmap Universitas

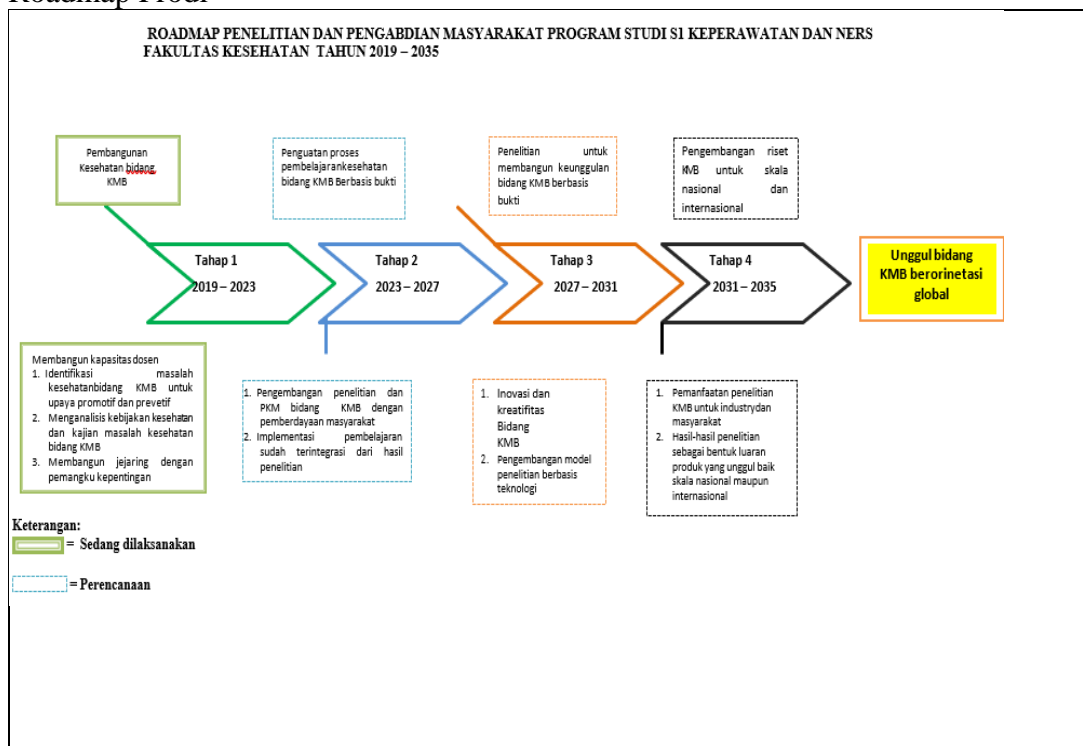



	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

6. Roadmap Fakultas

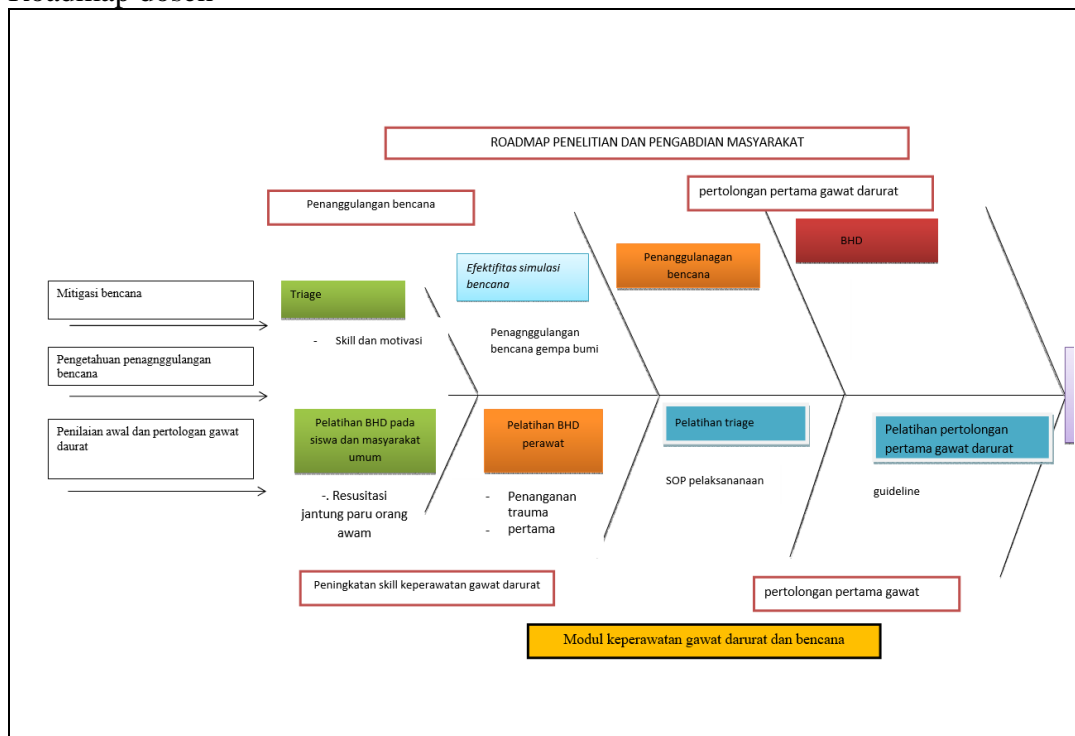


7. Roadmap Prodi



	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

8. Roadmap dosen






9. Anggaran Penelitian

NO	URAIAN	SATUAN	VOLUME	JUMLAH
1	Honor peneliti	1	Rp 1.500.000,00	Rp 1.000.000,00
2	Belanja barang habis pakai	1	Rp 3.000.000,00	Rp 1.500.000,00
3	Biaya perjalanan (survey, ambil data, transpot)	5	RP 300.000,00	Rp 1,500,000,00
4	Publikasi	1	Rp 1.000,000,00	Rp 500,000,00
5	Lain-lain	1	Rp 1.000.000,00	Rp 500.000,00
	Jumah			Rp 5.000.000,00

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

10. Halaman pengesahan

HALAMAN PENGESAHAN	
1. Judul Penelitian	: Pelatihan Resusitasi Jantung Paru (Rjp) Mahasiswa Non-Medis Di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Tahun 2024
2. Bidang Peneltian	: Kesehatan/Keperawatan
3. Ketua Peneliti	
a. Nama lengkap	: Ns Tiara, S.Kep.,MNS
b. NIDN	: 0218109101
c. Jabatan /golongan	: Lektor/ III b
d. Program Studi	: S1 Keperawatan
e. No Hp	: 082289601432
4. Anggota Peneliti 1	
a. Nama lengkap	: Ns. Reni Tri S
b. NIDN	: 0220107701
5. Lokasi PkM	: Universitas Muhammadiyah Pringsewu
6. Jumlah biaya yang diusulkan	: Rp.5.000.000
Pringsewu, Juli 2024 Mengetahui	
Dekan FKes,  Elma Nuryati, M.Epid,Ph.D NIDN. 0215117601	Kepala LPPM UMPRI  Sorwan Adiputra, M.Pd., Kons. NIDN-0213108601

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

5. Isi Penelitian

a. Abstrak

Pelatihan Resusitasi Jantung Paru (RJP) adalah keterampilan medis dasar yang penting untuk menyelamatkan nyawa dalam situasi darurat. Tujuan dari kegiatan penyuluhan ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa non-medis di Universitas Muhammadiyah Pringsewu dalam melakukan RJP. Kegiatan ini dilaksanakan pada tahun 2024 dan melibatkan peserta dari berbagai jurusan yang tidak memiliki latar belakang medis. Pelatihan ini mencakup teori dasar mengenai fungsi jantung, peran RJP dalam penanganan korban henti jantung, serta praktik langsung dalam melaksanakan teknik-teknik resusitasi jantung paru dengan menggunakan alat bantu dan tanpa alat bantu. Metode yang digunakan dalam pelatihan ini adalah pendekatan interaktif melalui penyuluhan, demonstrasi, dan simulasi. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa sebagian besar peserta mengalami peningkatan yang signifikan dalam pemahaman konsep dasar RJP dan mampu melaksanakan prosedur RJP dengan benar. Pelatihan ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam meningkatkan kesiapsiagaan mahasiswa menghadapi kondisi darurat serta menumbuhkan kesadaran pentingnya keterampilan pertolongan pertama dalam kehidupan sehari-hari. Pelatihan ini juga memberikan kontribusi positif dalam memperkuat budaya keselamatan di lingkungan kampus Universitas Muhammadiyah Pringsewu.


b. Key word

Resusitasi Jantung Paru, Pelatihan, Mahasiswa Non-Medis, Universitas Muhammadiyah Pringsewu, Pengetahuan, Keterampilan

c. Latar Belakang

Resusitasi Jantung Paru (RJP) adalah tindakan darurat yang sangat penting untuk menyelamatkan nyawa seseorang yang mengalami henti jantung atau henti napas. Keahlian dalam melakukan RJP tidak hanya diperlukan oleh tenaga medis, tetapi juga sangat penting untuk dimiliki oleh masyarakat umum, termasuk mahasiswa.

Resusitasi Jantung Paru (RJP) merupakan tindakan pertolongan pertama yang dilakukan untuk mengembalikan fungsi jantung dan pernapasan pada seseorang yang mengalami henti jantung atau henti napas. Keahlian dalam melakukan RJP menjadi sangat krusial, karena dapat meningkatkan peluang hidup pasien hingga 2 hingga 3 kali lipat jika dilakukan dengan cepat dan tepat (American Heart Association, 2020). Oleh karena itu, pemahaman tentang RJP tidak hanya diperlukan oleh tenaga medis, tetapi juga oleh masyarakat umum, termasuk mahasiswa non-medis, agar mereka mampu memberikan pertolongan pertama yang efektif dalam situasi darurat.

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15


Keterampilan dalam memberikan pertolongan pertama, khususnya melalui Resusitasi Jantung Paru (RJP), sangat penting untuk dimiliki oleh setiap individu, tidak hanya tenaga medis. Resusitasi Jantung Paru adalah salah satu teknik dasar dalam pertolongan pertama yang bertujuan untuk menyelamatkan nyawa seseorang yang mengalami henti jantung atau henti napas. Menurut World Health Organization (WHO), kejadian henti jantung mendadak (cardiac arrest) setiap tahunnya mencapai lebih dari 7 juta orang di seluruh dunia, dan sekitar 70% kejadian tersebut terjadi di luar rumah sakit (WHO, 2018). Oleh karena itu, memiliki keterampilan RJP menjadi krusial, terutama dalam situasi darurat di mana bantuan medis profesional belum tiba.

Di Indonesia, meskipun upaya untuk meningkatkan pengetahuan tentang pertolongan pertama telah dilakukan, data menunjukkan bahwa kesadaran masyarakat tentang RJP masih rendah. Berdasarkan laporan Palang Merah Indonesia (PMI), hanya sekitar 1 dari 4 orang yang mengetahui langkah-langkah dasar dalam melakukan RJP, dan jumlah ini lebih rendah lagi di kalangan mahasiswa yang tidak berfokus pada bidang kesehatan (PMI, 2020). Padahal, mahasiswa merupakan bagian penting dari komunitas yang dapat menjadi garda terdepan dalam memberikan pertolongan pertama pada situasi darurat di lingkungan kampus, tempat umum, atau bahkan di rumah mereka sendiri.

Melihat pentingnya pengetahuan dan keterampilan ini, Universitas Muhammadiyah Pringsewu sebagai salah satu lembaga pendidikan tinggi, berinisiatif untuk mengadakan pelatihan RJP bagi mahasiswa non-medis. Pelatihan ini bertujuan untuk memberikan pemahaman yang mendalam tentang prosedur RJP yang benar dan membekali mahasiswa dengan keterampilan praktis untuk menanggapi situasi darurat yang memerlukan tindakan cepat, seperti henti jantung atau kegagalan pernapasan. Selain itu, pelatihan ini juga diharapkan dapat meningkatkan kesadaran mahasiswa tentang pentingnya pertolongan pertama dalam kehidupan sehari-hari, serta memupuk rasa tanggung jawab sosial untuk membantu menyelamatkan nyawa orang lain.

Di Indonesia, pengetahuan dasar mengenai RJP masih terbatas di kalangan masyarakat, terutama bagi individu yang tidak berprofesi di bidang medis. Menurut data dari Palang Merah Indonesia (PMI), sekitar 70% masyarakat Indonesia belum memiliki pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan RJP, yang berpotensi memperburuk kondisi korban yang membutuhkan pertolongan segera (PMI, 2021). Sebagai institusi pendidikan, Universitas Muhammadiyah Pringsewu menyadari pentingnya meningkatkan kesadaran dan keterampilan mahasiswa non-medis dalam hal ini, mengingat mereka adalah bagian dari komunitas yang sering terlibat dalam situasi darurat.

Pelatihan RJP bagi mahasiswa non-medis di Universitas Muhammadiyah Pringsewu diadakan untuk memberikan bekal keterampilan dasar dalam memberikan pertolongan pertama, khususnya dalam menangani kasus henti jantung dan henti napas. Kegiatan ini juga bertujuan untuk membekali mahasiswa dengan pengetahuan yang dapat mereka aplikasikan dalam kehidupan sehari-hari, serta meningkatkan kesiapan mereka dalam menghadapi kondisi darurat medis.

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Dengan pemahaman dan keterampilan yang dimiliki, mahasiswa diharapkan dapat berperan aktif dalam menyelamatkan nyawa orang lain sebelum tim medis tiba di lokasi kejadian.

Pelatihan ini merupakan bagian dari komitmen Universitas Muhammadiyah Pringsewu untuk menciptakan lulusan yang tidak hanya terampil dalam bidang akademisnya, tetapi juga siap memberikan kontribusi positif bagi masyarakat dalam situasi kritis. Mengingat pentingnya penguasaan keterampilan ini, pelatihan RJP menjadi salah satu upaya untuk memberikan kontribusi dalam meningkatkan kualitas pertolongan pertama di Indonesia.

Pelatihan ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar dalam memberikan pertolongan pertama, khususnya dalam kondisi henti jantung dan henti napas, sehingga mahasiswa dapat bertindak cepat dan tepat dalam situasi darurat. Melalui pelatihan ini, mahasiswa non-medis diharapkan tidak hanya memahami teori dasar tentang RJP, tetapi juga memiliki keterampilan praktis yang dapat diterapkan dalam berbagai situasi darurat. Peningkatan keterampilan pertolongan pertama di kalangan mahasiswa non-medis ini diharapkan dapat memberikan dampak positif dalam meningkatkan tingkat kesadaran masyarakat terhadap pentingnya RJP dan pertolongan pertama lainnya, serta mempercepat respon terhadap situasi darurat medis.

d. Tujuan Pelatihan

Adapun tujuan dari pelatihan ini adalah sebagai berikut:

Meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang pentingnya keterampilan RJP dalam situasi darurat.

Memberikan keterampilan praktis dalam melakukan RJP dengan benar sesuai dengan prosedur yang berlaku.

Membekali mahasiswa non-medis dengan keterampilan yang dapat digunakan untuk menyelamatkan nyawa dalam kondisi darurat.

Menedukasi mahasiswa tentang langkah-langkah penting yang harus dilakukan sebelum petugas medis datang ke lokasi kejadian.

e. Metode


Pelatihan ini diikuti oleh 50 mahasiswa non-medis dari berbagai jurusan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu. Para peserta dipilih melalui pendaftaran terbuka dan diutamakan bagi mahasiswa yang memiliki ketertarikan untuk mempelajari pertolongan pertama dan penanganan kondisi darurat medis.

5. Materi Pelatihan


Pelatihan ini dibagi menjadi dua sesi, yaitu sesi teori dan sesi praktik. Adapun materi yang disampaikan adalah sebagai berikut:

a. Sesi Teori

- Pengenalan RJP: Pengertian, tujuan, dan pentingnya RJP dalam situasi darurat.

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

- Anatomi dan fisiologi jantung dan pernapasan: Pemahaman dasar tentang organ-organ yang terlibat dalam RJP.
 - Prosedur RJP: Langkah-langkah melakukan RJP pada orang dewasa dan anak-anak.
 - Komplikasi dan kesalahan yang harus dihindari: Pemahaman tentang potensi kesalahan dalam pelaksanaan RJP.
 - Pentingnya pertolongan pertama lainnya: Selain RJP, peserta juga diajarkan tentang langkah-langkah pertolongan pertama yang dapat dilakukan sebelum bantuan medis datang.
- b. Sesi Praktik
- Demonstrasi RJP oleh instruktur: Instruktur yang berkompeten dalam bidang kesehatan melakukan demonstrasi RJP pada manekin.
 - Praktik mandiri: Peserta melakukan RJP secara bergantian pada manekin di bawah pengawasan instruktur untuk memastikan keterampilan peserta dalam melaksanakan tindakan RJP dengan benar.
- c. Metode Pelatihan
- Metode yang digunakan dalam pelatihan ini adalah:
 - Presentasi Teori: Penyampaian materi dilakukan secara interaktif dengan menggunakan media presentasi untuk mempermudah pemahaman.
 - Demonstrasi: Instruktur melakukan demonstrasi RJP secara langsung pada manekin untuk menunjukkan teknik yang benar.
 - Praktik Mandiri: Peserta melakukan praktik secara langsung dengan manekin, didampingi oleh instruktur untuk memberikan umpan balik dan koreksi jika diperlukan.
 - Diskusi: Peserta diberi kesempatan untuk bertanya dan berdiskusi mengenai materi yang telah disampaikan, sehingga pemahaman peserta semakin mendalam.
7. Evaluasi dan Umpan Balik
- Setelah pelatihan, dilakukan evaluasi untuk menilai pemahaman peserta mengenai materi yang telah disampaikan. Evaluasi dilakukan melalui:
- Tes tertulis: Peserta mengisi kuis tentang teori RJP untuk mengukur pengetahuan dasar mereka.
- Praktik: Peserta diminta untuk melakukan RJP pada manekin untuk memastikan bahwa keterampilan mereka telah sesuai dengan prosedur yang benar.
- Umpan balik dari peserta menunjukkan bahwa mereka merasa lebih percaya diri dalam menghadapi situasi darurat medis dan menyatakan bahwa pelatihan ini sangat bermanfaat untuk kehidupan sehari-hari mereka. Mayoritas peserta juga menyarankan agar pelatihan seperti ini diadakan secara berkala.
8. Kesimpulan
- Pelatihan Resusitasi Jantung Paru (RJP) untuk mahasiswa non-medis di Universitas Muhammadiyah Pringsewu tahun 2024 berhasil dilaksanakan dengan baik. Pelatihan ini telah memberikan pemahaman yang lebih

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

mendalam mengenai pentingnya pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan pertolongan pertama, khususnya dalam melakukan RJP. Melalui pelatihan ini, mahasiswa diharapkan dapat lebih siap menghadapi situasi darurat dan dapat memberikan pertolongan yang tepat sebelum bantuan medis profesional datang. Ke depan, diharapkan pelatihan serupa dapat terus dilakukan untuk meningkatkan keterampilan pertolongan pertama di kalangan mahasiswa, baik yang berjurusan kesehatan maupun non-kesehatan.

f. Daftar Pustaka

American Heart Association. (2020). *Basic Life Support (BLS) Provider Manual*. Dallas, TX: American Heart Association.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Pedoman Penanganan Gawat Darurat di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Perhimpunan Dokter Emergensi Indonesia (PDEI). (2020). *Panduan Bantuan Hidup Dasar (Basic Life Support)*. Jakarta: PDEI.

Setiawan, R., & Fitriana, N. (2019). Peningkatan Kompetensi Tenaga Kesehatan dalam Penanganan Trauma di Layanan Primer. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(2), 45–52.

World Health Organization (WHO). (2018). *Emergency Care Systems for Universal Health Coverage: Ensuring Timely Care for the Acutely Ill and Injured*. Geneva: World Health Organization.

Yulianti, N., & Hartono, T. (2021). Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Perawat. *Jurnal Keperawatan Klinis Indonesia*, 8(1), 23–29.

American College of Surgeons Committee on Trauma (2018). *Advance Trauma Life Support for Doktor. 9 th Edition*. Chicago.


Canzian, Glenn, Howard, et.all. (2013). *Society of Trauma Nurses Advanced Trauma Care for Nurses Student Manual, Edisi 2013*

Mesalina Sukardi Massa. (2018). *Nurse's Knowledge On The Initial Assessment For Primary Survey Of Emergency Patient At Emergency Department*. <https://doi.org/10.32827/ijphcs.5.6.124>

Terry & Weaver. (2013). *Keperawatan Kritis: Buku Wajib Bagi Praktisi & Mahasiswa Keperawatan*. Penerbit Rapha Publising.


	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

YAGD 118. (2015). Basic Trauma and Cardiac Life Support, Edisi Keenam,
Penerbit PT Ambulan Satu Satu Delapan.


	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15


g. Dokumentasi



	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15



	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

6. Publikasi PkM

Jenis Publikasi	Nama Jurnal	Link
Jurnal online		
HKI		
Youtube		