	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Pelatihan Penggunaan & Pemilihan Pembalut sebagai upaya pencegahan kanker Ovarium di kelompok pengajian Mekar sari Desa Sungai Langka Kabupaten Pesawaran



Disusun Oleh :

Ketua : Ns Desi Ari MY,M.Kep,Sp.Kep.Mat (0224127702)
Anggota Ns. Marlinda, M.Kep,sp.Kep.Mat (0223037801)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN 2021**

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

1. Identitas PkM

A. Judul PkM

Pelatihan Penggunaan & Pemilihan Pembalut sebagai upaya pencegahan kanker Ovarium di kelompok pengajian Mekar sari Desa Sungai Langka Kabupaten Pesawaran

B. Waktu PkM

Tahun Usulan	Tahun Pelaksanaan	Semester	Lama Penngabdian
2021	2021	Genap	1 minggu

C. Mata Kuliah

Kode MK	Mata Kuliah
2033436	Keperawatan Maternitas
2034241	Keperawatan Kesehatan Reproduksi

D. Dasar alqur'an

Surah dan ayat	al-Mu'min /40: 67
Ayat alquran	أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِ
Artinya	Dia-la Wahai manusia, sungguh telah datang kepadamu Pelajaran (Al-Qur'an) dari Tuhanmu, penyembuh bagi sesuatu (penyakit) yang terdapat dalam dada, dan petunjuk serta rahmat bagi orang orang mukmin. (Q.S Yunus .57)
Hadis	

2. Identitas pelaksana PkM

Nama	Peran	Tugas
Desi ari Madiyanti	Ketua Penelitian	Mengkoordinir pelaksanaan PkM
Nama	Peran	Tugas
Marlinda	Anggota 1	Melakukan pelatihan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Alexsandra	Mahasiswa 1	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan
Hidayah	Mahasiswa 1	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan

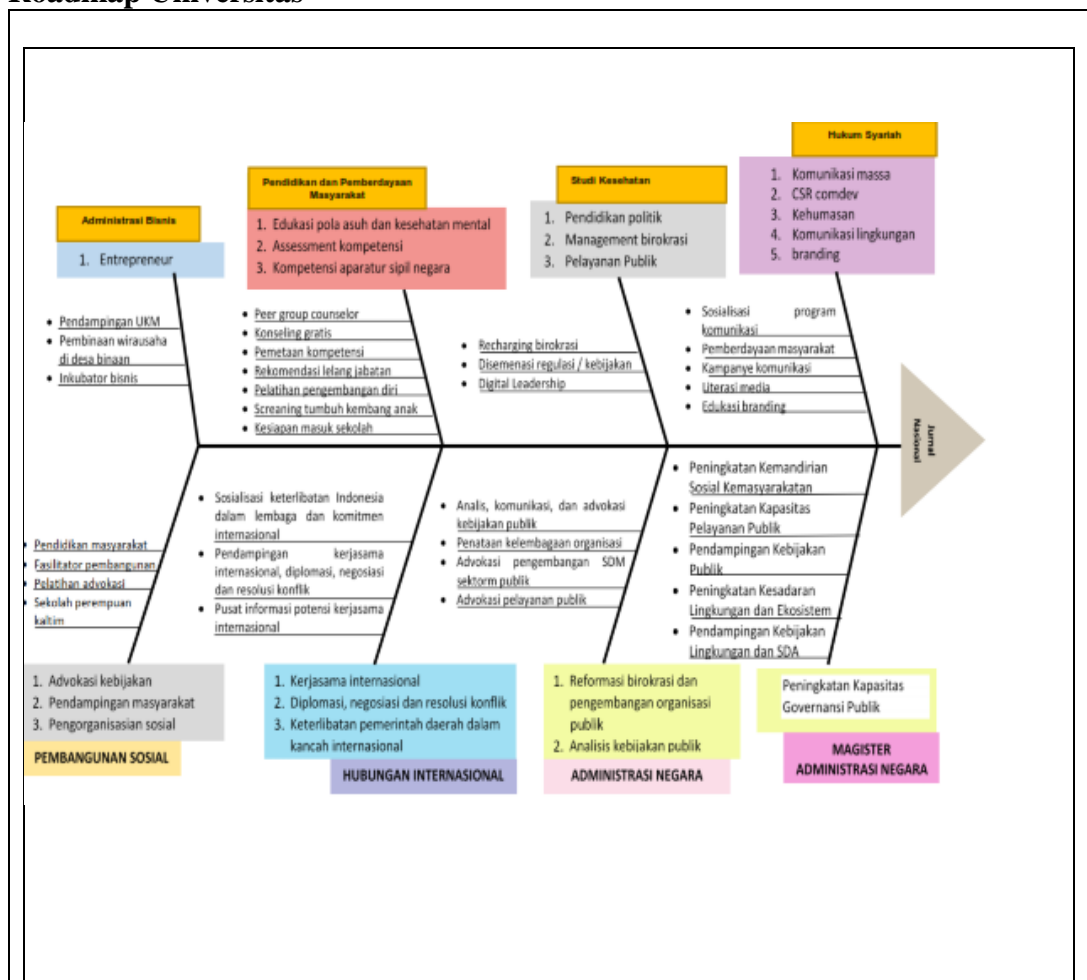
3. Mitra PkM


Institusi	Nama mitra	Kepakaran	e-mail dan no WA
Dusun Mekar Sari	Ibu Aliyah. S.Pd	Ketua PKK	-

4. Luaran dan Target capaian

Tahun	Jenis Luaran

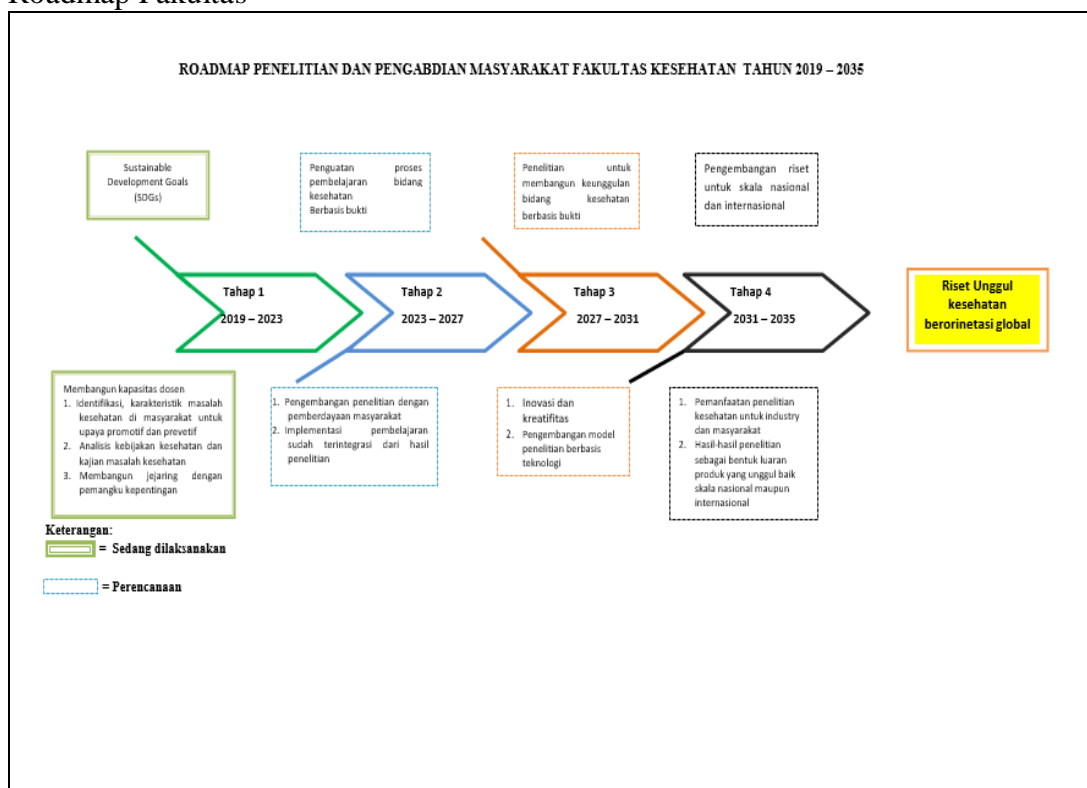
5. Roadmap Universitas




	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

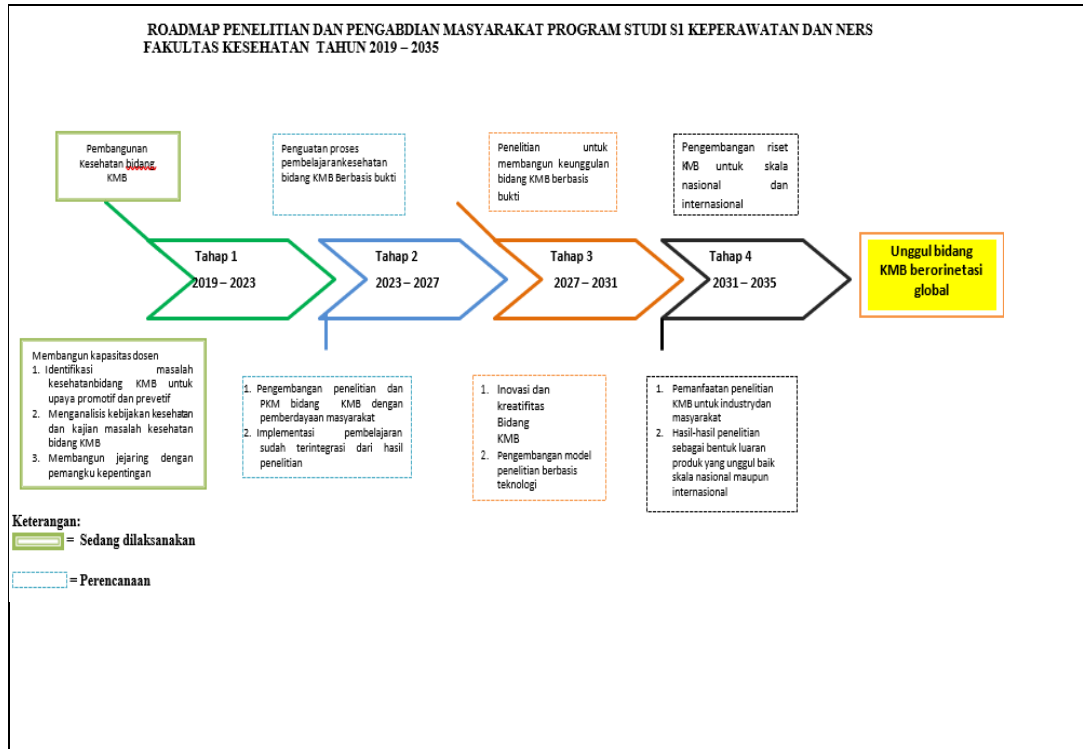


6. Roadmap Fakultas

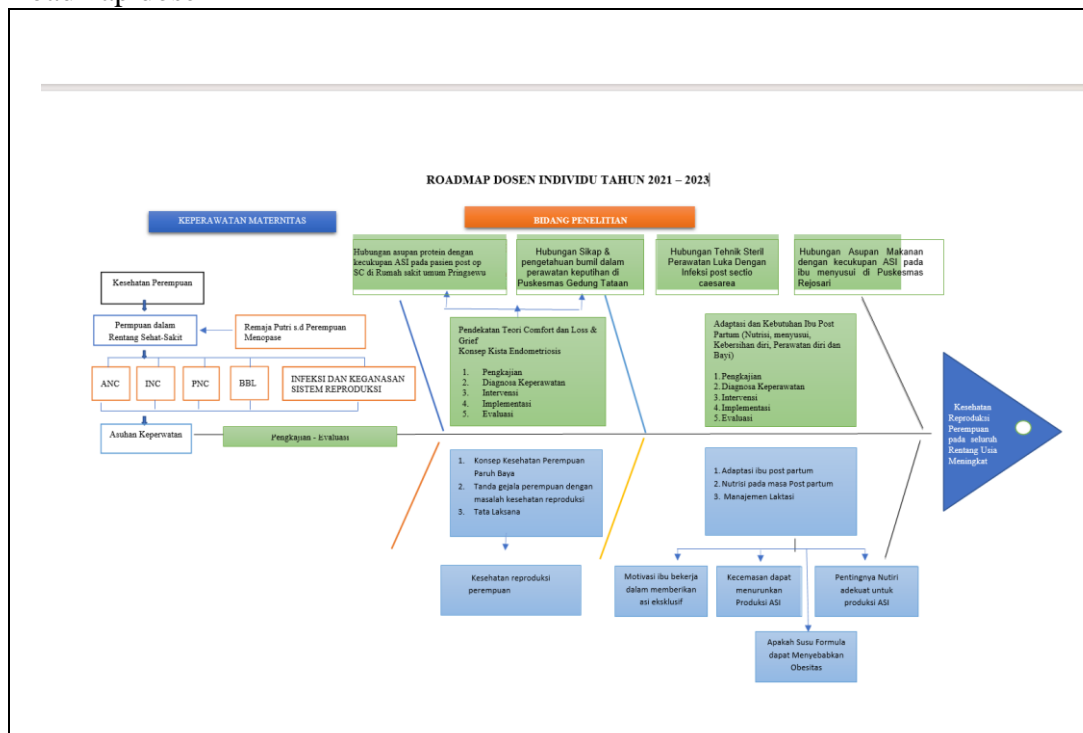


7. Roadmap Prodi

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
FORMULIR SPMI		Revisi	01
		Halaman	1 dari 15



8. Roadmap dosen



9. Anggaran Penelitian

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

NO	URAIAN	SATUAN	VOLUME	JUMLAH
1	Honor peneliti	1	Rp 1.500.000,00	Rp 1.000.000,00
2	Belanja barang habis pakai	1	Rp 3.000.000,00	Rp 1.500.000,00
3	Biaya perjalanan (survey, ambil data, transpot)	5	RP 300.000,00	Rp 1,500,000,00
4	Publikasi	1	Rp 1.000,000,00	Rp 500,000,00
5	Lain-lain	1	Rp 1.000.000,00	Rp 500.000,00
	Jumah			Rp 5.000.000,00

10. Halaman pengesahan

HALAMAN PENGESAHAN	
Judul Penelitian	: Pelatihan Penggunaan & Pemilihan Pembalut sebagai upaya pencegahan kanker Ovarium di kelompok pengajian Mekar sari Desa Sungai Langka Kabupaten Pesawaran
1.	
2. Bidang Peneltian	: Kesehatan/Keperawatan
3. Ketua Peneliti	
a. Nama lengkap	: Ns Desi ari MY, M.Kep,Sp.Kep.Mat
b. NIDN	: 0224127702
c. Jabatan /golongan	: Lektor/ III C
d. Program Studi	: S1 Keperawatan
e. No Hp	: 081321441214
4. Anggota Peneliti 1	
a. Nama lengkap	: Ns. Marlinda, M.Kep,Sp.Kep.Mat
b. NIDN	: 0223037801
5. Lokasi PkM	: Dusun Mekar Sari, Sungai Langka Pesawaran
6. Jumlah biaya yang diusulkan	: Rp.5.000.000

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Pringsewu, November 2021
Mengetahui

Dekan FKes,  Elra Nuryati, M.Epid, Ph.D NIDN. 0215117601	Kepala LPPM UMPRI  Borwan Adiputra, M.Pd., Kons. NIDN. 0215108601
--	--

5. Isi Penelitian

a. Abstrak

- b. Perilaku memilih pembalut merupakan hal yang penting salah satu upaya untuk mengurangi gangguan pada saat menstruasi yaitu membiasakan diri dengan perilaku *personal hygiene* serta mengetahui bagaimana menggunakan pembalut secara aman. Data statistik tahun 2010 wanita Indonesia sebanyak 118.048.783 orang dan yang termasuk usia subur sebanyak 67,4 juta orang, setiap wanita subur akan mengalami menstruasi selama 7 hari dalam sebulan dan memakai 3 pembalut setiap harinya (SPI, 2010 dalam Zamani, 2012). Salah satu zat yang terkandung didalam pembalut yang biasa digunakan adalah dioxin. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Iqbal (2012) terdapat sebanyak 107 bakteri permilimeter persegi ditemukan diatas pembalut wanita, kondisi inilah yang membuat pembalut menjadi sarang pertumbuhan bakteri. Zat dioxin merupakan salah satu penyebab terjadinya myom, keputihan, kista, Infeksi Saluran Reproduksi (ISR) dan kanker serviks. Indonesia merupakan negara dengan penderita kanker serviks nomer satu didunia, dan menyebabkan korban meninggal sedikitnya 200.000 orang wanita pertahun, dan 62% salah satunya disebabkan oleh penggunaan produk pembalut yang tidak berkualitas. Berdasarkan hasil pra survey di desa ringin sari, jumlah ibu – ibu yang masih mengalami menstruasi sebanyak kurang lebih seratus duapuluh lima. Berdasarkan hasil wawancara dari 10 ibu yang masih mengalami menstruasi semuanya menggunakan pembalut yang tidak mengetahui dampak yang ditimbulkan dari penggunaan pembalut dan belum mengetahui cara menggunakan pembalut yang benar, ibu menunjukkan respon positif untuk diberikannya pelatihan penggunaan pembalut yang benar guna mencegah terjadinya kanker ovarium.

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

c. Key word

Pelatihan Penggunaan Pembalut, Desa Mekar Sari

c. Latar Belakang

Kesehatan reproduksi adalah keadaan sehat secara fisik, mental dan sosial yang berkaitan dengan sistem, fungsi dan proses produksi (Depkes RI). Rentang usia remaja 10 –19 tahun. Menstruasi yaitu perdarahan dari uterus yang terjadi pada seorang wanita (Gustina, 2014). Salah satu program pemerintah dalam upaya peningkatan pembangunan di Indonesia adalah kesehatan ibu yang merupakan tujuan dari *Mellinneum development Golas*. Salah satu program yang membahas kesehatan reproduksi terdapat dalam tujuan ke tiga dari program tersebut yaitu kesepakatan untuk mendorong kesetaraan gender dan pemberdayaan perempuan termasuk upaya tentang peningkatan kesehatan reproduksi (MDGs, 2015). Salah satu dampak pembangunan yang dapat mempengaruhi perilaku masyarakat, pergeseran perilaku di lapisan masyarakat termasuk didalamnya wanita. Perubahan tersebut seperti perubahan dalam perilaku sex, kebiasaan konsumsi, pemeliharaan kebersihan diri dan kebersihan lingkungan memiliki kontribusi terhadap munculnya berbagai penyakit degeneratif seperti kanker baik kanker ganas maupun jinak. Indonesia berdasarkan data dari The Internasional Agency For Research On Cancer (IARC) tahun 2008, kanker ovarium menduduki urutan ke lima dengan insidensi 6,2% dari 24 jenis kanker yang dilaporkan (GLOBOCAN, 2008). Hasil penelitian Zuraidah (2005) selama tahun 2001 - 2005 terdapat 432 kasus kanker ginekologik di Rumah Sakit Umum Wahidin Sudirohusodo, dimana kanker ovarium menempati urutan ketiga dari seluruh penyakit kanker pada wanita sebanyak 23,45%. Menurut Iqbal (2009) dari bulan Januari 2002 sampai dengan Desember 2006 di RSUP Haji Adam Malik Medan terdapat 105 kasus kanker ovarium dengan 60.3% penderita yang datang didagnosis berada di stadium lanjut dan pada tahun 2011 tercatat sebanyak 391 dari jumlah kunjungan pasien ke rumah sakit dengan diagnosis kanker ovarium.

Perilaku memilih pembalut merupakan hal yang penting salah satu upaya untuk mengurangi gangguan pada saat menstruasi yaitu membiasakan diri dengan perilaku *personal hygiene* serta mengetahui bagaimana menggunakan pembalut secara aman. Data statistik tahun 2010 wanita Indonesia sebanyak 118.048.783 orang dan yang termasuk usia subur sebanyak 67,4 juta orang, setiap wanita subur akan mengalami menstruasi selama 7 hari dalam sebulan dan memakai 3 pembalut setiap harinya (SPI, 2010 dalam Zamani, 2012). Salah satu zat yang terkandung didalam pembalut yang biasa digunakan adalah dioxin. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Iqbal (2012) terdapat sebanyak 107 bakteri permilimeter persegi ditemukan diatas pembalut wanita, kondisi inilah yang membuat pembalut menjadi sarang pertumbuhan bakteri. Zat dioxin merupakan salah satu penyebab terjadinya myom, keputihan, kista, Infeksi Saluran Reproduksi (ISR) dan kanker serviks. Indonesia merupakan negara dengan penderita kanker serviks nomer satu didunia, dan menyebabkan korban meninggal sedikitnya 200.000 orang wanita

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

pertahun, dan 62% salah satunya disebabkan oleh penggunaan produk pembalut yang tidak berkualitas. Berdasarkan hasil pra survey di desa mekar sari, jumlah ibu – ibu yang masih mengalami menstruasi sebanyak kurang lebih seratus dua puluh lima. Berdasarkan hasil wawancara dari 10 ibu yang masih mengalami menstruasi semuanya menggunkan pembalut yang tidak mengetahui dampak yang ditimbulkan dari penggunaan pembalut dan belum mengetahui cara menggunakan pembalut yang benar, ibu menunjukkan respon positif untuk diberikannya pelatihan penggunaan pembalut yang benar guna mencegah terjadinya kanker ovarium.

d. Metode

Pelaksanaa pengabdian masyarakat dilakukan di dusun mekar sari desa Sungai langka pesawaran. Sasaran dalam kegiatan ini adalah Wanita usia subur dan pasangan usia subur anggota pengajian diwilayah dusun mekar sari. Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan dengan cara pendidikan kesehatan untuk menjelaskan Ca Ovarium, salah satu Upaya pencegahannya dengan ceramah dan demontrasi dan pentingnya pemilihan dan penggunaan pembalut. Jumlah peserta dalam kegiatan ini adalah 35 orang peserta pengajian.

e. Hasil dan Pembahasan

Kegiatan Pelatihan Tentang Penggunaan Pembalut Yang Benar Sebagai Upaya Pencegahan Kanker Ovarium Pada Pengajian Di Desa Sungai Langka Kabupaten Pesawaran dilaksanakan pada tanggal 7 – 11 Oktober 2021 dengan jumlah peserta Pelatihan ini dilakukan sebagai upaya peningkatan kesehatan reproduksi terutama pencegahan kanker ovarium pada wanita khususnya pada wanita usia remaja sampai dengan wanita usia subur, wanita sangat rentan sekali untuk terjadinya kanker ovarium hal ini dikarenakan wanita memiliki hormone estrogen yang mengandung hormone estriol, estradiol dan estrion, dimana ke tiga hormone tersebut merupakan pembawa kanker. Penyebab kanker ovarium adalah hormone, usia menarche, penggunaan pembalut, penggunaan bedak disekitar genetalia, berat badan akan mempengaruhi pengeluaran keringat. Pembalut seringkali digunakan oleh wanita pada saat menstruasi, sekarang ini jenis pembalut bermacam – macam dengan berbagai kandungan zat kimia didalamnya, seperti dioksin, dan beaclin, yang mana kandungan zat kimia tersebut sangat berbahaya sekali untuk kesehatan reproduksi wanita karena dioksin merupakan zat pemutih kain ataupun kertas, sehingga masyarakat dituntut mempunyai pengetahuan yang bagus dalam memilih pembalut, oleh karena itu salah satu upaya peran serta dosen STIKes Muhammadiyah Pringsewu adalah melatih masyarakat khususnya ibu – ibu pengajian di desa Sungai Langka untuk mengenal dan memilih pembalut yang baik dan benar.

f. Kesimpulan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Kesimpulan dalam kegiatan ini adalah masih banyak ibu – ibu belum paham tentang pentingnya pemilihan pembalut yang baik. Disarankan kepada para kader di dusun mekar sari untuk dapat memberikan informasi secara lengkap/pendidikan kesehatan tentang pengaturan menjaga Kesehatan reproduksi salah satunya dengan memilih dan menggunakan pembalut yang benar baik pada pasangan usia subur maupun pada Wanita usia subur.

g. Daftar Pustaka

American Cancer Society. (2013). <http://www.cancer.org/>. Diakses tanggal 8 September 2021

Baziad, A. (2001) *Menopause and hormone replacement therapy*. Med. J. Indonesia 10: 242-251.

Berek, S. Jonathan., Christopher .C., Friedlander. Michael, (2012). *Cancer of the ovary, fallopian tube, and peritoneum*. International Journal of Gynecology & Obstetrics 119S2. S118–S129.

Blum, H.L. (1974). *Planning for health, development and application of social changes theory*. New York: Human Sciences Press.

Brunner & Suddarth. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Volume 2 Edisi 8*. Jakarta : EGC

Busmar, B. *Kanker Ovarium. Dalam Buku Acuan Nasional Onkologi Ginekologi*. Editor: M.F. Azis, Andrijono, dan A.B. Saifuddin. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2006: hal. 468-257.

Cannistra, S.A. (2009) *Cancer of the ovary*. N. Med. 351. 2519-29.

Canada Cancer Registration. (2005). <http://www.canadian.cancer.registry>. Diakses tanggal 10 Oktober 2021

Departemen Kesehatan RI.(2009). *Profil kesehatan Indonesia 2008*. Jakarta: Depkes RI.

De Jong, W. *Tumor Ovarium dalam Buku Ajar Ilmu Bedah Edisi 2*. Jakarta: EGC. 2003:729-730.

h. Dokumentasi

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

6. Publikasi PkM

Jenis Publikasi	Nama Jurnal	Link
--------------------	----------------	------