

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

**LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**PEMANFAATAN REBUSAN DAUN SALAM (SYZIGIUM  
POLYANTHUM) PADALANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI MASYARAKAT UPTD PUSKESMAS  
GADING REJO**



**Disusun Oleh :**

**Ketua : Ns Rita Sari, M.Kep (0222087403)**  
**Anggota Ns. Janu Purwono M.Kes (0217017403)**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN  
PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
TAHUN 2023**

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## 1. Identitas PkM

### A. Judul PkM

Pemanfaatan Rebusan Daun Salam (*Syzigium Polyanthum*) Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Masyarakat Uptd Puskesmas Gading Rejo

### B. Waktu PkM

Tahun Usulan	Tahun Pelaksanaan	Semeslater	Lama Penelitian
2022	2023	Genap	6 bulan

### C. Mata Kuliah

Kode MK	Mata Kuliah
2034437	Keperawatan Medikal bedah

### D. Dasar alqur'an

Surah dan ayat	al-Mu'min /40: 67
Ayat alquran	<p>هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ تَرَابٍ ثُمَّ مِنْ نُطْفَةٍ ثُمَّ مِنْ عَلَقَةٍ ثُمَّ يُخْرِجُكُمْ طِفْلًا ثُمَّ لِتَبْلُغُوا أَشُدَّكُمْ ثُمَّ لِتَكُونُوا شُيُوخًا وَمِنْكُمْ مَنْ يَتُوفَىٰ مِنْ قَبْلٍ ۖ وَلِتَبْلُغُوا أَجَلًا مُّسَمًّىٰ وَلَعَلَّكُمْ تَعْقِلُونَ</p>
Artinya	<p>Dialah yang menciptakan kamu dari tanah kemudian dari setetes mani, sesudah itu dari segumpal darah, kemudian dilahirkannya kamu sebagai seorang anak, kemudian (kamu dibiarkan hidup) supaya kamu sampai kepada masa (dewasa), kemudian (dibiarkan kamu hidup lagi) sampai tua, di antara kamu ada yang diwafatkan sebelum itu. (kami perbuat demikian) supaya kamu sampai kepada ajal yang ditentukan dan supaya kamu memahami(nya)</p>
Hadis	

## 2. Identitas pelaksana PkM

Nama	Peran	Tugas
Rita Sari	Ketua Penelitian	Mengkoordinir pelaksanaan PkM

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Nama	Peran	Tugas
Janu Purwono	Anggota 1	Melakukan pelatihan
Maliyah	Mahasiswa 1	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan
Ahmad Rifandi	Mahasiswa 2	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan

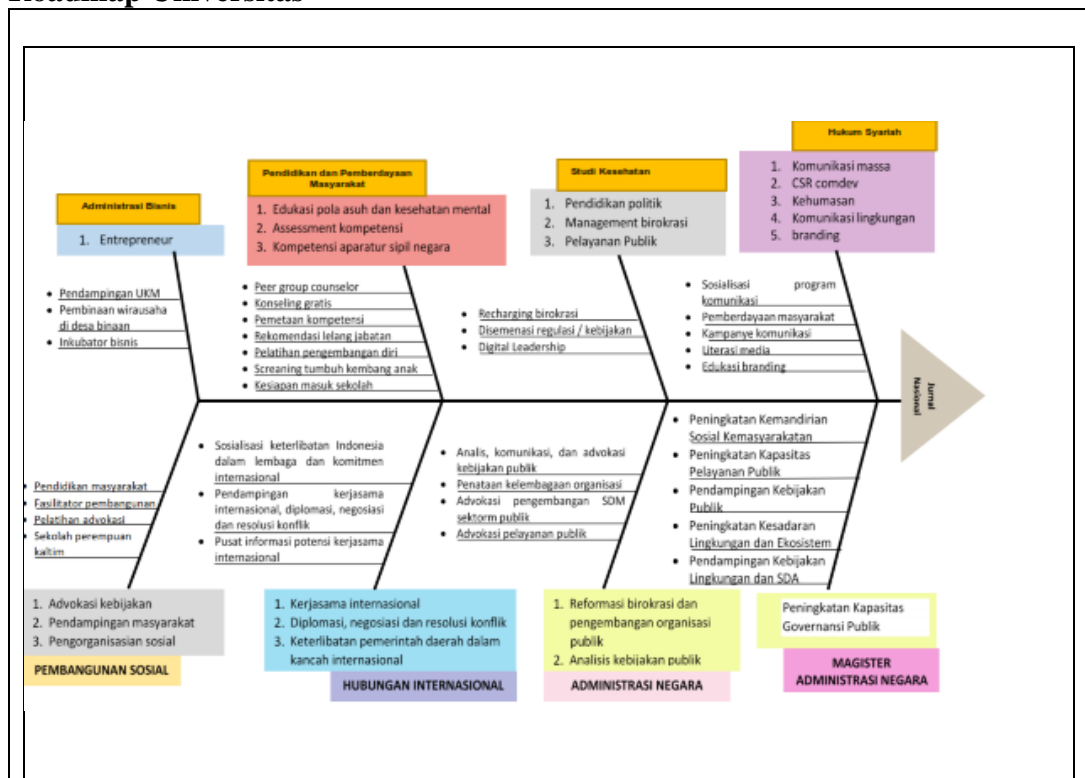
### 3. Mitra PkM

Institusi	Nama mitra	Kepakaran	e-mail dan no WA
UPTD Puskesmas Gading rejo	Hesti, S.Kep	Promkes	-

### 4. Luaran dan Target capaian

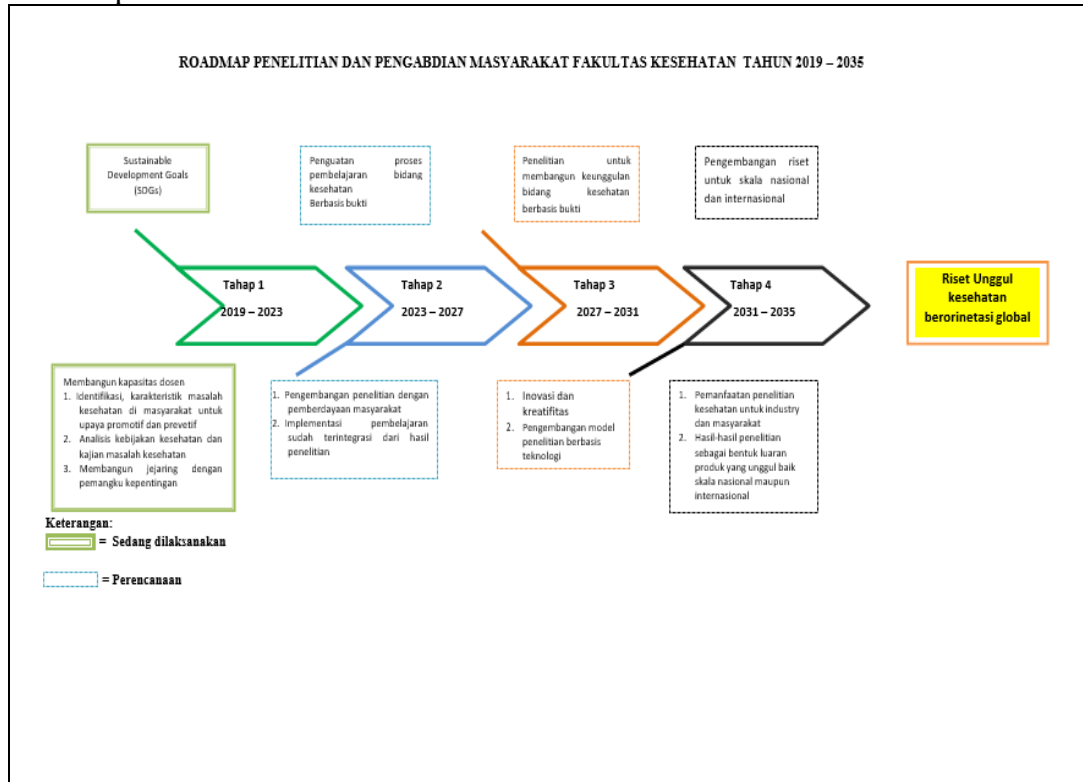
Tahun	Jenis Luaran
1	Jurnal nasional (sinta 1-4)
1	HKI
1	Youtube

### 5. Roadmap Universitas

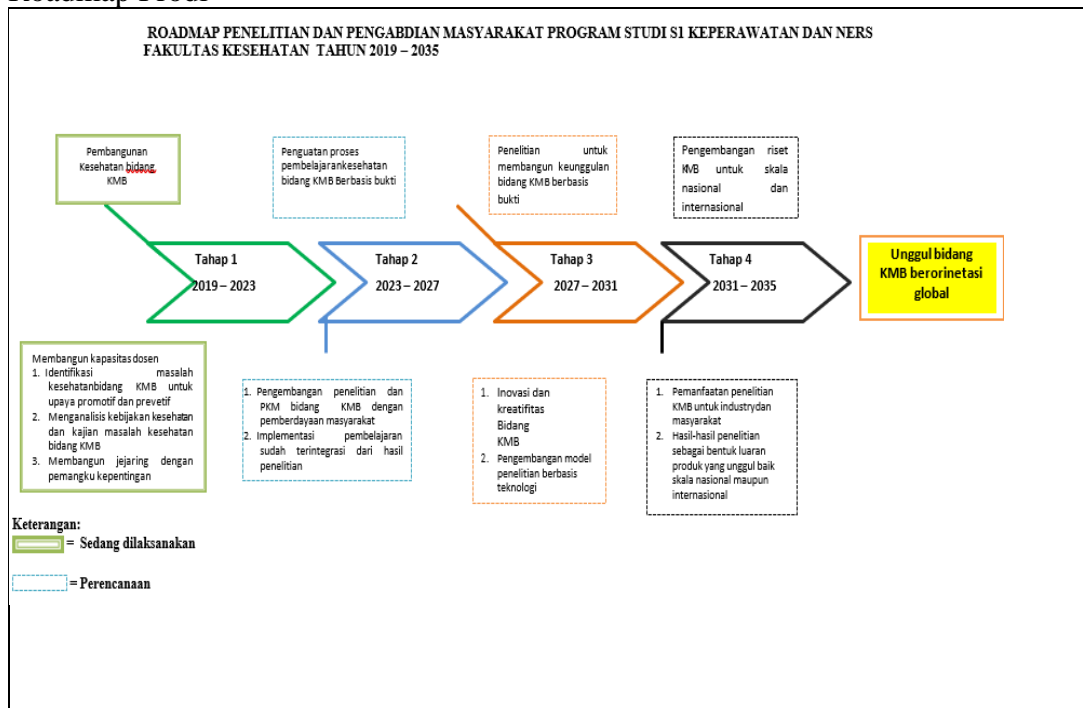


	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
<b>FORMULIR SPMI</b>		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## 6. Roadmap Fakultas

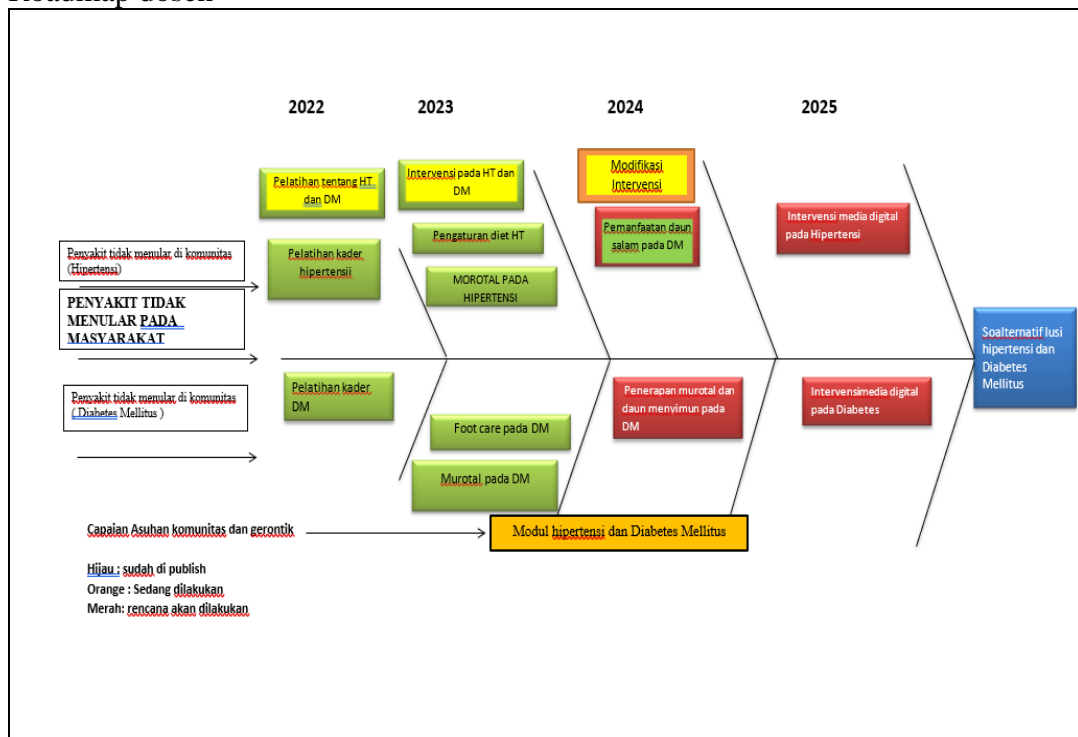


## 7. Roadmap Prodi



	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
<b>FORMULIR SPMI</b>		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## 8. Roadmap dosen








## 9. Anggaran PkM

NO	URAIAN	SATUAN	VOLUME	JUMLAH
1	Honor peneliti	1	Rp 1.500.000,00	Rp 1.000.000,00
2	Belanja barang habis pakai	1	Rp 3.000.000,00	Rp 1.500.000,00
3	Biaya perjalanan ( survey, ambil data, transpot )	5	RP 300.000,00	Rp 1,500,000,00
4	Publikasi	1	Rp 1.000,000,00	Rp 500,000,00
5	Lain-lain	1	Rp 1.000.000,00	Rp 500.000,00
	Jumah			Rp 5.000.000,00

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

10. Halaman pengesahan

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
1. Judul Penelitian	Pemanfaatan Rebusan Daun Salam (Syzigium Polyanthum) Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Masyarakat Uptd Puskesmas Gading Rejo
Bidang Pengsbdisn	: Kesehatan/Keperawatan
1. Ketua Peneliti	
a. Nama lengkap	: Ns Janu Purwono,S.Kep., M.Kep
b. NIDN	: 0217017403
c. Jabatan /golongan	: Lektor/ III d
d. Program Studi	: S1 Keperawatan
e. No Hp	: 0895396899416
2. Anggota Peneliti 1	
a. Nama lengkap	: Ns. Rita Saari, M.Kep
b. NIDN	: 0222087403
4. Lokasi PkM	: UPTD Puskesmas Gading rejp
5. Jumlah biaya yang diusulkan	: Rp.5.000.000
Pringsewu, Agustus 2023 Mengetahui	
Dekan FKes,	Kepala LPPM UMPRI
  Elmi Nuryati, M.Epid,Ph.D NIDN. 0215117601	  Sofwan Adiputra, M.Pd., Kons. NIDN 0213108601

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

### 3. Isi PkM

#### a. Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian prematur di dunia. Hipertensi masih menjadi permasalahan di Indonesia, jika tidak ditanggulangi dengan cepat akan dapat menimbulkan komplikasi penyakit lainnya dan hipertensi menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia setiap tahunnya. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan cara pengobatan tanpa obat (non farmakologis) yaitu dengan rebusan daun salam. Daun salam (*syzygium polyanthum*) merupakan salah satu dari jenis terapi herbal yang digunakan untuk berbagai penyakit salah satunya yaitu untuk menangani penyakit hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian rebusan daun salam (*Syzygium Polyanthum*) terhadap lansia penderita hipertensi di UPT Puskesmas Gading Rejo. Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen dan rancangan one grup pretest dan posttest. Populasi penelitian adalah penderita hipertensi di UPT Puskesmas Gading Rejo pada bulan Desember 2023. Jumlah sampel 30 responden dengan teknik metode purposive sampling. Analisa menggunakan uji Paired test pada tekanan darah sistolik dan diastolik. Hasil uji statistik dengan uji Paired test didapatkan bahwa nilai p-value 0,024. Hasil penelitian disimpulkan bahwa pemberian rebusan daun salam efektif untuk membantu penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

#### b. Key word

Hipertensi, rebusan daun salam

#### c. Latar Belakang

Menurut data *World Health Organization* (WHO), tahun 2022 menunjukkan hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian prematur di dunia. Organisasi kesehatan dunia WHO mengestimasi saat ini prevalensi hipertensi secara global sebesar 22% dari total penduduk dunia. Penderita hipertensi yang melakukan upaya pengendalian terhadap tekanan darah yang memiliki hanya kurang dari seperlima. Pada tahun 2020 terdapat sekitar 1,56 miliar orang usia dewasa menjalani hidup dengan hipertensi. Hipertensi menjadi membunuh hampir 8 miliar orang setiap tahun di dunia dan hampir 1,5 juta orang setiap tahunnya di kawasan Asia Timur-Selatan. Sekitar sepertiga dari orang dewasa di Asia Timur-Selatan menderita hipertensi <sup>1</sup>.

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Hipertensi masih menjadi permasalahan di Indonesia, karena berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2021, prevalensi hipertensi pada penduduk > 18 tahun berdasarkan pengukuran secara nasional sebesar 25,8% dibandingkan data riskesdas tahun 2022 sebesar 34,11% ditemukan adanya peningkatan. Peningkatan ini jika tidak ditanggulangi dengan cepat akan dapat menimbulkan komplikasi penyakit lainnya dan hipertensi menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia setiap tahunnya. Peningkatan prevalensi hipertensi berdasarkan cara pengukuran juga terjadi di hampir seluruh provinsi di Indonesia<sup>2</sup>.

Profil kesehatan Provinsi Lampung menyebutkan prevalensi hipertensi di Lampung yaitu 15,10% dan berada pada peringkat ke-16 pada 20 besar provinsi di Indonesia dengan kejadian kasus hipertensi terbanyak. Di Lampung prevalensi tertinggi berada di wilayah Way kanan dengan prevalensi sebesar 25,99% dan prevalensi terendah berada di wilayah Tanggamus dengan prevalensi sebesar 10,03% sedangkan di wilayah Pringsewu berada pada posisi ke-2 paling rendah dengan angka prevalensi sebesar 10,74%<sup>3</sup>. Profil kesehatan Kabupaten Pringsewu menyebutkan total penderita hipertensi di Kabupaten Pringsewu sebanyak 77.704 penderita dengan prevalensi peningkatan sebesar 10,74. Menurut data kesehatan UPT Puskesmas gading rejo tahun 2022 terdapat sebanyak 10.124 kasus hipertensi dengan jumlah 5.274 laki-laki dan 4.850 perempuan. Pada tahun 2019 jumlah kasus keseluruhan hipertensi mencapai 2360 baik perempuan maupun laki-laki, sedangkan pada tahun 2020 terdapat 1639 kasus hipertensi laki-laki dan perempuan<sup>4</sup>.

Hipertensi adalah seseorang yang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang ditunjukkan oleh angka *systolic* dan *distolic* pada pemeriksaan tensi darah. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat atau tenang<sup>5</sup>. Kejadian hipertensi terjadi pada semua populasi. Faktor yang berpengaruh pada kejadian hipertensi diantaranya genetik, ras, regional, sosio budaya yang juga menyangkut gaya hidup yang berbeda-beda sehingga angka kejadian yang berbeda-beda

Pada penanganan hipertensi, secara garis besar dapat dibagi menjadi dua, yaitu pengobatan dengan farmakologis dan non-farmakologis. Pengobatan yang dilakukan secara herbal tergolong pengobatan komplementer yang

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

dimana merupakan suatu fenomena yang muncul saat ini diantara banyaknya fenomena -fenomena pengobatan non konvensional yang lain, seperti pengobatan dengan ramuan atau terapi herbal, akupuntur dan bekam<sup>7</sup>. Pemanfaatan herbal untuk pemeliharaan kesehatan dan gangguan penyakit hingga saat ini sangat dibutuhkan dan perlu dikembangkan, terutama dengan melonjaknya biaya pengobatan dan salah satu bentuk kegiatan untuk mewujudkan gerakan *back to nature*. Hasil penelitian Aji (2021) menunjukkan ada pengaruh pemberian air rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi lansia di wilayah Tempurejo Jumapolo Karanganyar dengan nilai *p-value*  $0,000 < 0,05$ <sup>8</sup>. Selain itu, hasil penelitian Melani dkk (2023) menunjukkan bahwa hasil pengukuran tekanan darah *sistole* dan *diastole* sebelum dilakukan pemberian rebusan daun salam ialah *sistole* 166.50 mmHg dan *diastole* 104.00 mmHg. Setelah dilakukan pemberian rebusan daun salam terdapat hasil *sistole* 137.50 mmHg dan *diastole* 79.000. mmHg. Hal ini menunjukkan terjadinya penurunan tekanan darah pada lansia setelah melakukan pemberian rebusan daun salam selama seminggu<sup>9</sup>.

Penggunaan terapi farmakologik dengan menggunakan obat kimia sering menimbulkan efek samping, mahal dan penggunaan seumur hidup bagi penderita hipertensi. Daun salam (*syzyhium polyanthum*) merupakan tanaman yang mempunyai banyak manfaat sebagai obat herbal. Daun salam dipercaya mampu mengatasi berbagai penyakit, salah satunya yaitu penyakit hipertensi. Kandungan kimia dalam daun salam yang mempunyai fungsi menurunkan tekanan darah yaitu minyak asiri (*sitral, eugenol*), *tannin*, dan *flavonoida*<sup>10</sup>. Daun salam (*syzygium polyanthum*) mengandung beberapa senyawa seperti tannin dan flavonoid dimana senyawa tersebut dapat melancarkan peredaran darah seluruh tubuh dan mencegah terjadinya penyumbatan pada pembuluh darah (aterosklerosis), selain itu senyawa flavonoid yang terdapat pada daun salam dapat menyebabkan vasodilatasi yang dapat mempengaruhi kerja ACE inhibitor yang bisa menghambat perubahan angiotensin I menjadi angiotensin II. Efek dari vasodilatasi dan ACE inhibitor bisa menurunkan tekanan darah, maka daun salam dapat menurunkan tekanan darah<sup>11</sup>.

Penanganan pasien hipertensi di puskesmas gadingrejo diawali dengan anamnese dan pemeriksaan atau pengukuran tekanan darah kemudian diberikan obat sesuai dengan keluhan. Belum dilakukan secara spesifik

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

kegiatan edukasi terstruktur tentang bagaimana manajemen penyakit hipertensi (homecare), kegiatan masih bersifat kelompok melalui kegiatan prolanis yang dilaksanakan satu kali dalam satu bulan. Survey terhadap 10 pasien hipertensi terkait dengan bagaimana mereka melakukan manajemen kesehatan diperoleh, sebagian besar 7 orang menyatakan belum mengetahui pengobatan komplementer dengan menggunakan rebusan daun salam (*syzygium polyanthum*). Responden di puskesmas Gading rejo menjelaskan bahwa pasien yang mengalami hipertensi sebagian susah untuk mengontrol penyakitnya serta tidak mau untuk mengambil obat. Tujuan pengabdian ini adalah Pemanfaatan Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Masyarakat UPTD Puskesmas Gading Rejo

#### **d. Metode**


Metode kegiatan penyuluhan pada penderita hipertensi tentang manfaat rebusan daun salam pada lansia hipertensi di Kecamatan Gading rejo kabupaten Pringsewu sebagai berikut:

- a) Bentuk kegiatan penyuluhan dengan melakukan kunjungan ke UPT Puskesmas Gading rejo. Peserta berjumlah 30 orang yang telah ditentukan oleh petugas UPT Puskesmas Gading rejo. Metode pelaksanaan kegiatan adalah ceramah, tanya jawab dan demonstrasi. Kegiatan utama yang dilakukan adalah berupa penyuluhan dan peragaan cara pemanfaatan daun salam pada penderita hipertensi. Materi yang disampaikan kepada peserta adalah tentang hipertensi dan cara pemanfaatan daun salam selain itu juga dilakukan peragaan cara pemanfaatan daun salam.
- b) Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah diberikan rebusan daun salam pada peserta dan dilakukan setelah 1 minggu minum rebusan daun salam. Pengukuran tekanan darah ditujukan untuk mengukur ada tidaknya perubahan tekanan darah setelah minum rebusan daun salam.

#### **e. Hasil dan Pembahasan**

Kegiatan penyuluhan dan penerapan pemanfaatan rebusan daun salam dimulai dengan mengunjungi kepala UPT Puskesmas Gading rejo untuk meminta izin. Kegiatan penyuluhan dilakukan oleh tim pengabdian dengan mengunjungi UPT Puskesmas Gading rejo pada hari Kamis tanggal 13 September 2023. Penyuluh mengumpulkan penderita hipertensi di ruang aula UPT Puskesmas Gading rejo. Penyuluh memperkenalkan diri pada penderita hipertensi sebelum acara dimulai. Materi pengabdian yang dipaparkan adalah tentang hipertensi dan pengobatan komplementer dengan cara menggunakan rebusan daun salam. Penyuluh menjelaskan tentang hipertensi setelah itu memperagakan penggunaan daun salam selama 30 menit

Berdasarkan hasil penerapan penggunaan daun salam menunjukkan bahwa tekanan darah sistolik pre-intervensi pada responden penderita hipertensi sebelum penggunaan rebusan daun salam diperoleh rata-rata sebesar 131.00 mmHg. Adapun tekanan darah sistolik post-intervensi pada penderita hipertensi

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

setelah menggunakan rebusan daun salam selama 1 minggu diperoleh rata rata sebesar 116.27 mmHg,.

Tekanan darah diastolik pre-intervensi pada responden hipertensi sebelum menggunakan rebusan daun salam sebesar 90.96 mmHg. Adapun tekanan darah sistolik post-intervensi pada responden hipertensi setelah menggunakan rebusan daun salam diperoleh rata rata sebesar 80.42 mmHg,

#### **f. Kesimpulan**

Penyuluhan dan aplikasi penggunaan rebusan daun salam penderita hipertensi di UPT Puskesmas gading rejo bermanfaat dalam meningkatkan pengetahuan ibu terhadap hipertensi dan cara mengendalikan hipertensi dengan memanfaatkan rebusan daun salam. Ada peningkatan pengetahuan penderita hipertensi dan penurunan tekanan darah penderita hipertensi setelah memanfaatkan rebusan daun salam

#### **g. Daftar Pustaka**

WorldHealth Organization. (2019). *Hypertension*.

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Riskesdas, 2018. *Angka Prevelensi Kejadian Hipertensi*.

Dinkes Provinsi Lampung (2023) Prevalensi Hipertensi [Internet]. [https://dinkes.lampungprov.go.id/download/profil-kesehatan-provinsi-lampung-tahun-2022/diakses 25 pebuari 2024](https://dinkes.lampungprov.go.id/download/profil-kesehatan-provinsi-lampung-tahun-2022/diakses%2025%20pebuari%2024)

Dinkes Pringsewu. (2022). *Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Pringsewu*.

Pudiastuti. (2019). *Peningkatan Hipertensi Atau Kenaikan Tekanan Darah*.

Nursakinah, Y., & Handayani, A. (2021). Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Diastolik Pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Pandu Husada*, 2(1), 21-26.

Badrujamaludin, A., Budiman, B., & Erisandi, T. D. (2020). Perbedaan air rebusan daun seledri dan air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada pra lansia dengan hipertensi primer. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(2), 177-186.

Aji, P. T., & Sani, F. N. (2021). Pengaruh Terapi Air Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hiperensi Di Wilayah Tempurejo Jumapolo Karanganyar: Pengaruh Terapi Air Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hiperensi Di Wilayah Tempurejo Jumapolo Karanganyar.

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

*Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 14(02), 139-152.

Melani, N. K. D. A., Heri, M., & Ariana, P. A. (2023). Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kubutambahan Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan 1. *Prosiding Simposium Kesehatan Nasional*, 2(1), 55- 73.

Nucahyati, E. (2014). *Khasiat Dahsyat Daun Salam*. Jakarta: *Jendela Sehat*. 1 – 34 (ISS: 1410-7031).

Syukrowardi, D. A. (2019). Perbandingan Pengaruh Antara Rebusan Air Daun Salam Dan Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Tekanan Darah Kelompok Pre-Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gembong, Serang. *CHMK Health Journal*, 3(2), 11-19.

Nurhayati, E. L., & Lubis, M. Y. (2018). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Lingkungan 1 Kelurahan Sei Agul tahun 2018. In *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)* (Vol. 13, Issue2). PT Rineka cipta. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v13i2>.

Aris, A. (2019, January). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan. In *PROSIDING SEMINAR NASIONAL 2018 "PERAN DAN TANGGUNG JAWAB TENAGA KESEHATAN DALAM MENDUKUNG PROGRAM KESEHATAN NASIONAL"* (pp. 199-208).

Aprizia. (2020). Perbedaan Efektifitas Konsumsi Jus Semangka, Rebusan Daun Salam Dan Jus Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota. *Jurnal Ners*, 4 (1), 21–28. <https://doi.org/10.31004/jn.v4i1.714>

Rochmah, F. A., Purnama, A., & Puspanitaning, A. (2024). Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Systematic Literature Review. *Jurnal Ners*, 8(2), 1133- 1139. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2215>

Hidayat, S., Hasanah, L., & Susantin, D. H. (2019). Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi . Vol 8 No 2 (2018): Wiraraja Medika -Jurnal Kesehatan . <https://doi.org/https://doi.org/10.24929/fik.v8i2.647>


	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Putra, A. A., Suhartiningsih, Yaqin, H.I., & Adawiyah, R. (2018). Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Muer Wilayah Kerja Puskesmas Plampang. *Prima : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7 (1), 2021. <http://128.199.127.86/ejournal/index.php/JPRI/article/view/220>

Badrujamaludin, A., Budiman, B., & Erisandi, T. D. (2020). Perbedaan air rebusan daun seledri dan air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada pra lansia dengan hipertensi primer. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(2), 177-186.

Rochmah, F. A., Purnama, A., & Puspanditaning, A. (2024). Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Systematic Literature Review. *Jurnal Ners*, 8(2), 1133-1139. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2215>

Aris, A. (2019, January). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan. In *Prosiding Seminar Nasional 2018 "Peran Dan Tanggung Jawab Tenaga Kesehatan Dalam Mendukung Program Kesehatan Nasional"* (pp. 199-208)

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

#### h. Dokumentasi



Gambar 1. Pengabdian sedang melakukan Penjelasan

#### 4. Publikasi PkM

Jenis Publikasi	Nama Jurnal	Link
Jurnal online		
HKI	HKI	<a href="#">Rebusan daun sallam</a>
Youtube		