

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
<b>FORMULIR SPMI</b>		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

### PEMERIKSAAN KESEHATAN PADA ACARA MILAD ' AISYIYAH KE 106 TAHUN.




Disusun Oleh :

**Ketua : Ns. Pira Prahmawati, SKep., M.Kes (0217017403)**

**Anggota Ns. Reni Tri Subekti, SKep., M.Kes. (0220107701)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
TAHUN 2023**

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## 1. Identitas PKM

### A. Judul PKM

Pemeriksaan Kesehatan Pada Acara Milad ' Aisyiyah Ke 106 Tahun.

### B. Waktu PKM

Tahun Usulan	Tahun Pelaksanaan	Semester	Lama PKM
2022	2023	Genap	6 bulan

### C. Mata Kuliah

Kode MK	Mata Kuliah
2034437	Keperawatan Dewasa Sistem Endokrin, Pencernaan, Perkemihan, dan Imunologi
236209	Al- Islam Dan Kemuhammadiyah IV

### D. Dasar alqur'an

Surah dan ayat	Asy Syu'ara' /80
Ayat alquran	وَإِذَا مَرَّضْتُ فَهُوَ يَشْفِينُ
Artinya	Apabila aku sakit, Dialah yang menyembuhkanku.
Hadis	

## 2. Identitas pelaksana PKM

Nama	Peran	Tugas
Pira Prahmawati	Ketua PKM	Mengkoordinir pelaksanaan PKM
Nama	Peran	Tugas
Reni Tri Subekti	Anggota 1	Melakukan persiapan pemeriksaan dan melakukan pemeriksaan kesehatan
Muhammad Faisal	Mahasiswa 1	Membantu mengkondisikan peserta pemeriksaan kesehatan
Apriliani	Mahasiswa 2	Membantu mengkondisikan peserta pemeriksaan kesehatan

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

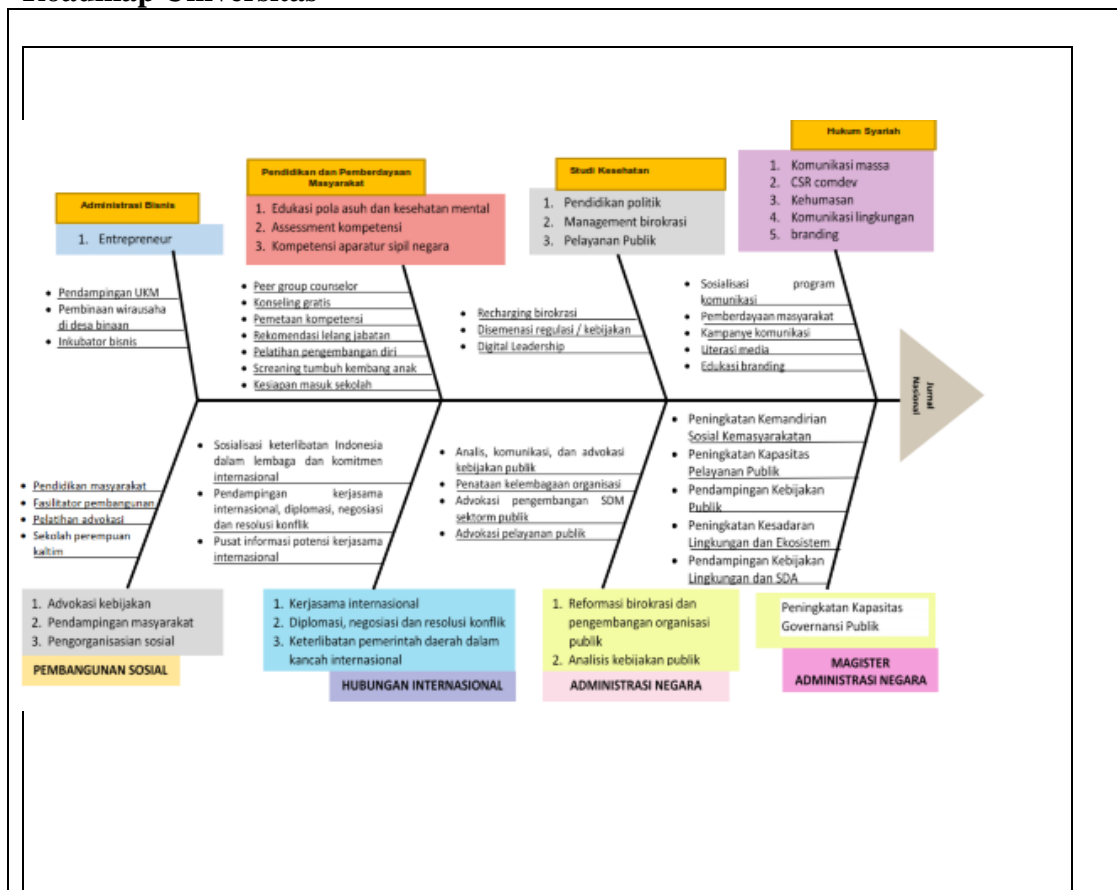
### 3. Mitra PKM

Institusi	Nama mitra	Kepakaran	e-mail dan no WA
Pimpinan Wilayah 'Aisyiyah	Pristi Wahyu Diawati	Majelis Kesehatan	-

### 4. Luaran dan Target capaian

Tahun	Jenis Luaran
1	Jurnal nasional (sinta 1-4)

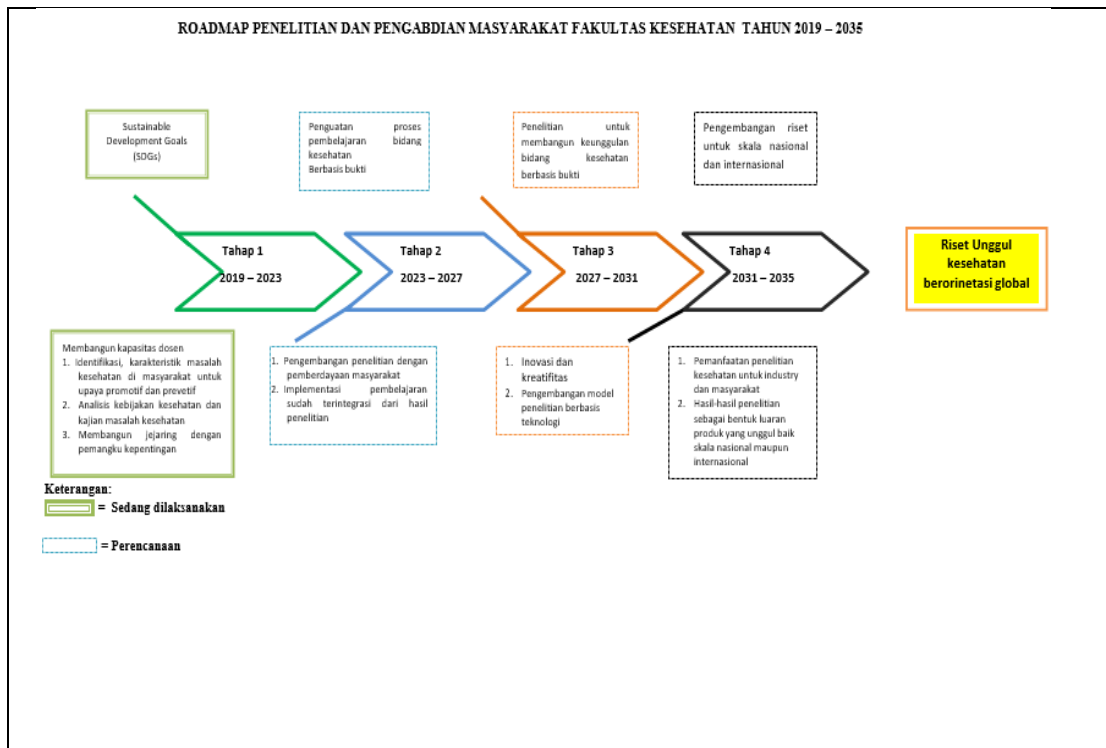
### 5. Roadmap Universitas



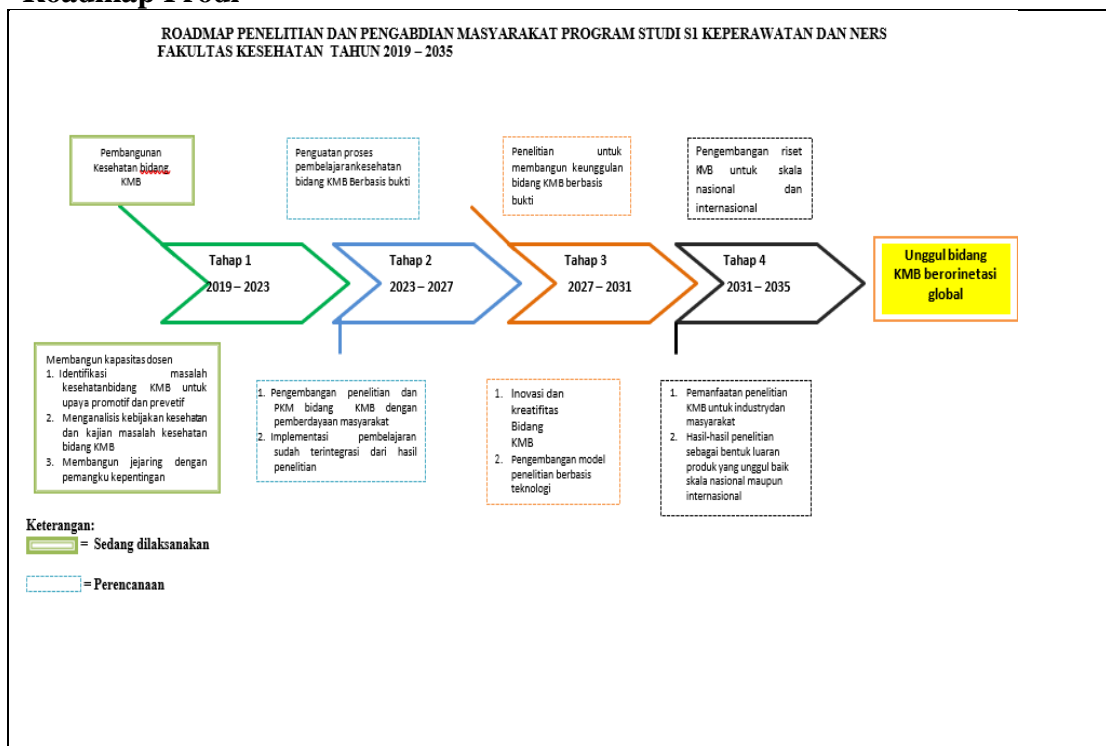
### 6. Roadmap Fakultas

--

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

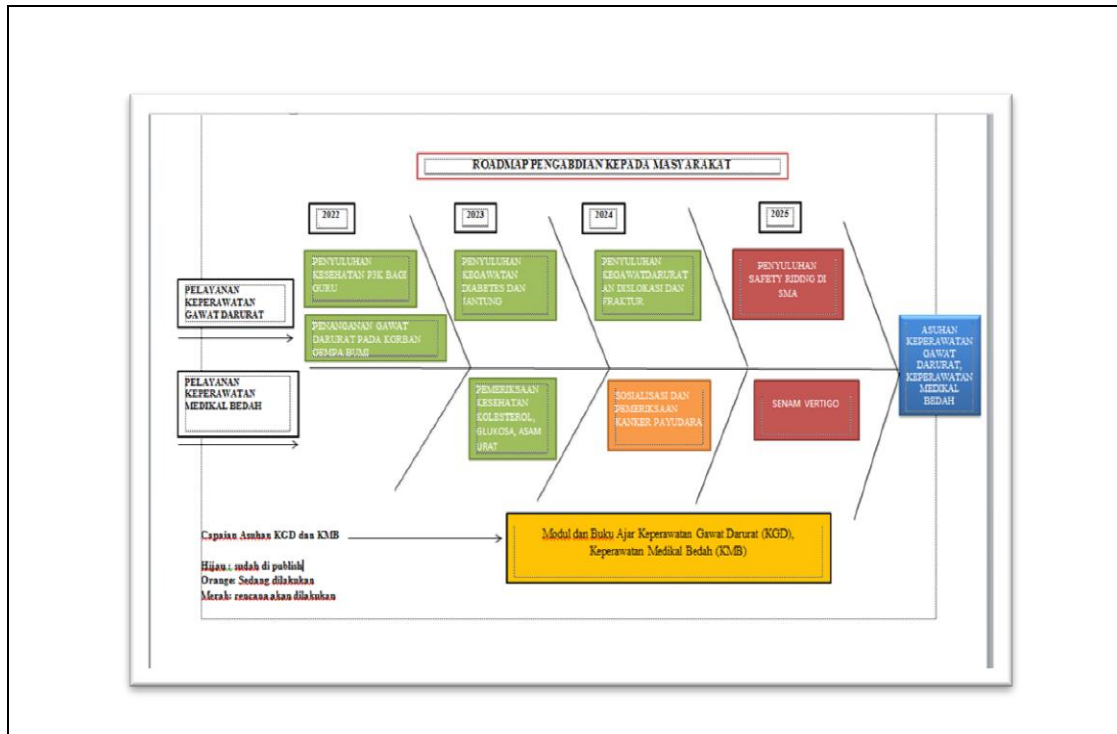


## 7. Roadmap Prodi



## 8. Roadmap dosen

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15







## 9. Anggaran Penelitian

NO	URAIAN	SATUAN	VOLUME	JUMLAH
1	Honor peneliti	1	Rp 1.500.000,00	Rp 1.000.000,00
2	Belanja barang habis pakai	1	Rp 3.000.000,00	Rp 1.500.000,00
3	Biaya perjalanan ( survey, ambil data, transpot )	5	RP 300.000,00	Rp 1,500,000,00
4	Publikasi	1	Rp 1.000,000,00	Rp 500,000,00
5	Lain-lain	1	Rp 1.000.000,00	Rp 500.000,00
	Jumah			Rp 5.000.000,00

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15


## 10. Halaman pengesahan

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
1. Judul PKM	: Pemeriksaan Kesehatan pada Acara Milad ‘Aisyiyah Ke 106 Tahun.
2. Bidang PKM	: Kesehatan/Keperawatan
3. Ketua PKM	
a. Nama lengkap	: Ns Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kep
b. NIDN	: 0202028002
c. Jabatan /golongan	: Lektor/ IIIb
d. Program Studi	: S1 Keperawatan
e. No Hp	: 082181705868
4. Anggota PKM	1
a. Nama lengkap	: Ns. Reni Tri Subekti, SKep., M.Kes
b. NIDN	: 0220107701
5. Lokasi PKM	: PWA Provinsi Lampung
6. Jumlah biaya yang diusulkan	: Rp.5.000.000
Pringsewu, Agustus 2023 Mengetahui	
Dekan FKes,	Kepala LPPM UMPRI
  Elza Nuryati, M.Epid, Ph.D NIDN. 0215117601	  Sofwan Adiputra, M.Pd., Kons. NIDN 0213108601

## 11. Isi PKM

### a. Abstrak

Organisasi ‘Aisyiyah merupakan salah satu organisasi otonom para wanita muhammadiyah yang bergerak di bidang keagamaan, pendidikan, kesehatan, ekonomi, sosial politik dan lain lain. Program kerja di bidang kesehatan salah

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

satunya menjadi program yang utama dibuktikan setiap ada kegiatan yang dilakukan PWM atau PWA upaya preventif, kuratif dan promotif selalu dihadirkan sehingga tim divisi pelayanan kesehatan akan selalu hadir memberikan pelayanannya berupa pemeriksaan kesehatan, konseling kesehatan dan pengobatan bagi peserta yang sakit. Hasil dari pemeriksaan kesehatan terdapat peserta dengan tekanan darah tinggi sebanyak 16 orang (35,6%), Kolesterol tinggi 9 orang (20%), kadar gula darah tinggi 8 orang (17,8%), kadar asam urat tinggi 6 orang (13,3%). Berdasarkan hasil wawancara pada umumnya peserta berusia di atas 40 tahun, kegemukan, dan kurang olah raga. Sebagian besar sudah mampu mengatur pola makan namun masih ada yang belum mampu menjaga pola makan pada sebagian penderita kolesterol. Disarankan pada pemeriksaan selanjutnya adalah bahan pemeriksaan dan habis pakai di tambah sehingga semua peserta dapat diperiksa semua jenis pemeriksaan secara lengkap.

**b. Key word**

Pemeriksaan Kesehatan, Tekanan darah, Kadar Gula darah, Kolesterol, Asam Urat


**c. Latar Belakang**

Organisasi ‘Aisyiyah adalah salah satu organisasi otonom wanita muhammadiyah yang memberikan pelayanan kepada masyarakat dalam bidang keagamaan, pendidikan, kesehatan, ekonomi, sosial politik dan sebagainya. Pelayanan kesehatan bagi masyarakat merupakan salah satu program utama yang selalu dilaksanakan melalui majelis kesehatan yang membawahi beberapa divisi diantaranya divisi pelayanan kesehatan.

Pada berbagai kegiatan baik yang dilakukan pimpinan wilayah muhammadiyah (PWM) atau pimpinan wilayah ‘aisyiyah (PWA) kami dari divisi pelayanan kesehatan akan mengambil bagian untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat baik warga muhammadiyah ataupun diluar warga muhammadiyah.

Salah satu pelayanan yang diberikan adalah pemeriksaan kesehatan yang dilakukan kepada seluruh peserta kegiatan pada acara peringatan Milad ‘Aisyiyah Ke 106 Tahun. Peserta yang hadir merupakan kader, aktivis atau tokoh organisasi ‘Aisyiyah dari berbagai kabupaten yang ada di Provinsi lampung. Kegiatan ini bertemakan “ Kepemimpinan perempuan mencerahkan peradaban”, acara pun semakin semarak dengan kedatangan politikus perempuan dari warga muhammadiyah yaitu Putri Zuklifli Hasan, S.E., MIB yang memberikan sambutan dan sekaligus penyerahan bantuan 1 Unit Mobil operasional.

Peserta yang hadir dari berbagai wilayah diseluruh lampung umumnya berusia diatas 40 tahun sehingga dikhawatirkan mengalami sakit akibat kelelahan atau kondisi kesehatan yang kurang baik sebelumnya. Sehingga kami selalu siap

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

siaga dalam pencegahan dengan melakukan pemeriksaan kesehatan dan memberikan pengobatan terkait keluhan-keluhan yang disampaikan.

#### **d. Metode**

Metode Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah pemeriksaan kesehatan disertai konsultasi dan pengobatan gratis. Tim tenaga kesehatan (nakes) yang bertugas berjumlah 5 orang terdiri dari 1 orang dokter umum dan 4 orang perawat dibantu oleh 2 orang mahasiswa profesi ners.


Pemeriksaan kesehatan dimulai pukul 08.30 sampai dengan 16.30 WIB. Peserta yang melakukan pemeriksaan sebanyak 45 orang (hasil pemeriksaan terlampir). Pemeriksaan kesehatan terdiri dari pemeriksaan tekanan darah, kadar gula darah, asam urat dan kolesterol.

Pemeriksaan dibagi dua di ruang yang berbeda agar tidak terjadi antrian panjang. Setiap peserta yang melakukan pemeriksaan kurang lebih membutuhkan waktu sekitar 5-10 menit. Setiap peserta yang datang diperiksa tekanan darah dan ditanya keluhannya apa kemudian dilakukan pemeriksaan sesuai keluhan yang disampaikan tersebut. Hasil yang diperoleh dicatat pada pelaporan tim nakes, peserta juga diberikan catatan hasil pemeriksaan. Konsultasi diberikan setelah pemeriksaan selesai kemudian dilanjutkan keluar ruangan.

Penanggung Jawab kegiatan bertugas merencanakan sesuai program kerja dan mengkoordinasikan kepada ketua pelaksana. Ketua kegiatan bertugas mengorganisir anggota, melakukan koordinasi dengan semua pihak terkait dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, mempersiapkan, melaksanakan dan mengevaluasi serta mendokumentasikan bahkan sampai mempublikasikan hasil kegiatan pada jurnal pengabdian masyarakat. Anggota melaksanakan kegiatan yaitu mulai pemeriksaan, konsultasi kesehatan dan pengobatan (oleh dokter). Sedangkan fasilitator tugasnya pada tahap persiapan membantu menyiapkan keperluan seperti peminjaman alat, menyiapkan benner, menyiapkan konsumsi dan daftar hadir, surat bukti melaksanakan tugas. Pada tahap pelaksanaan, fasilitator membantu menyiapkan dan menata alat untuk pemeriksaan, mencatat hasil pemeriksaan.

#### **e. Hasil dan Pembahasan**

Berdasarkan hasil pemeriksaan kesehatan, konsultasi dan pengobatan maka dapat diketahui hasil sebagai berikut :

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Kesehatan

No.	Jenis Cedera	Jumlah	Presentase (%)
1	Tekanan darah Tinggi	16	35,6%
2	Tekanan darah normal	29	64,4%
3	Kadar Gula darah Tinggi	8	17,8%
4	Kadar Gula darah normal	37	82,2%
5	Kolesterol Tinggi	9	20%
7	Kolesterol normal	36	80%
8	Asam urat tinggi	6	13,3%
9	Asam urat normal	39	86,7%

Berdasarkan Tabel 1 Jumlah kejadian tekanan darah tinggi (di atas 140/90 mmHg) sebesar 35,6% disusul kadar kolesterol tinggi 20%, kadar gula tinggi 17,8% dan asam urat tinggi 13,3%.


Berdasarkan tabel 1 sebagian besar peserta mengalami tekanan darah tinggi di atas 140/90 mmHg hal ini dikarenakan peserta sebagian besar berusia di atas 40 tahun. Faktor lain adalah kegemukan dan kurang olah raga. Sebagian mereka sudah dapat mengontrol pola makan seperti tidak terlalu banyak mengkonsumsi garam, makanan berlemak seperti gorengan dan santan ataupun lemak daging. Adapun sebagian yang menderita kolesterol yaitu mereka yang belum mampu mengontrol pola makan yang banyak mengandung kolesterol seperti seafood, ikan asin dll.

Faktor lain yang menyebabkan keluhan para peserta adalah kurang olah raga. Berdasarkan hasil wawancara ibu-ibu merasa tidak punya banyak waktu untuk berolah raga dan faktor malas bergerak.

Pengobatan yang diberikan oleh dokter antara lain obat pusing, obat gastritis, obat diare. Beberapa keluhan tersebut dapat diakibatkan faktor kelelahan, penurunan daya tahan tubuh sehingga diperlukan selain obat untuk mengurangi gejala tersebut tambahan vitamin untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Kegiatan pun perlu diselingi dengan relaksasi dan asupan makanan yang cukup bergizi.

#### f. Kesimpulan

Pelayanan kesehatan berupa pemeriksaan kesehatan secara berkala pada setiap kegiatan yang dilakukan PWM ataupun PWA sangat diperlukan sebagai upaya preventif, kuratif dan promotif kesehatan para warga organisasi 'Aisyiyah. Semoga pada kesempatan lain bahan habis pakai yang dapat tersedia bisa disediakan lebih banyak lagi sehingga semua orang dapat diperiksa semua jenis pemeriksaan tidak terbatas kepada keluhan yang disampaikan saja.

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

**g. Daftar Pustaka**

PP 'Aisyiyah, 2022. *Refleksikan Milad Ke- 106 Tahun 'Aisyiyah, Kader 'Aisyiyah Sumber Istikomah Cerahkan Peradaban*. Yogyakarta. Diakses dari <https://aisyiyah.or.id/refleksikan-milad-ke-106-tahun-aisyiyah-kader-aisyiyah-sumbar-istikomah-cerahkan-peradaban/>

PP Muhammadiyah, 2022. *Milad 106 'Aisyiyah : Mendorong Kepemimpinan Perempuan Membangun Bangsa Secara Kolektif*. Yogyakarta. Diakses dari <https://muhammadiyah.or.id/2023/05/milad-106-aisyiyah-mendorong-kepemimpinan-perempuan-membangun-bangsa-secara-kolektif/>


**h. Dokumentasi**

**Gambar 1 Panitia PKM**



**Gambar 2 Tim Nakes**




	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
<b>FORMULIR SPMI</b>		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Gambar 3 Keterlibatan Mahasiswa



Gambar 4 Keterlibatan Mahasiswa




	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
<b>FORMULIR SPMI</b>		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Gambar 5 Pemeriksaan Kesehatan



Gambar 6 Konsultasi Kesehatan



	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
<b>FORMULIR SPMI</b>		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Gambar 7 Tim Nakes



## 12. Publikasi PKM

Jenis Publikasi	Nama Jurnal	Link