

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

**LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT
 SAYANGI DIRI DENGAN MELAKUKAN PEMERIKSAAN SADARI
 SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA PADA
 WANITA USIA SUBUR ANGGOTA AISYIYAH WILAYAH BANDAR
 LAMPUNG**



Disusun Oleh :

Ketua : Ns Desi Ari MY,M.Kep,Sp.Kep.Mat (0224127702)
Anggota 1. Ns. Marlinda, M.Kep,sp.Kep.Mat (0223037801)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN DAN NERS
 FAKULTAS KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
 TAHUN 2023**

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

1. Identitas PkM

A. Judul PkM

Sayangi Diri Dengan Delakukan Pemeriksaan SADARI Sebagai Upaya Pencegahan Kanker payudara pada Wanita Usia Subur Anggota Aisyiyah Wilayah Bandar Lampung

B. Waktu PkM

Tahun Usulan	Tahun Pelaksanaan	Semester	Lama Pengabdian
2024	2024	Genap	6 bulan

C. Mata Kuliah

Kode MK	Mata Kuliah
2033436	Keperawatan Maternitas
2034241	Keperawatan Kesehatan Reproduksi

D. Dasar alqur'an

Surah dan ayat	(Q.S Yunus .57)
Ayat alquran	أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ
Artinya	Dia-la Wahai manusia, sungguh telah datang kepadamu Pelajaran (Al-Qur'an) dari Tuhanmu, penyembuh bagi sesuatu (penyakit) yang terdapat dalam dada, dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang mukmin. (Q.S Yunus .57)
Hadis	

2. Identitas pelaksana PkM

Nama	Peran	Tugas
Desi ari Madiyanti	Ketua Penelitian	Mengkoordinir pelaksanaan PkM
Nama	Peran	Tugas
Marlinda	Anggota 1	Melakukan pelatihan
Viosa	Mahasiswa 1	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Mellia	Mahasiswa 2	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan
--------	-------------	---

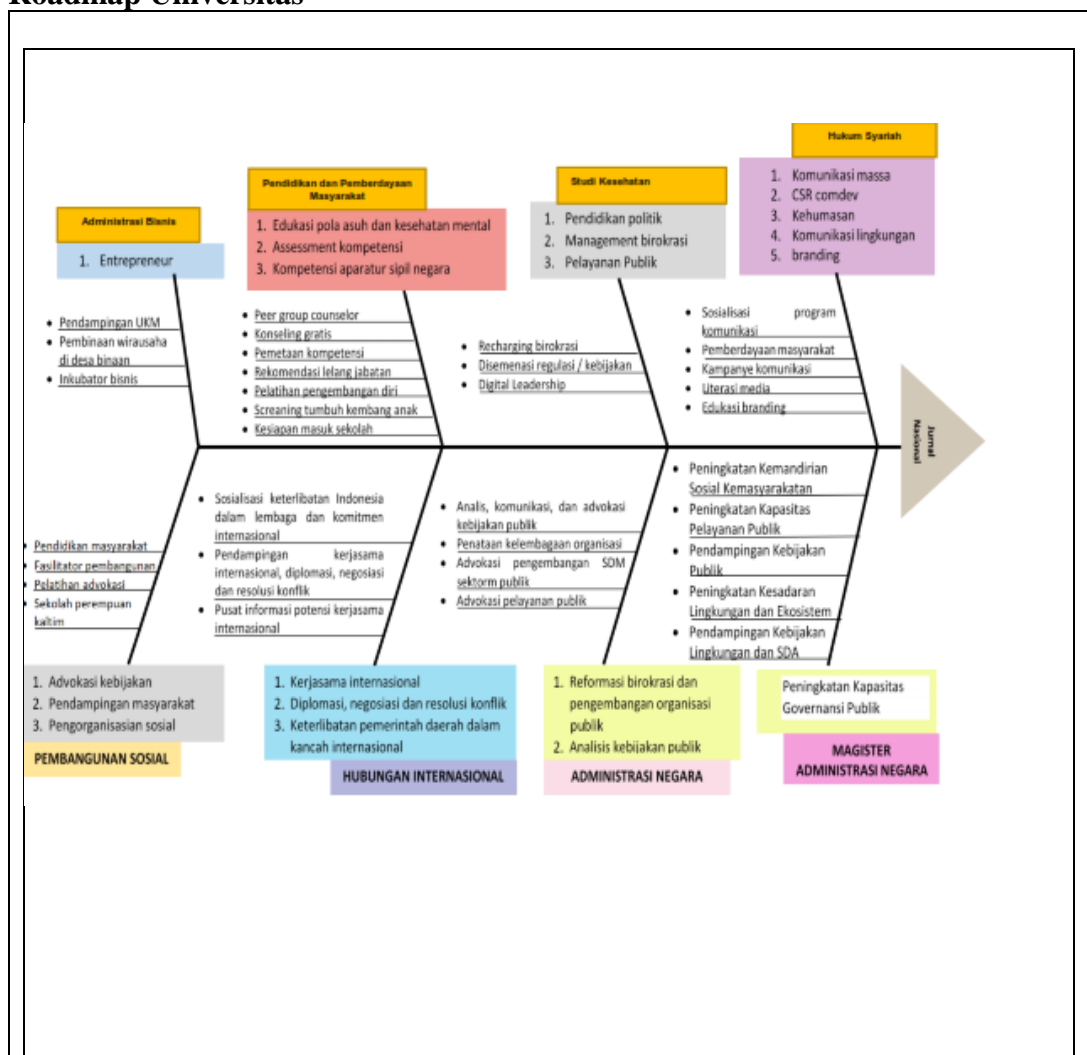
3. Mitra PkM


Institusi	Nama mitra	Kepakaran	e-mail dan no WA
Kota Bandar Lampung	Naimah	-	-

4. Luaran dan Target capaian

Tahun	Jenis Luaran
1	Jurnal nasional (sinta 1-4)

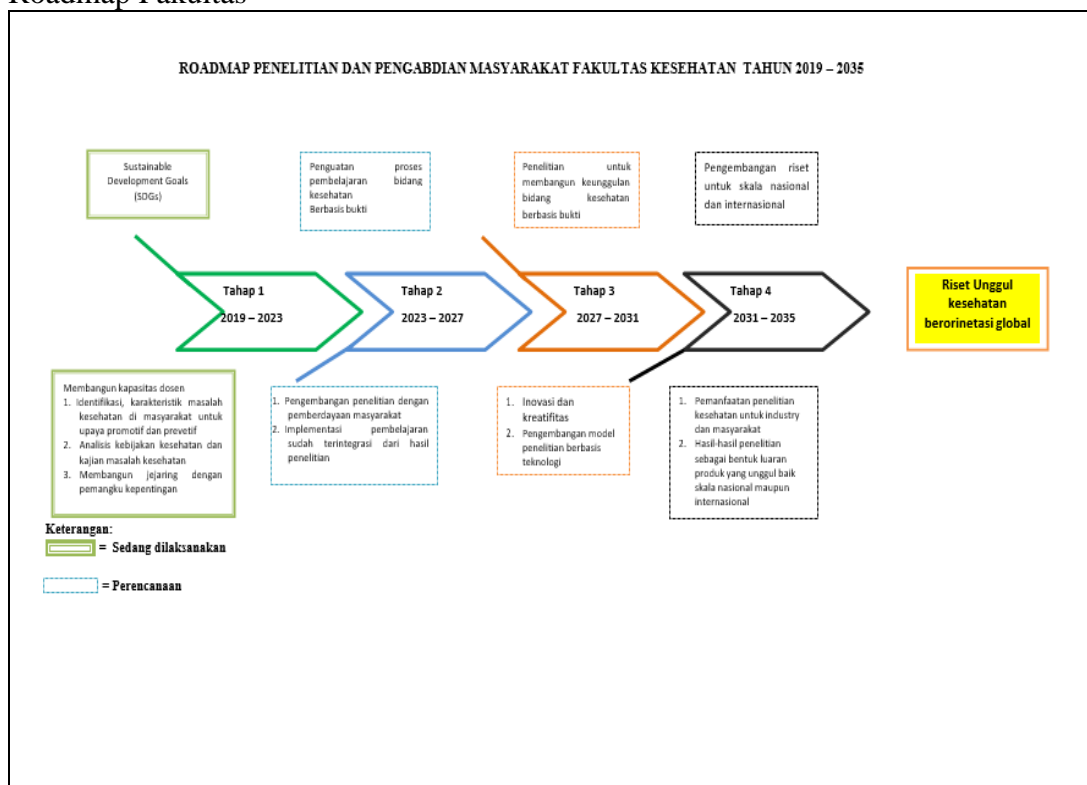
5. Roadmap Universitas




	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

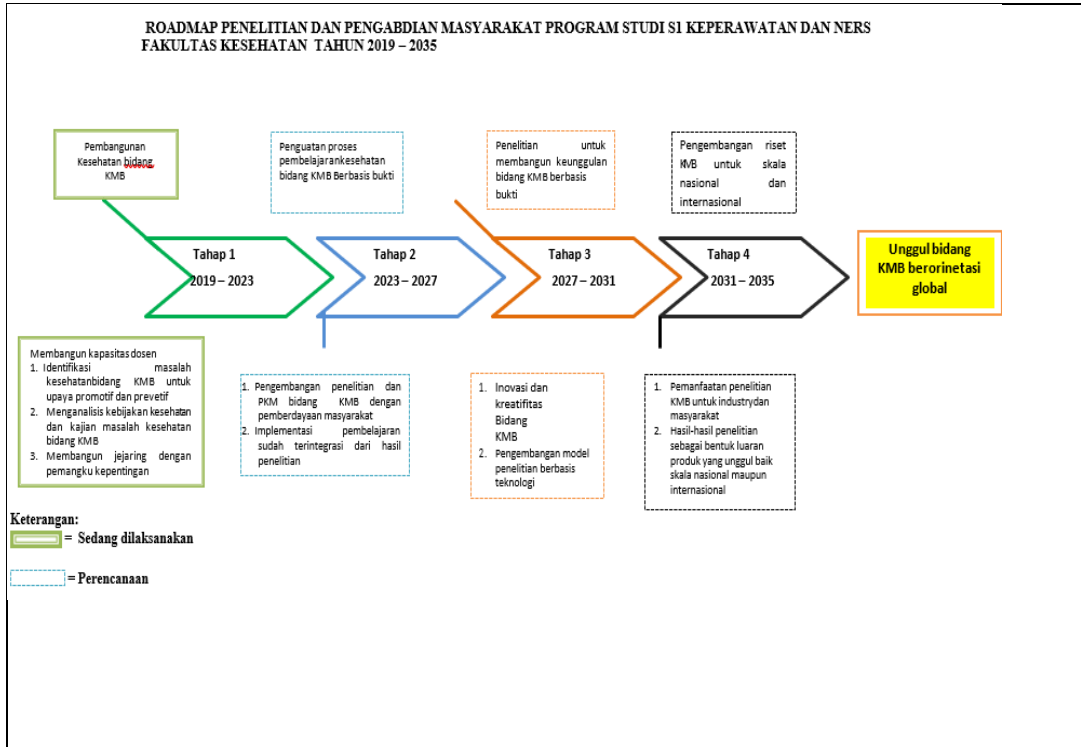


6. Roadmap Fakultas

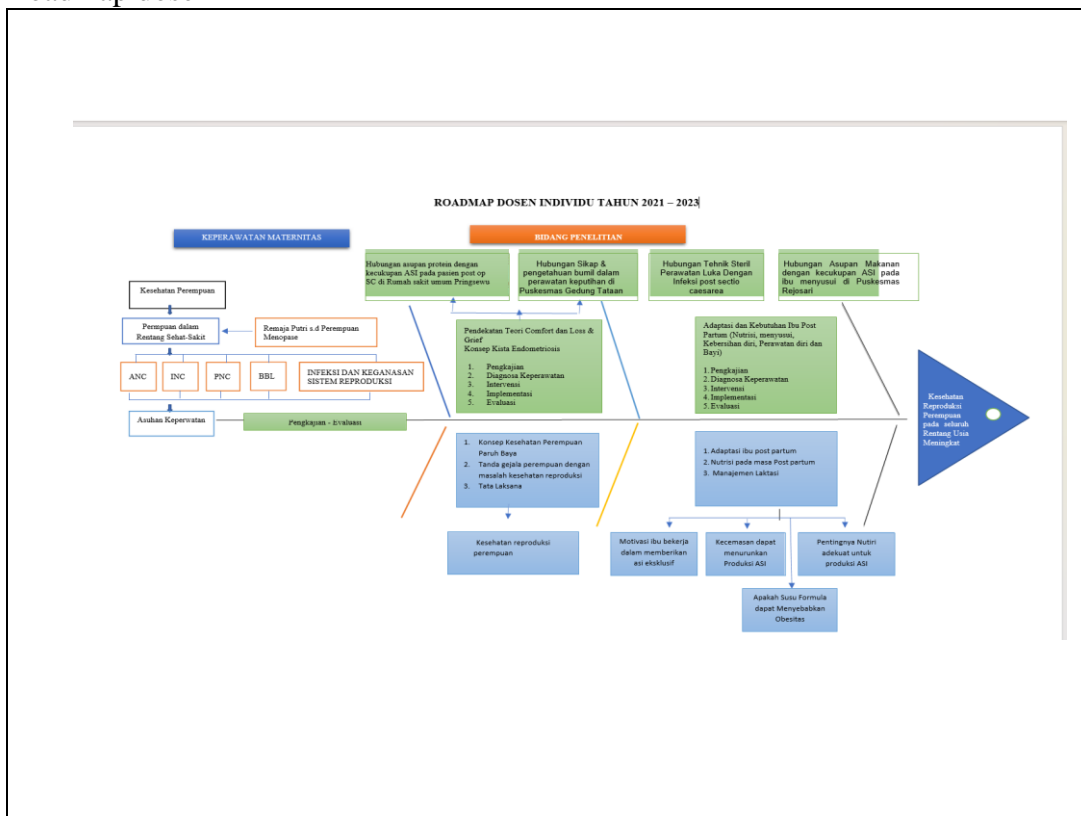



7. Roadmap Prodi

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15



8. Roadmap dosen



	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15



9. Anggaran Penelitian

NO	URAIAN	SATUAN	VOLUME	JUMLAH
1	Honor peneliti	1	Rp 1.500.000,00	Rp 1.000.000,00
2	Belanja barang habis pakai	1	Rp 3.000.000,00	Rp 1.500.000,00
3	Biaya perjalanan (survey, ambil data, transpot)	5	RP 300.000,00	Rp 1,500,000,00
4	Publikasi	1	Rp 1.000,000,00	Rp 500,000,00
5	Lain-lain	1	Rp 1.000.000,00	Rp 500.000,00
	Jumah			Rp 5.000.000,00

10. Halaman pengesahan

HALAMAN PENGESAHAN	
1. Judul Penelitian	: Pelatihan Pengaturan Diet Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Puskesmas Gading Rejo Pringsewu
1. Bidang Peneltian	: Kesehatan/Keperawatan
2. Ketua Peneliti	
a. Nama lengkap	: Ns Desi Ari M.M.Kep,Sp.Kep.Mat
b. NIDN	: 0224127702
c. Jabatan /golongan	: Lektor/ III c
d. Program Studi	: S1 Keperawatan
e. No Hp	: 081321441214
3. Anggota Peneliti 1	
a. Nama lengkap	: Ns. Marlinda, M.Kep,Sp.Kep.Mat
b. NIDN	:
4. Lokasi PkM	: Aisyiyah Kota Bandar Lampung
5. Jumlah biaya yang diusulkan	: Rp.5.000.000
Pringsewu, November 2024 Mengetahui	

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Dekan FKes,  Elza Nuryati, M.Epid, Ph.D NIDN. 0215117601	Kepala LPPM UMPRI  Sofwan Adiputra, M.Pd., Kons. NIDN. 0213108601
--	--

4. Isi Penelitian

a. Abstrak

Sayangi diri dengan melakukan SADARI sebagai upaya pencegahan kanker payudara

Latar belakang: Kanker payudara cukup tinggi juga ditemukan di Provinsi Lampung dimana pada tahun 2020 yaitu sebanyak 300 orang ditemukan dalam stadium lanjut, dan 3 orang diantaranya adalah remaja. Saat ini telah banyak ditemukan penderita kanker payudara pada usia muda, tidak sedikit remaja putri usia empat belas tahun menderita tumor di payudaranya. Dimana tumor yang terjadi bisa menjadi kanker, bila tidak terdeteksi lebih awal. Tujuan Pengabdian: Dengan terselenggaranya kegiatan edukasi dan pemeriksaan sedini mungkin kanker payudara pada Wanita usia subur pada anggot Aisyiyah Bandar Lampung. Metode : Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan selama 2 hari, Pendidikan Kesehatan dan melakukan pemeriksaan sedini mungkin. Hasil: Hasil pengabdian masyarakat terdapat peningkatan deteksi dini kanker payudara

a. Key word

SADARI, pencegahan kanker payudara

c. Latar Belakang

Kanker yang banyak menyerang perempuan adalah kanker payudara. Kanker adanya keganasan didalam jaringan payudara. Hal ini berasal dari epitel duktus maupun lobulusnya. Gejala yang dapat ditimbulkan antara lain adanya benjolan pada satu atau kedua buah payudara. Benjolan ini merupakan tumor ganas, biasanya bentuknya tidak teratur dan memiliki tekstur yang keras (Hadiyah et al., 2020). Prevelensi kanker payudara di Indonesia yaitu sebesar 42,1 per 100.00 penduduk. Kanker payudara menempati urutan pertama penyebab kematian karna kanker di Indonesia (Sembiring, 2023). Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar prevalensi tumor/kanker di Indonesia menunjukna adanya peningkatan dari 1.4

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

per 1.000 penduduk menjadi 1,79 per 1.000 penduduk. Prevalensi kanker payudara tertinggi adalah provinsi D.I Yogyakarta 4,86 per 1.000 penduduk, diikuti Sumatra Barat 2,47 per 1.000 penduduk dan Gorontalo 2,44 per 1.000 penduduk (Amaliyah & Dinengsih, 2023).

Sebanyak 300 orang ditemukan dalam Kanker payudara cukup tinggi juga ditemukan di Provinsi Lampung dimana pada tahun 2020 yaitu sebanyak 300 orang ditemukan dalam stadium lanjut, dan 3 orang diantaranya adalah remaja. Kota Bandar Lampung memiliki kejadian kanker payudara sebanyak 14,3% sengan jumlah kasus baru 57 pasien dan kasus lama 179 pasien pada tahun 2020 (Sofa et al., 2024). Saat ini telah banyak ditemukan penderita kanker payudara pada usia muda, tidak sedikit remaja putri usia empat belas tahun menderita tumor di payudaranya. Dimana tumor yang terjadi bisa menjadi kanker, bila tidak terdeteksi lebih awal. Meskipun tidak semuanya ganas, tetapi ini menunjukkan bahwa saat ini sudah ada tren gejala kanker payudara yang semakin tinggi di usia remaja (Saragih, 2020). Ketidaktahuan deteksi dini pada kanker payudara karena kurangnya informasi dalam pencegahannya. Informasi bisa didapatkan dari beberapa hal misalnya, televisi, radio, internet, media cetak, teman, keluarga maupun petugas kesehatan (Hadiyah et al., 2020). Salah satu upaya yang bisa dilakukan tenaga kesehatan untuk memberikan informasi yaitu dengan melakukan penyuluhan kesehatan. Melakukan penyuluhan merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan Wanita mengenai pentingnya pemeriksaan kesehatan alat reproduksi sendiri sebagai langkah awal untuk meningkatkan kesehatan alat reproduksi sendiri. Pengetahuan yang baik akan berpengaruh terhadap kesadaran tentang pentingnya memeriksa kesehatan alat reproduksi (Raffie et al., 2021). Upaya penyuluhan tersebut dapat dilakukan dengan menggunakan alat bantu yang dapat menarik perhatian sasaran. Salah satu media tersebut adalah lembar balik

d. Metode

Kegiatan pengabdian masyarakat ini berlokasi di TK Aisyiyah Tanjung Karang Bandar Lampung. Sasaran untuk kegiatan Pengabdian Masyarakat ini adalah Wanita usia subur anggota Aisyiyah Wilayah Bandar Lampung. Semua Wanita usia subur jumlah 40 orang. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan menggunakan metode penyuluhan dan pelatihan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di rumah, sehingga Wanita usia subur mampu untuk melakukan Sadari minimal 1 bulan sekali yang dilakukan pada hari ke 7 sampai 10 setelah menstruasi. Media yang digunakan dalam kegiatan ini adalah modul, leaflet, handuk besar, cermin, tempat tidur dan bantal.

e. Hasil dan Pembahasan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan secara sistematis meliputi persiapan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Tahap persiapan diawali dengan mengadakan rapat koordinasi umum rencana kegiatan pengabdian masyarakat dan pembentukan panitia. Tahap perencanaan pengabdian masyarakat melakukan survey pendahuluan ke Pimpinan Wilayah Aisyiyah kota Bandar Lampung, khususnya di Pimpinan Daerah Aisyiah (PDA) Kota Bandar Lampung, kemudian konsolidasi dengan PDA, mengajukan surat

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

ijin, melakukan survey tempat, menginventaris jumlah anggota Aisyiyah daerah Kota Bandar Lampung melalui pimpinan ranting. Tahap pelaksanaan ini kami bersama dengan panitia melakukan koordinasi dalam waktu pelaksanaan pengabdian masyarakat. Sasaran untuk kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah semua Wanita usia subur baik yang sudah menikah maupun belum yang menjadi anggota Aisyiyah daerah Kota Bandar Lampung.

Kegiatan pengabdian masyarakat dalam upaya mendeteksi dini kanker payudara dari beberapa rangkaian yaitu kegiatan pemberian pendidikan kesehatan dan latihan pemeriksaan payudara sendiri yang dilaksanakan pada tanggal 27 – 28 Januari 2024 dimana pesertanya adalah semua Wanita usia subur. Kegiatan dilaksanakan di TK ABA Tanjung Karang yang dimulai pada pukul 09.00 sampai selesai bertempat di aula TK ABA Tanjung Karang. Kegiatan terdiri dari kegiatan pertama dilakukan memberikan evaluasi terkait kanker payudara setelah dilakukan evaluasi dilanjutkan dengan kegiatan penyuluhan kesehatan mengenai SADARI di rumah, kegiatan lanjutan yaitu latihan mandiri SADARI oleh masing – masing peserta dengan pengawasan fasilitator. Kegiatan perawatan SADARI dilakukan di ruangan dimana pesertanya adalah Wanita usia subur baik yang sudah menikah maupun yang belum dengan waktu 1 sampai 2 jam. Rangkaian kegiatan akhir yaitu evaluasi akhir yang diadakan setelah dilakukan pelatihan

Evaluasi dari kegiatan ini peserta yang hadir berjumlah 40 orang dengan setting tempat acara berlangsung di ruang aula pada saat diberikan Pendidikan Kesehatan dan di ruang unit Kesehatan sekolah (UKS) dimana pesertanya Wanita usia subur yang belum menikah maupun Wanita usia subur yang sudah menikah. Perlengkapan alat dan media yang digunakan sudah lengkap sesuai dengan yang telah direncanakan, yaitu modul, leaflet, kaca, handuk, tempat tidur dan bantal. Penggunaan bahasa dan cara penyampaian materi telah disesuaikan dengan peserta sehingga mudah dipahami.

Kegiatan berjalan dengan lancar sesuai dengan rencana dan kontrak yang telah disepakati di awal. Peran mahasiswa dan dosen telah dilaksanakan sesuai dengan perencanaan. Peserta bersikap proaktif selama kegiatan dengan banyak mengajukan pertanyaan dan mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir. Evaluasi dilakukan secara langsung dalam bentuk Tanya jawab, narasumber memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya, kemudian dijawab oleh narasumber. Setelah proses diskusi tanya jawab diberikan kesempatan kepada peserta untuk melakukan redemonstrasi yang sudah didemonstrasikan dan diberikan evaluasi oleh narasumber. Pengetahuan WUS anggota Aisyiyah daerah Bandar Lampung mengenai SADARI di rumah meningkat, dimulai dari definisi kanker payudara, tanda gejala kanker payudara, pentalaksanaan kanker payudara, dan Deteksi dini SADARI, sehingga diharapkan Wanita usia subur memiliki kemampuan dan ketrampilan dalam upaya pencegahan Kanker payudara dengan deteksi dini SADARI.

Pengetahuan yang baik pada Wanita usia subur sangat mempengaruhi sikap ibu terhadap pelaksanaan deteksi dini di rumah, karena wanita merupakan orang

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

yang paling banyak berinteraksi baik dengan anggota keluarga, ibu, anak, suami maupun masyarakat, pada dasarnya semua wanita ingin hidupnya sehat dan memiliki pengetahuan dan kemampuan dalam mendeteksi secara dini kanker payudara, tetapi beberapa factor yang terkadang menghambat wanita usia subur untuk melakukan SADARI, seperti, seperti kurangnya pengetahuan ketakutan akan mati yang diakibatkan oleh kanker, sehingga perlu intervensi dari petugas khusus, atau karena WUS tidak dapat melakukan deteksi dini kanker payudara.

f. Kesimpulan

Dengan ditanamkannya pemahaman tentang pemeriksaan dini payudara sendiri terutama pada wanita usia subur anggota Aisyiyah Daerah Bandar Lampung, sebagai upaya mendeteksi awal terjadinya kanker payudara yang saat ini banyak terjadi dikalangan usia subur, dimana penderita kanker payudara datang dengan stadium lanjut. SADARI sangat efektif dan mudah dilakukan oleh wanita usia subur, dimana SADARI dilakukan pada hari ke 7 sampai ke 10 setelah menstruasi, dan dilakukan secara rutin setiap bulan

g. Daftar Pustaka

Amaliyah, R., & Dinengsih, S. (2023). PENGARUH METODE LEAFLET DAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG PERIKSA PAYUDARA SENDIRI (SADARI). *Menara Medika*, 6(1), 126–132.

Hadiyah, N., Dewi, R. K., & Sutrisni, S. (2020). Hubungan Sumber Informasi Terhadap Pengetahuan Sadari Pada Remaja Putri. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 2(1), 53–63.


Saragih, G. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan “Sadari” Terhadap Pengetahuan deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Di Smk

Kesehatan Imelda Medan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 6(1), 6–12.

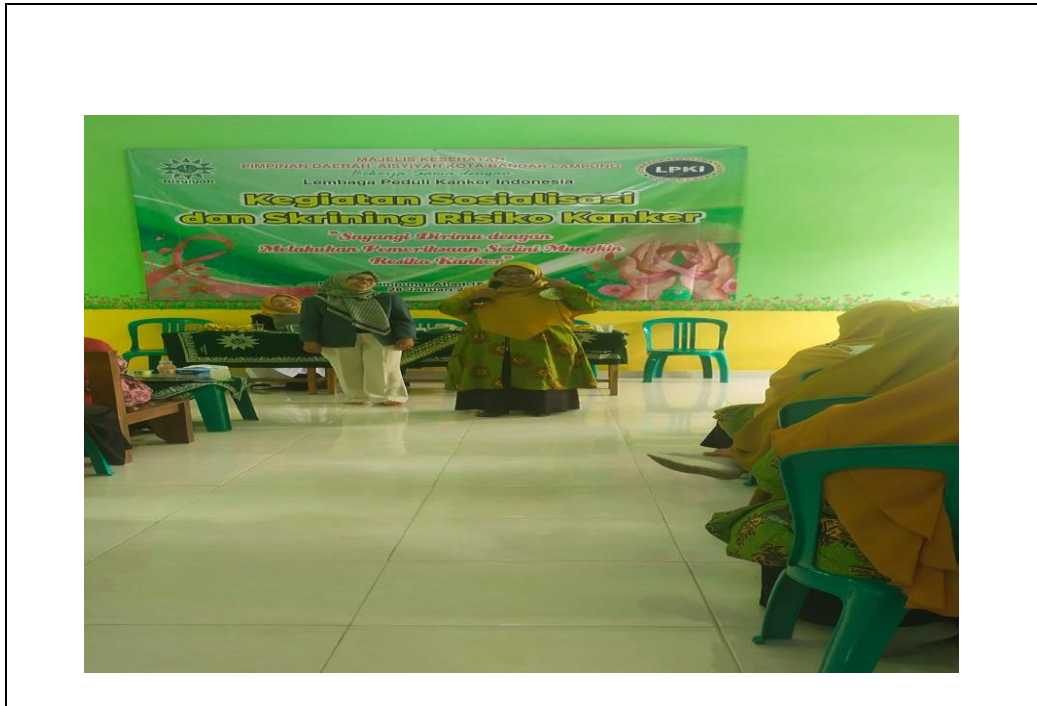
Sembiring, E. E. (2023). PENERIMAAN DIRI PASIEN KANKER

PAYUDARA: LITERATURE REVIEW. *JURNAL ILMIAH OBSGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan &*

Kandungan P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987, 15(1), 364–372. Sofa, T., Wardiyah, A., & Rilyani, R. (2024). Faktor Risiko Kanker Payudara pada Wanita. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 493–502.

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15


h. Dokumentasi



Gambar 1. Peserta Pelatihan



Gambar 2. Pemateri penkes

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

5. Publikasi PkM

Jenis Publikasi	Nama Jurnal	Link
Jurnal online	Bagimu Negeri	//ejournal.umpri.ac.id/index.php/bagimunegeri/issue/view/217