	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15


## LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

PENYULUHAN PERAN KELUARGA (DUKUNGAN) MERAWAT KELUARGA  
DENGAN GANGGUAN JIWA DIRUMAH WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUKOHARJO



**Ketua : Ns Idayati.,S.Kep., M.Kes. ( 0217097401)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
TAHUN 2021**

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## 1. Identitas PkM

### A. Judul PkM

Peran keluarga (dukungan) merawat keluarga dengan gangguan jiwa di rumah Puskesmas Sukoharjo.

### B. Waktu PkM


Tahun Usulan	Tahun Pelaksanaan	Semeslater	Lama Penel
2021	2021	Ganjil	6 bulan

### C. Mata Kuliah

Kode MK	Mata Kuliah
2015324	Keperawatan Jiwa

### D. Dasar alqur'an

Surah dan ayat	At-Tahrim ; 6
Ayat alquran	وَأَعِمْ لَت يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ عَلَيْهَا مَلَائِكَةٌ غِلَاظٌ شِدَادٌ لَا يَعْصُونَ اللَّهَ مَا أَمَرَهُمْ وَيَفْعَلُونَ مَا يُؤْمَرُونَ
Artinya	Wahai orang-orang yang beriman, lindungilah dirimu dan keluargamu dari api neraka yang bahan bakarnya adalah manusia dan batu; penjaganya malaikat-malaikat yang kasar, keras, dan tidak mendurhakai Allah terhadap apa yang diperintahkan-Nya kepada mereka, dan selalu mengerjakan apa yang diperintahkan."
Hadis	Rasulullah SAW bersabda:  "Janganlah kalian saling membenci, saling cemburu, saling membelakangi, dan janganlah kalian menjadi hamba-hamba Allah yang bersaudara." (HR. Bukhari Muslim) "Carilah ridha Allah dengan memuliakan orang-orang lemah di antara kalian." (HR. Ibnu Majah)

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## 2. Identitas pelaksana PkM


Nama	Peran	Tugas
Idayati	Ketua Penelitian	Mengkoordinir pelaksanaan PkM
Nama	Peran	Tugas
Anggun P	Mahasiswa 1	Membantu mengkondisikan peserta
Ainy Amalia	Mahasiswa 2	Membantu mengkondisikan peserta

## 3. Mitra PkM

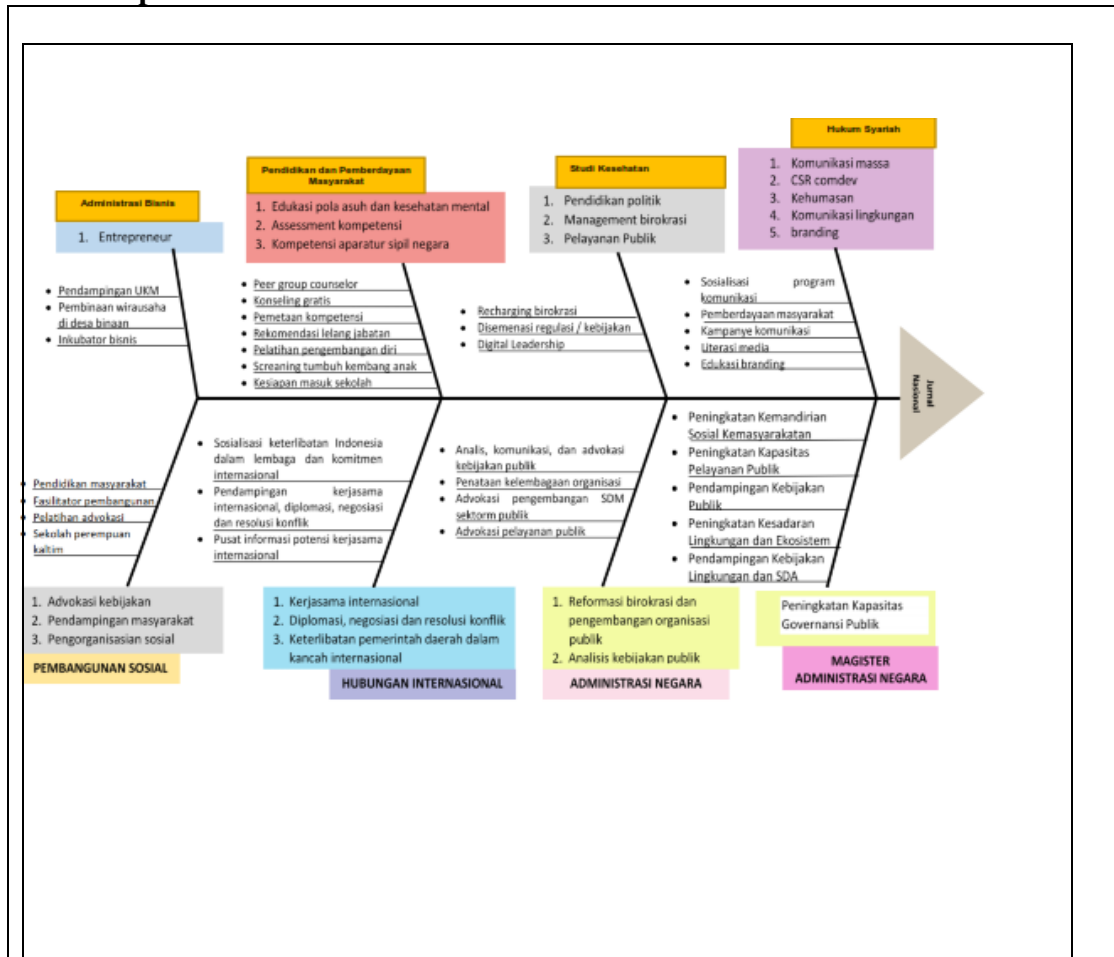
Institusi	Nama mitra	Kepakaran	e-mail dan no WA
UPTD Puskesmas Sukoharjo	Tri Handayani	Program Jiwa	-


## 4. Luaran dan Target capaian

Tahun	Jenis Luaran
1	Laporan Pengabdian Masyarakat

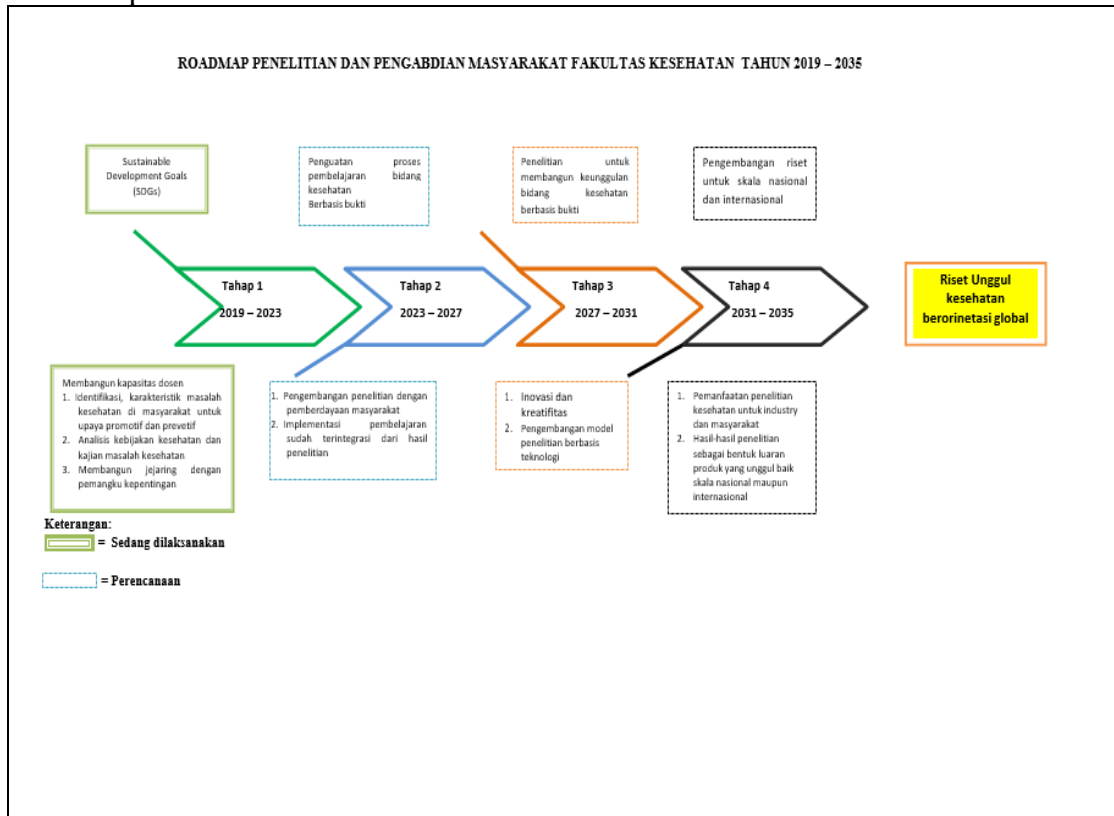
	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
<b>FORMULIR SPMI</b>		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## 5. Roadmap Universitas

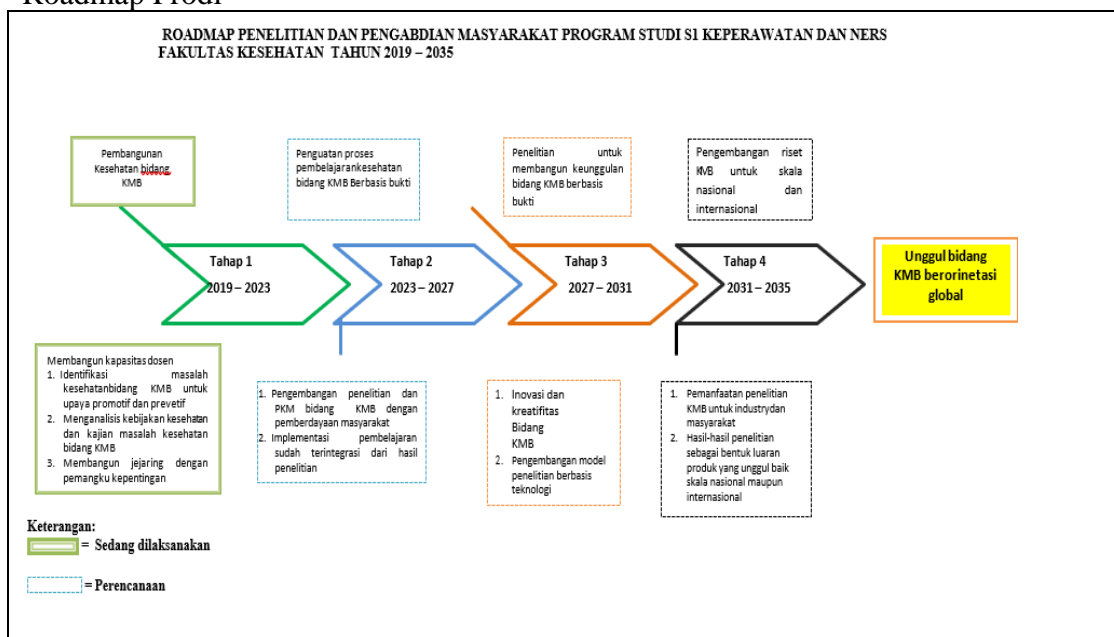


	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## 6. Roadmap Fakultas

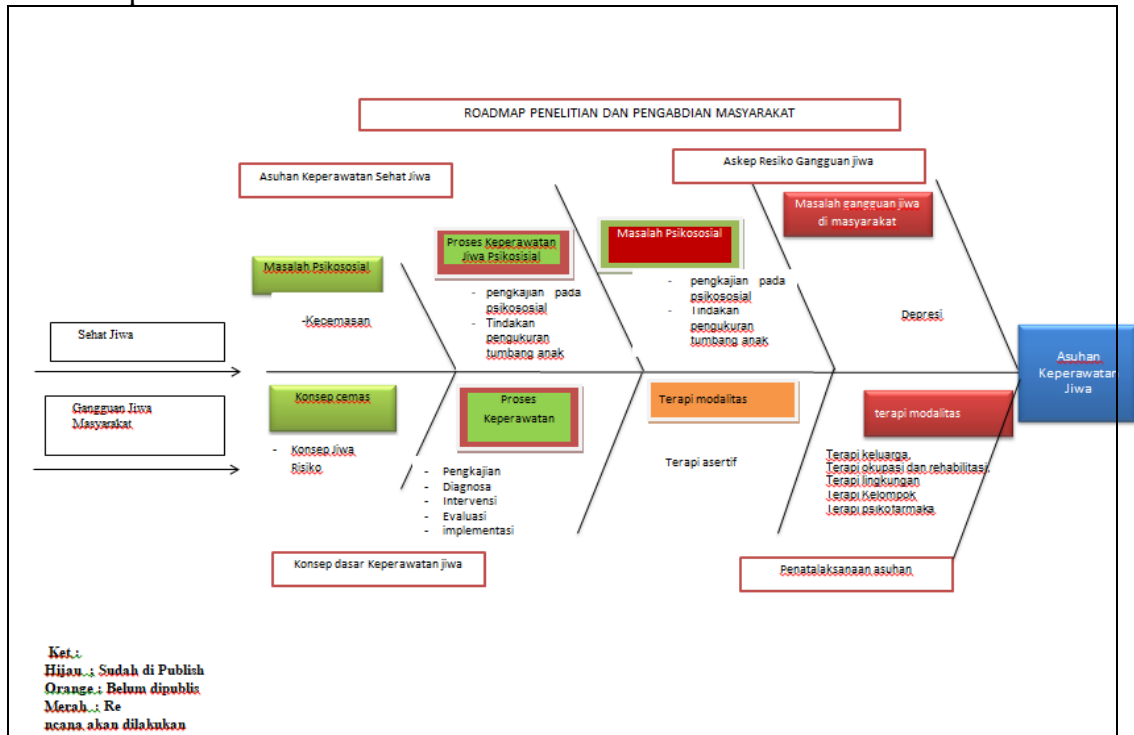


## 7. Roadmap Prodi




	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

## 8. Roadmap dosen








## 9. Anggaran Penelitian

NO	URAIAN	SATUAN	VOLUME	JUMLAH
1	Honor peneliti	1	Rp 1.500.000,00	Rp 1.000.000,00
2	Belanja barang habis pakai	1	Rp 3.000.000,00	Rp 1.500.000,00
3	Biaya perjalanan ( survey, ambil data, transpot )	5	RP 300.000,00	Rp 1,500,000,00
4	Publikasi	1	Rp 1.000,000,00	Rp 500,000,00
5	Lain-lain	1	Rp 1.000.000,00	Rp 500.000,00
	Jumah			Rp 5.000.000,00

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

10. Halaman pengesahan

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
1. Judul Penelitian	: Peran keluarga (dukungan) merawat keluarga dengan gangguan jiwa di rumah Puskesmas Sukoharjo.
1. Bidang Penelitian	: Kesehatan/Keperawatan
2. Ketua Peneliti	
a. Nama lengkap	: Ns Idayati,S.Kep., M.Kes
b. NIDN	: 0217097401
c. Jabatan /golongan	: Asisten Ahli/ III a
d. Program Studi	: S1 Keperawatan dan profesi
e. No Hp	: 085380235152
3. Lokasi PkM	: UPTD Puskesmas Sukoharjo
4. Jumlah biaya yang diusulkan	: Rp.5.000.000
Pringsewu, September 2021 Mengetahui,	
  Dekan Elmi Nuryati, M.Epid NBM: 927024	  Kepala LPPM Sofwan Adiputra, M.Pd, Kons NIP.19537031985011001

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

### 3. Isi Penelitian

#### a. Abstrak

Masalah kesehatan jiwa di Indonesia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang sangat penting dan harus mendapat perhatian sungguh-sungguh dari seluruh jajaran lintas sektor Pemerintah baik di tingkat Pusat maupun Daerah, ini sesuai dengan Undang-undang no 18 tahun 2014 tentang kesehatan jiwa, yang menyatakan Upaya Kesehatan Jiwa adalah setiap kegiatan untuk mewujudkan derajat kesehatan jiwa yang optimal bagi setiap individu, keluarga, dan masyarakat dengan pendekatan promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif yang diselenggarakan secara menyeluruh, terpadu, dan berkesinambungan oleh Pemerintah, pemerintah Daerah, dan/atau masyarakat.

Gangguan jiwa merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Gangguan jiwa dapat menyerang semua usia. Sifat serangan penyakitnya biasanya akut dan bisa kronis atau menahun. Di masyarakat ada stigma bahwa gangguan jiwa merupakan penyakit yang sulit disembuhkan, memalukan dan aib bagi keluarganya. Pandangan lain yang beredar di masyarakat bahwa gangguan jiwa disebabkan oleh guna-guna orang lain.

Kesehatan jiwa masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan yang signifikan di dunia, termasuk di Indonesia. seperti schizophrenia adalah 1,7 per 1000 penduduk atau sekitar 400.000 orang.

Menurut data WHO (2016) dalam Kemenkes (2016) terdapat sekitar 35 juta orang terkena depresi, 60 juta orang terkena bipolar, 21 juta terkena skizofrenia, serta 47,5 juta terkena dimensia. Beban penyakit atau burden of disease penyakit jiwa di Tanah Air masih cukup besar. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, menunjukkan bahwa prevalensi gangguan jiwa berat,


Memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan jiwa melalui banyak tahapan, sebelum mendiagnosa dengan masalah skizofrenia dilakukan terlebih dahulu pemeriksaan awal pada psikososial pasien. Dimasyarakat belum sepenuhnya mengerti adanya perubahan perilaku pada seseorang, dianggap tidak masalah jika tidak merusak, padahal itu adalah cikal dari suatu permasalahan yang kronis nantinya.

#### b. Key word

**Peran keluarga (dukungan), keluarga dengan pasien gangguan jiwa**

#### c. Latar Belakang

Gangguan jiwa merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Gangguan jiwa dapat menyerang semua usia. Sifat serangan

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15


penyakitnya biasanya akut dan bisa kronis atau menahun. Di masyarakat ada stigma bahwa gangguan jiwa merupakan penyakit yang sulit disembuhkan, memalukan dan aib bagi keluarganya. Pandangan lain yang beredar di masyarakat bahwa gangguan jiwa disebabkan oleh guna-guna orang lain. Ada kepercayaan di masyarakat bahwa gangguan jiwa timbul karena musuhnya roh nenek moyang masuk kedalam tubuh seseorang kemudian menguasainya (Hawari, 2003). Faktor penyebab terjadinya gangguan jiwa bervariasi tergantung pada jenis-jenis gangguan jiwa yang dialami. Secara umum gangguan jiwa disebabkan karena adanya tekanan psikologis yang disebabkan oleh adanya tekanan dari luar individu maupun tekanan dari dalam individu. Beberapa hal yang menjadi penyebab adalah ketidaktahuan keluarga dan masyarakat terhadap jenis gangguan jiwa ini, serta ada beberapa stigma mengenai gangguan jiwa ini (Hawari, 2001).

Penanganan gangguan jiwa harus dilakukan secara komprehensif melalui multi-pendekatan, khususnya pendekatan keluarga dan pendekatan petugas kesehatan secara langsung dengan penderita, seperti bina suasana, pemberdayaan penderita gangguan jiwa dan pendampingan penderita gangguan jiwa agar mendapatkan pelayanan kesehatan yang terus-menerus.

#### d. Metode

Metode pelaksanaan pada kegiatan pengabdian Masyarakat ini dimulai dari analisis masalah kebutuhan adanya pengabdian masyarakat yang berbentuk kegiatan peran keluarga dalam merawat keluarga dengan gangguan jiwa. Melakukan koordinasi dengan pihak puskesmas dan kepala pekon serta perangkatnya. Kemudian kontrak waktu pelaksanaan kegiatan bersama tim dan masyarakat. Anggota tim pengabdian melakukan persiapan materi sosialisasi Pada waktu *on site* kegiatan tim terlebih dahulu melakukan persiapan peserta sarana dan prasarana, kemudian sosialisasi dimulai sesuai dengan jadwal. Sosialisasi dimulai dari penyampaian materi yang berisi apersepsi terhadap masalah yang sedang dihadapi bersama peserta atau masyarakat, dilanjutkan penyampaian materi, rangkaian kegiatan dalam penyuluhan. Setelah selesai peserta akan dilakukan evaluasi dengan cara memberikan kesempatan kepada peserta untuk mereview dan menyimpulkan dari hasil penyampaian sosialisasi. pemahaman tentang peran keluarga dalam merawat keluarga dengan gangguan jiwa.

#### e. Hasil dan Pembahasan

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan sesuai dengan jadwal yang telah direncanakan. Kegiatan pengabdian masyarakat ini memiliki hilirisasi sesuai dengan kelimuan saya di bidang Keperawatan jiwa dan sesuai dengan kondisi dan kebutuhan masyarakat pada saat ini, yang dalam hal ini adalah Masyarakat di lingkungan kerja puskesmas Sukoharjo. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dihadiri oleh Masyarakat sukoharjo dan petugas puskesmas serta perangkat desa. Seluruh peserta berjumlah 25 orang, secara tehnik proses pelaksanaan kegiatan ini diawali dengan kontrak waktu terlebih dahulu menyesuaikan dengan waktu dimana Masyarakat dapat longgar dan dapat hadir secara penuh untuk mengikuti kegiatan Penyuluhan dimulai dari penyampaian materi yang berisi apersepsi terhadap masalah yang sedang dihadapi bersama peserta atau masyarakat yaitu pentingnya dilakukannya pelaksanaan peran keluarga dalam merawat keluarga dengan gangguan jiwa pada masyarakat, dilanjutkan penyampaian materi dengan rangkaian sebagai berikut; Definisi gangguan jiwa, bagaimana peran keluarga dalam merawat keluarga dengan gangguan jiwa dan simulasi beberapa rangkaian kegiatan. Setelah selesai peserta dilakukan evaluasi dengan cara memberikan kesempatan kepada peserta untuk mereview dan menyimpulkan dari hasil penyampaian materi yang diberikan.

peran keluarga dalam merawat keluarga dengan gangguan jiwa diperlukan untuk membrikan informasi kepada masyarakat agar mampu merawat dan dengan dukungan selamata dirumah untuk selalu memenuhi kebutuhan pasien dan dan menjauhkan dari stigma baik didalam keluarga maupun di lingkungan .


#### **f. Kesimpulan**

Sesuai dengan tujuan dan manfaat dari kegiatan pengabdian masyarakat ini, upaya peningkatan pemahaman serta kepatuhan dalam menjalankan protokol kesehatan oleh masyarakat dapat tercapai sesuai dengan tujuan kegiatan. Ketercapaian ini terlihat dari adanya respon dan evaluasi di akhir kegiatan yang dilakukan untuk seluruh peserta kegiatan pengabdian masyarakat tentang peran keluarga dengan keluarga dengan gangguan jiwa di rumah.

#### **g. Daftar Pustaka**

Budiono & Sumirah Budi pertami. (2015) : *Konsep Dasar Keperawatan*.  
Jakarta: Bumi Medika

Damayanti, M. (2012) : *Asuhan keperawatan jiwa*. Bandung : PT Refika  
Andika Dharma, K, K. (2011). Metodologi penelitian keperawatan panduan pelaksanaan

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

dan menerapkan hasil penelitian. Depok : TIM

Muhtith, A. (2015): *Pendidikan Keperawatan jiwa*. Yogyakarta : ANDI

Pieter. H,Z, (2017) : *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta :SELEMBA MEDIKA

Sari Rika, Y. (2017) : *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi sosial DiRumah sakit Jiwa Menur Surabaya*. UNKNOWN


Stuart, G.W. (2016) : *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 4. Jakarta : EGC

#### **h. Dokumentasi**



#### **4. Publikasi PkM**

Jenis Publikasi	Nama Jurnal	Link
-----------------	-------------	------

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

-	-	Laporan
---	---	---------