

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**UPAYA PENGENDALIAN HIPERTENSI DENGAN MUROTAL DI UPT
PUSKESMAS GADING REJO**



Disusun Oleh :

Ketua : Ns Janu Purwono, M.Kes (0217017403)
Anggota Ns. Rita Sari M.Kep (0222087403)

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN
PRNDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN 2023**

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

1. Identitas PkM

A. Judul PkM

Upaya Pengendalian Hipertensi Dengan Murotal Di Upt Puskesmas Gading Rejo

B. Waktu PkM

Tahun Usulan	Tahun Pelaksanaan	Semeslater	Lama Penelitian
2022	2023	Ganjil	6 bulan

C. Mata Kuliah

Kode MK	Mata Kuliah
2035251	Keperawatan Keluarga
2033230	Keperawatan Gerontik

D. Dasar alqur'an

Surah dan ayat	al-Mu'min /40: 67
Ayat alquran	<p>هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ تَرَابٍ ثُمَّ مِنْ نُطْفَةٍ ثُمَّ مِنْ عَلَقَةٍ ثُمَّ يُخْرِجُكُمْ طِفْلًا ثُمَّ لِتَبْلُغُوا أَشُدَّكُمْ ثُمَّ لَتَكُونُوا شُيُوخًا وَمِنْكُمْ مَنْ يُتَوَفَّى مِنْ قَبْلٍ وَلِتَبْلُغُوا أَجَلًا مُّسَمًّى وَلَعَلَّكُمْ تَعْقِلُونَ</p>
Artinya	<p>Dialah yang menciptakan kamu dari tanah kemudian dari setetes mani, sesudah itu dari segumpal darah, kemudian dilahirkannya kamu sebagai seorang anak, kemudian (kamu dibiarkan hidup) supaya kamu sampai kepada masa (dewasa), kemudian (dibiarkan kamu hidup lagi) sampai tua, di antara kamu ada yang diwafatkan sebelum itu. (kami perbuat demikian) supaya kamu sampai kepada ajal yang ditentukan dan supaya kamu memahaminya(nya)</p>
Hadis	

2. Identitas pelaksana PkM

Nama	Peran	Tugas
Janu Purwono	Ketua Penelitian	Mengkoordinir pelaksanaan PkM
Nama	Peran	Tugas

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Rita Sari	Anggota 1	Melakukan pelatihan
Putri Wahyu	Mahasiswa 1	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan
Ali Muhammad	Mahasiswa 2	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan

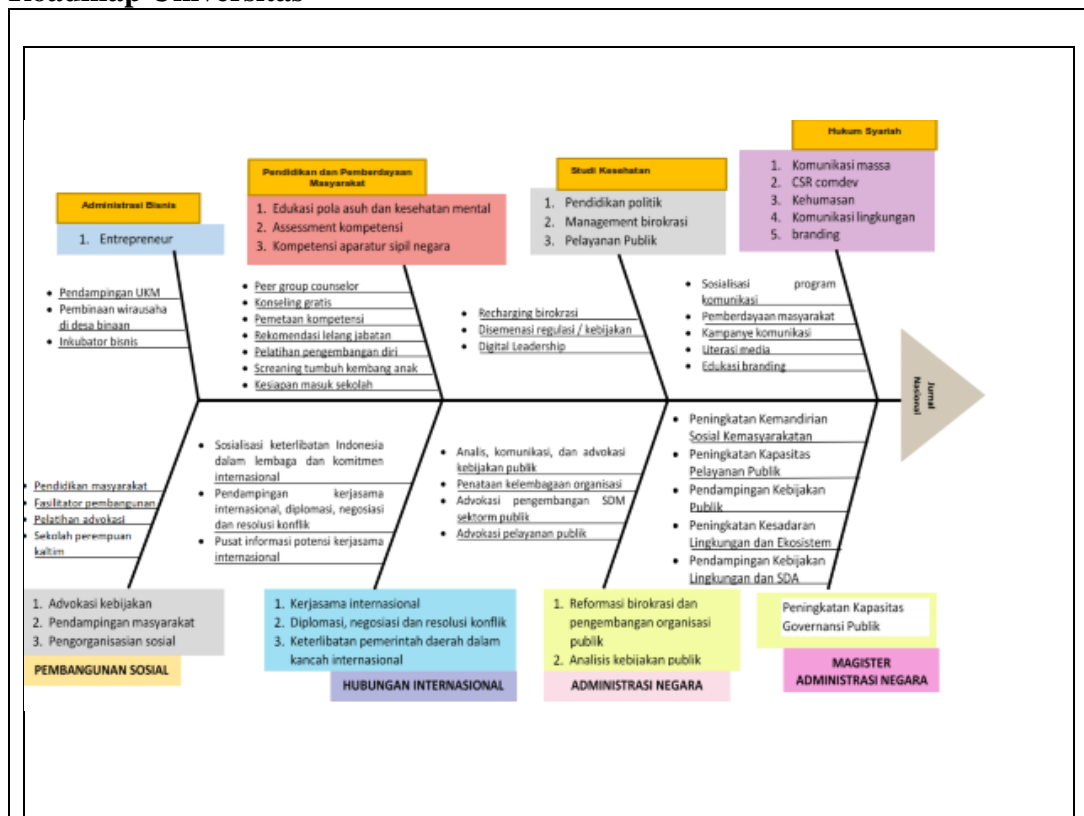
3. Mitra PkM


Institusi	Nama mitra	Kepakaran	e-mail dan no WA
UPTD Puskesmas Gading rejo	Hesti, S.Kep	Promkes	-

4. Luaran dan Target capaian

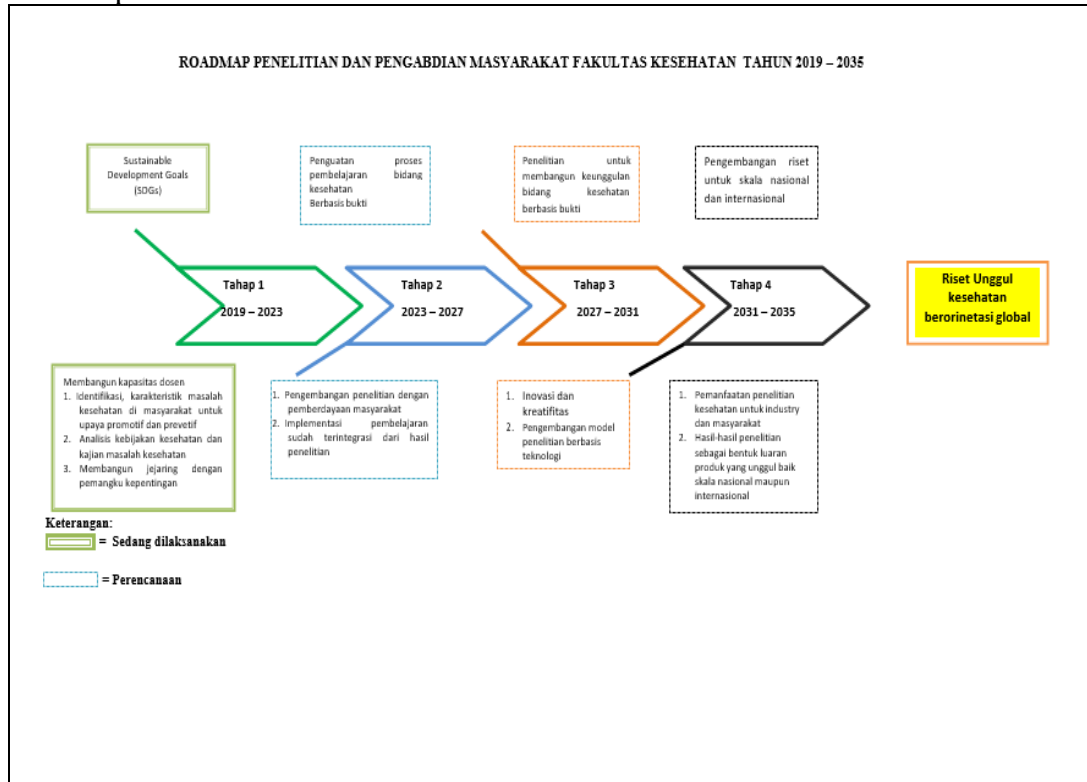
Tahun	Jenis Luaran
1	Jurnal nasional (sinta 1-4)
1	HKI
1	Youtube

5. Roadmap Universitas

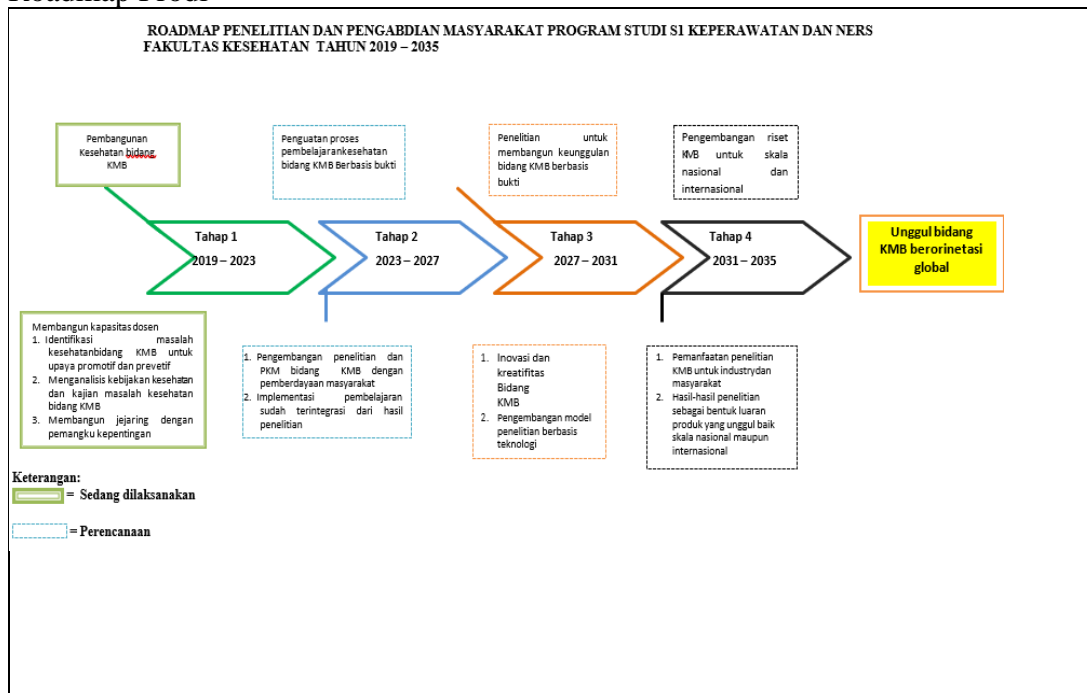


	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

6. Roadmap Fakultas

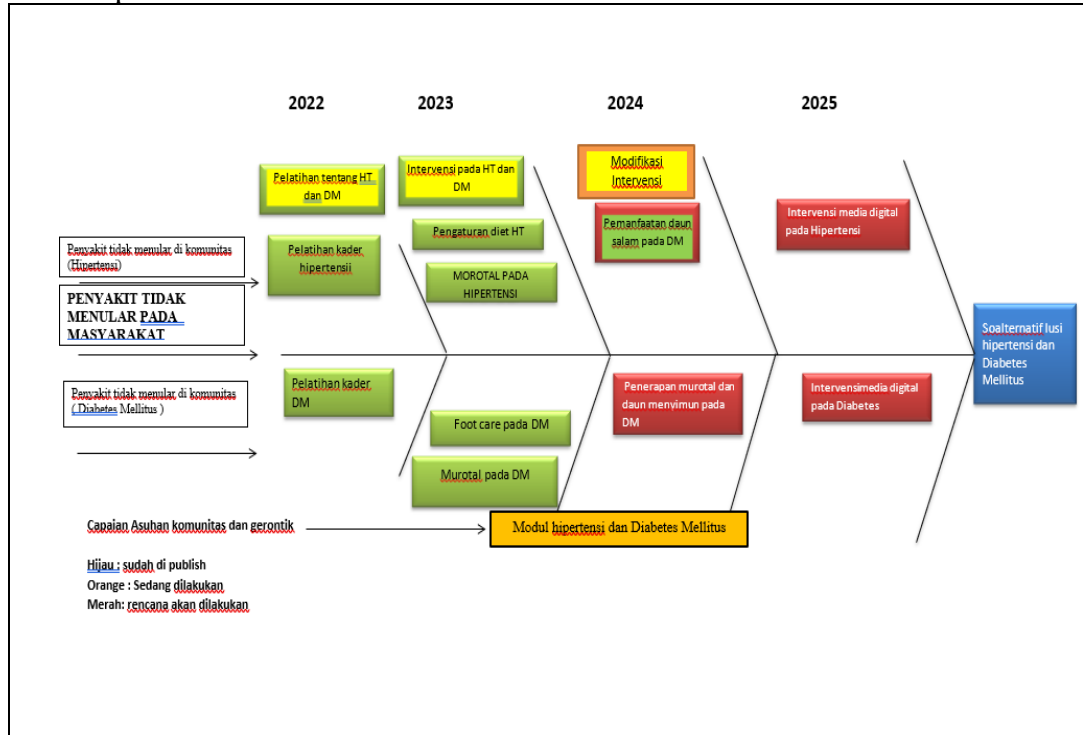


7. Roadmap Prodi



	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

8. Roadmap dosen

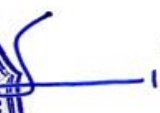






9. Anggaran PkM

NO	URAIAN	SATUAN	VOLUME	JUMLAH
1	Honor peneliti	1	Rp 1.500.000,00	Rp 1.000.000,00
2	Belanja barang habis pakai	1	Rp 3.000.000,00	Rp 1.500.000,00
3	Biaya perjalanan (survey, ambil data, transpot)	5	RP 300.000,00	Rp 1,500,000,00
4	Publikasi	1	Rp 1.000,000,00	Rp 500,000,00
5	Lain-lain	1	Rp 1.000.000,00	Rp 500.000,00
	Jumah			Rp 5.000.000,00

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

10. Halaman pengesahan

HALAMAN PENGESAHAN	
1. Judul Penelitian	: Upaya pngendalian hipertensi dengan murottal Di UPTD Puskesmas Gading Rejo
1. Bidang Peneltian	: Kesehatan/Keperawatan
2. Ketua Peneliti	
a. Nama lengkap	: Ns Janu Purwono,S.Kep., M.Kes
b. NIDN	: 0217017403
c. Jabatan /golongan	: Lektor/ III d
d. Program Studi	: S1 Keperawatan
e. No Hp	: 0895396899416
3. Anggota Peneliti 1	
a. Nama lengkap	: Ns. Rita Saari, M.Kep
b. NIDN	: 0222087403
4. Lokasi PkM	: UPTD Puskesmas Gading rejp
5. Jumlah biaya yang diusulkan	: Rp.5.000.000
Pringsewu, Desember 2023 Mengetahui	
Dekan FKes,	Kepala LPPM UMPRI
  Elmi Nuryati, M.Epid,Ph.D NIDN. 0215117601	  P. Sorwan Adiputra, M.Pd., Kons. NIDN. 0213108601

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

4. Isi PkM

a. Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang dapat menyebabkan kematian dini di dunia. Data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) memperkirakan 25% penduduk dunia akan menderita hipertensi pada tahun 2025 (WHO, 2014). Pada tahun 2025, diperkirakan jumlah penderita hipertensi akan meningkat sekitar 60% menjadi total 1,56 miliar. Salah satu terapi komplementer yang dapat mengendalikan tekanan darah adalah terapi Murottal Surah Ar-Rahman. Tujuan pengabdian masyarakat adalah menerapkan terapi murottal surah Ar-Rahman irama jiharkah terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja UPT Puskesmas Gading rejo Pringsewu Lampung. Metode pengabdian masyarakat adalah dengan mempraktikkan langsung mendengarkan terapi murottal selama 20 menit. Jumlah peserta yang mengikuti kegiatan adalah 25 orang. Hasil penerapan terapi murottal surah Ar-Rahman terjadi penurunan sistole yaitu; 141.00 mmHg setelah mendengarkan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman irama jiharkah diperoleh rata rata sebesar 116.27 mmHg. Penurunan nilai diastole yaitu: 90.96 mmHg setelah mendengarkan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman irama jiharkah diperoleh rata rata sebesar 78.42 mmHg. Kesimpulan terdapat pengaruh terapi murottal surah Ar-Rahman irama jiharkah terhadap tekanan darah setelah diberikan intervensi pada penderita hipertensi, sehingga terapi murottal surah Ar-Rahman irama jiharkah efektif untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Terapi murottal dapat direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan untuk menurunkan tekanan darah

b. Key word

Hipertensi, Surah Ar-Rahman irama jiharkah, Terapi Murottal.

c. Latar Belakang

Tekanan darah tinggi atau hipertensi merupakan penyakit degeneratif dengan peningkatan risiko kematian, terutama jika tekanan darah tidak dikontrol secara teratur (Sumathy & Monika, 2019). Hipertensi adalah masalah kesehatan masyarakat yang signifikan yang mempengaruhi masyarakat di seluruh dunia (Aumeeruddy et al, 2020; Zhang et al., 2020). Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang paling banyak diderita masyarakat (Andri et al., 2021).

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang dapat menyebabkan kematian dini di dunia. Data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) memperkirakan 25% penduduk dunia akan menderita hipertensi pada tahun 2025 (WHO, 2014). Pada tahun 2025, diperkirakan jumlah penderita hipertensi akan meningkat sekitar 60% menjadi total 1,56 miliar (Permata et al., 2021; Kearney et al., 2019; Thapa et al., 2018). Di Asia Tenggara, hipertensi menempati posisi ketiga tertinggi dengan prevalensi sebesar 25% dari total penduduk (Kementerian Kesehatan RI, 2019) dan di Indonesia peningkatan prevalensinya berkisar 5% dari total penduduk. yang

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

membebani pembiayaan kesehatan nasional (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2019).

Pada profil kesehatan Indonesia tahun 2018, prevalensi penyakit darah tinggi atau hipertensi sebesar 34,11%, dimana perempuan (36,85%) lebih tinggi dibandingkan laki-laki (31,34%). Di perkotaan, prevalensinya sedikit lebih tinggi (34,43%) dibandingkan di perdesaan (33,72%). Prevalensinya meningkat seiring pertambahan usia (Sartikaa et al., 2020; Andri et al., 2018; Kementerian Kesehatan RI, 2018). Jumlah penderita hipertensi di Provinsi Lampung mengalami peningkatan; pada tahun 2021 sebanyak 134.322 orang dan pada tahun 2022 sebanyak 2.175.791 orang (SP2TP Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, 2022). Pada tahun 2022, Kabupaten Pringsewu menduduki peringkat ke 9 penderita hipertensi dari 15 kabupaten/kota di provinsi Lampung. Jumlah penderita hipertensi meningkat; yakni pada tahun 2021 berjumlah 9.377 orang menjadi 9.713 orang pada tahun 2022 (Dinkes Pringsewu, 2022).

Hipertensi seringkali tidak menimbulkan gejala, sedangkan tekanan darah yang tinggi secara konsisten dalam jangka waktu lama dapat menimbulkan komplikasi (Nuraima A., 2012). Sekitar 10,4 juta kematian disebabkan oleh hipertensi sebagai faktor utama penyakit kardiovaskular. Hipertensi merupakan salah satu faktor komorbiditas paling signifikan yang berkontribusi terhadap perkembangan stroke, infark miokard, gagal jantung, dan gagal ginjal (GBD, 2017; Iqbal AM, 2021). Hipertensi juga berdampak pada kerusakan mikrovaskular retina, peningkatan lesi intraokular dan tromboemboli (J. Dziedziak, 2022).

Hipertensi diidentifikasi sebagai faktor risiko besar terhadap kematian dan hilangnya harapan hidup akibat disabilitas (Suganya et al., 2018; Sung et al., 2018). Hipertensi merupakan faktor risiko independen yang signifikan terhadap penyakit jantung koroner, gagal jantung, stroke, penyakit pembuluh darah perifer, gangguan kognitif, gangguan ginjal, dan gangguan penglihatan, serta memberikan beban ekonomi yang signifikan pada negara dan individu (Amin et al., 2020; Kwon & Ahn, 2018).

Tindakan non farmakologis untuk mengatasi masalah tekanan darah tinggi (hipertensi) pada pasien dapat berupa tindakan mandiri yang dilakukan perawat, seperti teknik relaksasi dan distraksi (Potter, 2005). Jenis distraksi meliputi distraksi penglihatan, distraksi pendengaran, distraksi pernafasan, distraksi intelektual, teknik pernafasan dan imajinasi terbimbing, sedangkan jenis relaksasinya adalah: Teknik relaksasi dengan pernafasan dalam. Teknik distraksi terdapat beberapa macam yaitu; distraksi visual, distraksi pendengaran, distraksi pernafasan, distraksi intelektual, teknik pernafasan, dan imajinasi terbimbing. Salah satu teknik distraksi yang digunakan untuk mengatasi hipertensi adalah dengan murottal (mendengarkan bacaan ayat-ayat Suci Al-Quran), karena teknik distraksi merupakan tindakan untuk mengalihkan perhatian seperti mendengarkan musik dan Murottal Alquran (Siswantina, 2010).

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Terapi Murottal Surah Ar-Rahman merupakan terapi tanpa efek samping, aman dan mudah dilakukan (Mayrani dan Hartati, 2013). Menurut penelitian Matin (2012) menunjukkan bahwa nilai rata-rata tekanan darah sistolik setelah mendengarkan terapi Murottal Alquran mengalami penurunan 15,83 mmHg. Penelitian Tamaroh (2008) juga menunjukkan bahwa bacaan Alquran berpengaruh besar hingga 97 % dalam menimbulkan ketenangan jiwa dan penyembuhan penyakit. Sejalan penelitian Wudiastuti (2015) menyatakan ada pengaruh terapi murottal surah Ar-Rahman terhadap tekanan darah sebelum dan setelah diberikan intervensi pada lansia penderita hipertensi. Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Sadriyah (2014) tentang pengaruh terapi murottal dalam menurunkan tingkat stres pada pasien hipertensi dan hasilnya menunjukkan bahwa surat Ar-Rahman terbukti efektif dalam menurunkan tingkat stres sehingga menyebabkan stres berkurang. tekanan darah.

Belum banyak penderita hipertensi menerapkan terapi komplementer (terapi muortal). Pemberian terapi komplementer untuk mengatasi masalah hipertensi secara berkelanjutan sangat penting pada kondisi ini. Penerapan pengobatan hipertensi non farmakologi (teapi muortal) belum pernah dilakukan pada penderita hipertensi di wilayah kerja UPT Puskesmas Gading rejo. Tujuan kegiatan pengabdian pada masyarakat ini adalah menerapkan terapi murottal surah ar-rohman irama jiharkah pada penderita Hipertensi di wilayah kerja UPT puskesmas gading rejo tahun 2023.

d. Metode

Metode kegiatan penyuluhan pada penderita hipertensi tentang hipertensi serta terapi muortal surah ar-rohman irama jiharkah di UPT Puskesmas Gadingrejo Kecamatan Gading rejo kabupaten Pringsewu dilakukan sebagai berikut:

a) Bentuk kegiatan penyuluhan dengan melakukan kunjungan ke UPT Puskesmas Gading rejo. Peserta berjumlah 25 orang yang telah ditentukan oleh putugas UPT Puskesmas Gading rejo. Metode pelaksanaan kegiatan adalah ceramah, tanya jawab dan demonstrasi. Kegiatan utama yang dilakukan adalah berupa penyuluhan dan peragaan terapi muortal surah ar-rohman irama jiharkah. Materi yang disampaikan kepada peserta adalah tentang hipertensi dan terapi muortal. Selain itu juga dilakukan peragaan cara mendengarkan terapi muortal.

b) Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah diberikan terapi muortal surah ar-rohman irama jiharkah pada peserta penyuluhan. Pengukuran tekanan darah ditujukan untuk mengukur ada tidaknya perubahan tekanan darah setelah dilakukan terapi muortal.

Sasaran umum kegiatan pengabdian pada masyarakat ini adalah penderita hipertensi yang berada di wilayah kerja UPT Puskesmas Gading rejo Kecamatan Gading rejo. Sasaran khusus adalah penderita hipertensi yang berjumlah 25 orang. Untuk mengetahui ada atau tidaknya penurunan tekanan, maka dilakukan pengukuran tekanan darah sebelum penerapan terapi muortal dan sesudah terapi

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

murotal dilakukan. Penyuluhan dianggap berhasil jika terdapat minimal 70% peserta yang mengalami penurunan tekanan darah pada peserta.

e. Hasil dan Pembahasan


Kegiatan penyuluhan dan penerapan terapi murotal dimulai dengan mengunjungi kepala UPT Puskesmas Gading rejo untuk meminta izin. Kegiatan penyuluhan dilakukan oleh tim pengabdian/penyuluh dengan mengunjungi UPT Puskesmas Gading rejo pada hari jumat tanggal 1 desember 2021. Penyuluh mengumpulkan penderita hipertensi di ruang aula UPT Puskesmas Gading rejo. Penyuluh memperkenalkan diri dengan penderita hipertensi sebelum acara penyuluhan dimulai. Materi pengabdian yang dipaparkan adalah tentang hipertensi dan pengobatan komplementer dengan cara mendengarkan murotal surah ar-rohman irama jiharkah. Penyuluh menjelaskan tentang hipertensi setelah itu mendengarkan morotal surah ar-rohman irama jiharkah selama 20 menit dengan menggunakan speakeraktif.

Berdasarkan hasil penerapan morotal irama jiharkah menunjukkan bahwa tekanan darah sistolik pre-intervensi pada responden penderita hipertensi sebelum mendengarkan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman irama jiharkah diperoleh rata-rata sebesar 141.00 mmHg dengan, median 130.00 mmHg dan standar deviasinya sebesar 23.68 mmHg. Adapun tekanan darah sistolik post-intervensi pada responden penderita hipertensi setelah mendengarkan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman irama jiharkah diperoleh rata rata sebesar 116.27 mmHg, nilai median 120.00 mmHg, standar deviasinya sebesar 47.22 mmHg.

Tekanan darah diastolik pre-intervensi pada responden hipertensi sebelum mendengarkan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman irama jiharkah diperoleh rata-rata sebesar 90.96 mmHg dengan, median 90.00 mmHg dan standar deviasinya sebesar 13.50 mmHg. Adapun tekanan darah sistolik post-intervensi pada responden hipertensi setelah mendengarkan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman irama jiharkah diperoleh rata rata sebesar 78.42 mmHg, nilai median 88.00 mmHg, standar deviasinya sebesar 31.05 mmHg.

f. Kesimpulan

Penyuluhan dan aplikasi terapi murotal pada penderita hipertensi di UPT Puskesmas gading rejo bermanfaat dalam meningkatkan pengetahuan ibu terhadap hipertensi dan cara mengendalikan hipertensi dengan mendengarkan murotal surah arohman irama jiharkah. Ada peningkatan pengetahuan penderita hipertensi dan penurunan tekanan darah penderita hipertensi setelah mendengarkan terapi muratal surah ar-rohman irama jiharkah.

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

g. Daftar Pustaka

- Amin, A. R., Kassab, R. B., Abdel-Moneim, A. E., & Amin, H. K. (2020). Comparison Among Garlic, Berberine, Resveratrol, Hibiscus Sabdariffa, Genus Zizyphus, Hesperidin, Red Beetroot, Catha Edulis, Portulaca Oleracea, And Mulberry Leaves in the Treatment of Hypertension and Type 2 DM: A Comprehensive Review. *Natural Product Communications*, 15(4). DOI: 10.1177/1934578X20921623
- Andri, J., Padila, P., Sartika, A., Andrianto, M. B., & Harsismanto, J. (2021). Changes of Blood Pressure in Hypertension Patients Through Isometric Handgrip Exercise. *JOSING: Journal of Nursing and Health*, 1(2), 54-64. <https://doi.org/10.31539/josing.v1i2.2326>
- Aumeeruddy, M. Z., & Mahomoodally, M. F. (2020). Traditional Herbal Therapies for Hypertension: A Systematic Review of Global Ethnobotanical Field Studies. *South African Journal of Botany*, 135, 451-464. DOI: 10.1016/j.sajb.2020.09.008
- Dinkes Pringsewu (2022), Profil Kesehatan Kabupaten Pringsewu tahun 2022.
- GBD 2017 Risk Factor Collaborators. Global, regional and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks for 195 countries and territories, 1990-2017: a systematic analysis for the global burden of disease study 2017. *Journal of Lancet*. 2018; 392:1923-94.
- J. Dzedziak, A. Zaleska-Zmijewska, J.P. Szaflik, A. CudnochJędrzejewska, Impact of Arterial Hypertension on the Eye: A Review of the Pathogenesis, Diagnostic Methods, and Treatment of Hypertensive Retinopathy, *Med. Sci. Monit.* 28 (2022) 1–12. <https://doi.org/10.12659/MSM.935135>
- Kemkes RI, Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018, Kementerian Kesehatan. RI. 53 (2018) 1689–1699.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2018. Retrieved from https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/PROFIL_KESEHATAN_2018_1.pdf
- Matin. (2012). Efektifitas Pemberian Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Tekanan darah
- Mayrani, E.D. dan Hartati, E. (2013). Intervensi Terapi Audio dengan Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Perilaku Anak Autis. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 8(2), 69-76.
- Nuraima A. (2012) Faktor risiko hipertensi pada masyarakat di Desa Kabongan Kidul kabupaten Rembang [Laporan Penelitian]. Semarang: Universitas Diponegoro
- Permata, F., Andri, J., Padila, P., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Teknik Alternate Nostril Breathing Exercise. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 3(2), 60-69. <https://doi.org/10.31539/jka.v3i2.2973>.

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

- Potter, P.A, Perry, A.G. (2005). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa: Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC
- Potter, P.A, Perry, A.G. (2005). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa: Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC
- Sadriyah. (2014). Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pasien Hipertensi di RSUD Kraton Pekalongan. Universitas Muhammadiyah Semarang (Skripsi).
- Suganya, V., Firdous, J., Karpagam, T., Varalakshmi, B., Shanmugapriya, A., Gomathi, S., & Sugunabai, J. (2018). Genotyping of Angiotensin Converting Enzyme (ACE 1) Gene in study subject with hypertension and chronic kidney disease. *Research Journal of Pharmacy and Technology*, 10(8), 2607-2610. DOI: 10.5958/0974- 360X.2017.00462.0
- Sumathy, P., & Monika, M. (2019). A Prospective Study on Comparative Efficacy between three Combinational Therapies for Hypertension. *Research Journal of Pharmacy and Technology*, 10(1), 273-276. DOI: 10.5958/0974-360X.2017.00056.7
- Widyastuti, I. W. (2015). Pengaruh terapi murottal surah ar-rahman terhadap perubahan tekanan darah pada lanjut usia (lansia) penderita hipertensi di posyandu lansia kenanga wilayah kerja upk puskesmas siantan hulu kecamatan Pontianak utara. *ProNers*, 3(1).
- World Health Organization, Global Status Report On Noncommunicable Diseases 2014, (2014).

h. Dokumentasi



Gambar 1. Pengabdian sedang melakukan Penjelasan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15



Gambar 2. Peserta sedang mendengarkan murottal

5. Publikasi PkM

Jenis Publikasi	Nama Jurnal	Link
Jurnal online		
HKI	HKI	Setifikat HKI
Youtube		