	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPMform/05/01
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

**LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**SOSIALISASI ZUNG – SELF ANXIETY RATING  
SCALE DI RS MITRA HUSADA PRINGSEWU**




**Disusun Oleh :**

**Ketua : Ns Asri Rahmawati, M.Kes (0208057602)**

**Anggota Ns. Dini Vellyana MMR**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN  
PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
TAHUN 2021**

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPMform/05/01
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

## 1. Identitas PkM

### A. Judul PkM

**SOSIALISASI ZUNG – SELF ANXIETY RATING SCALE**

### B. Waktu PkM

Tahun Usulan	Tahun Pelaksanaan	Semester	Lama Pengabdian
2020	2021	Ganjil	6 bulan

### C. Mata Kuliah


Kode MK	Mata Kuliah
	Keperawatan Jiwa

### D. Dasar alqur'an

Surah dan ayat	al-Mu'min /40: 67
Ayat alquran	هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نُرَابٍ نُمْ مِنْ نُطْفَةٍ نُمْ مِنْ عِلْقَةٍ نُمْ يَخْرُجُكُمْ طِفْلًا ثُمَّ لِتَبْلُغُوا أَشُدَّكُمْ ثُمَّ لَتَكُونُوا سُيُوحًا وَمِنْكُمْ مَنْ يُتَوَفَّى مِنْ قَبْلٍ وَلِتَبْلُغُوا أَجَلًا مُّسَمًّى وَلَعَلَّكُمْ تَعْقِلُونَ
Artinya	Dialah yang menciptakan kamu dari tanah kemudian dari setetes mani, sesudah itu dari segumpal darah, kemudian dilahirkannya kamu sebagai seorang anak, kemudian (kamu dibiarkan hidup) supaya kamu sampai kepada masa (dewasa), kemudian (dibiarkan kamu hidup lagi) sampai tua, di antara kamu ada yang diwafatkan sebelum itu. (kami perbuat demikian) supaya kamu sampai kepada ajal yang ditentukan dan supaya kamu memahaminya

## 2. Identitas pelaksana PkM

Nama	Peran	Tugas
Asri Rahmawati	ketua Kegiatan pengabdian	Mengkoordinir pelaksanaan PkM

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPMform/05/01
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

Nama	Peran	Tugas
Dini Vellyana	Dosen	Membantu mengkondisikan peserta penyuluhan

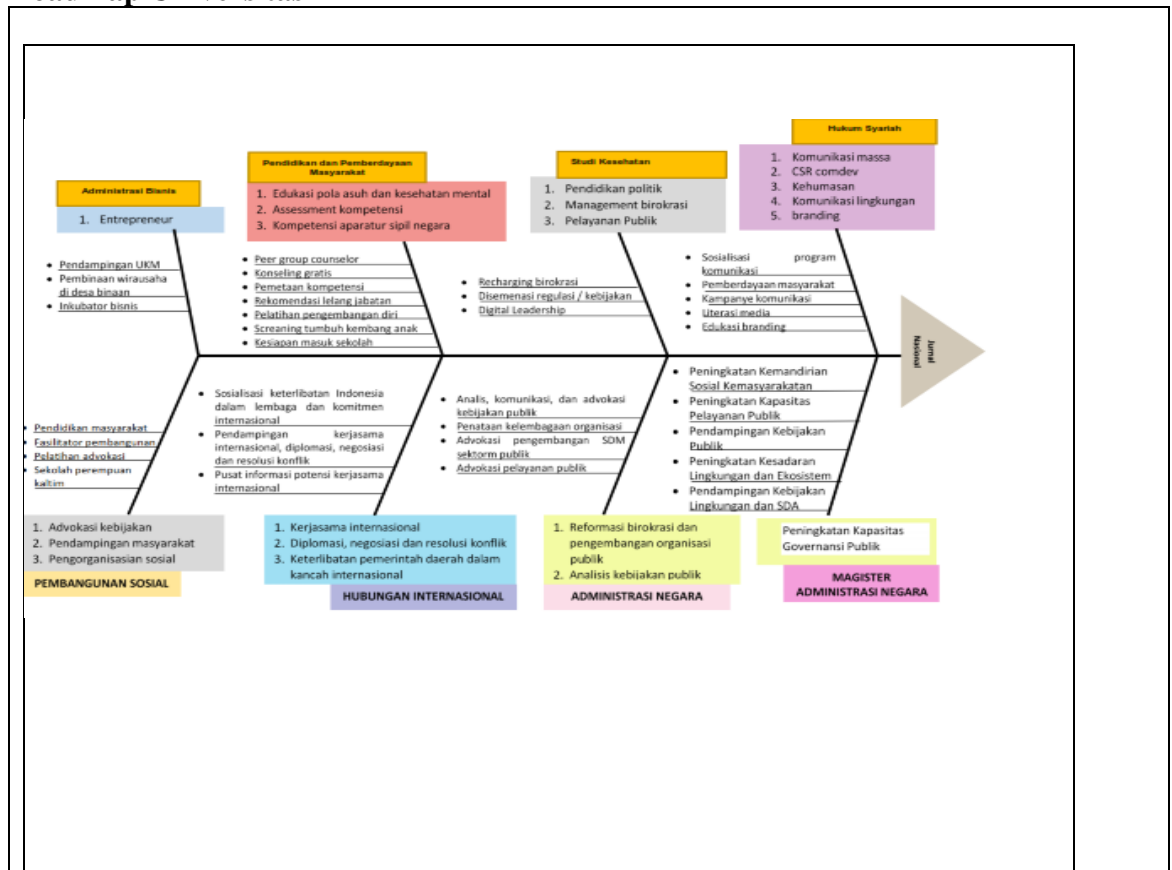
### 3. Mitra PkM


Institusi	Nama mitra	Kepakaran	e-mail dan no WA
RS Mitra Husada		Perawat	-

### 4. Luaran dan Target capaian

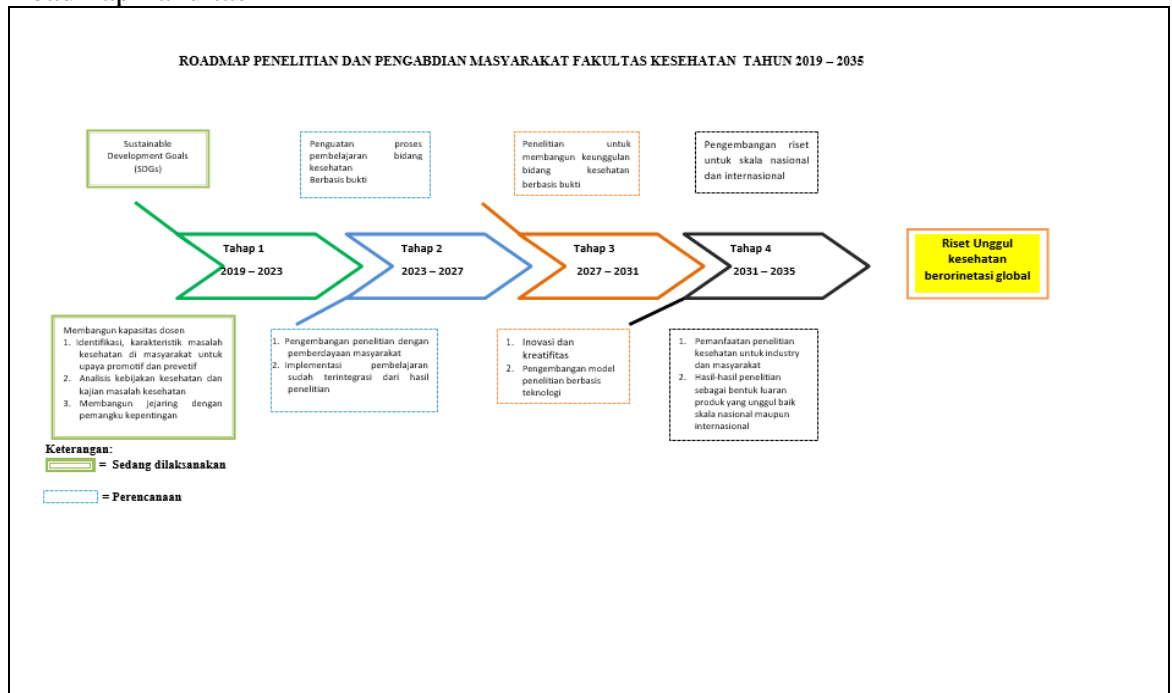
Tahun	Jenis Luaran
1	Jurnal nasional

### 5. Roadmap Universitas

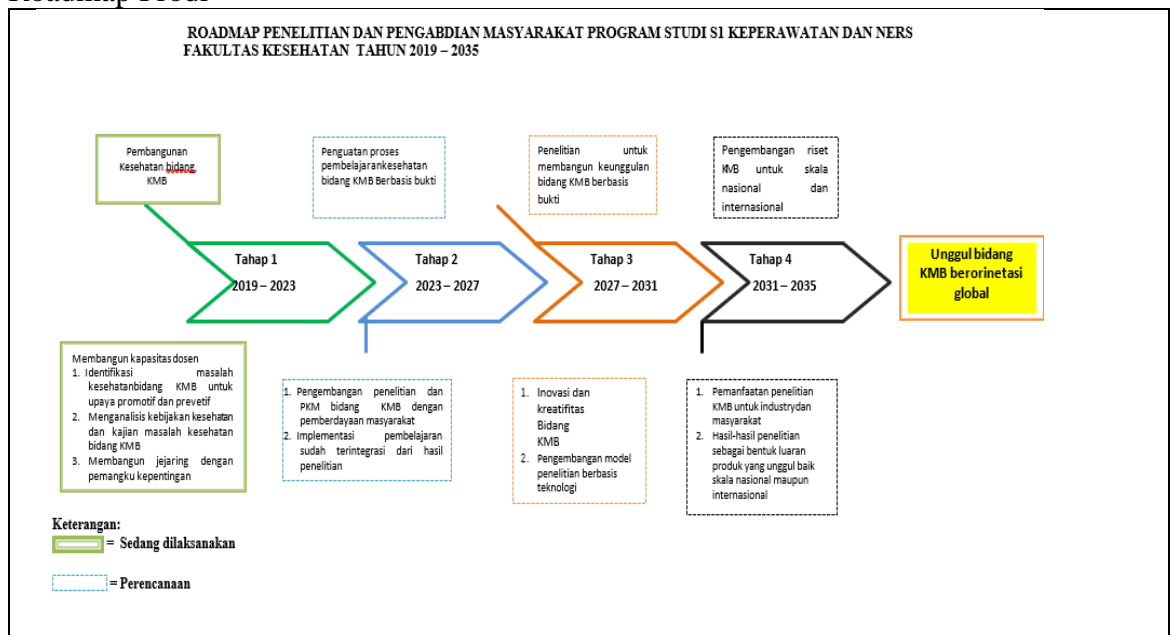



	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPMform/05/01
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
<b>FORMULIR SPMI</b>		Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

## 6. Roadmap Fakultas

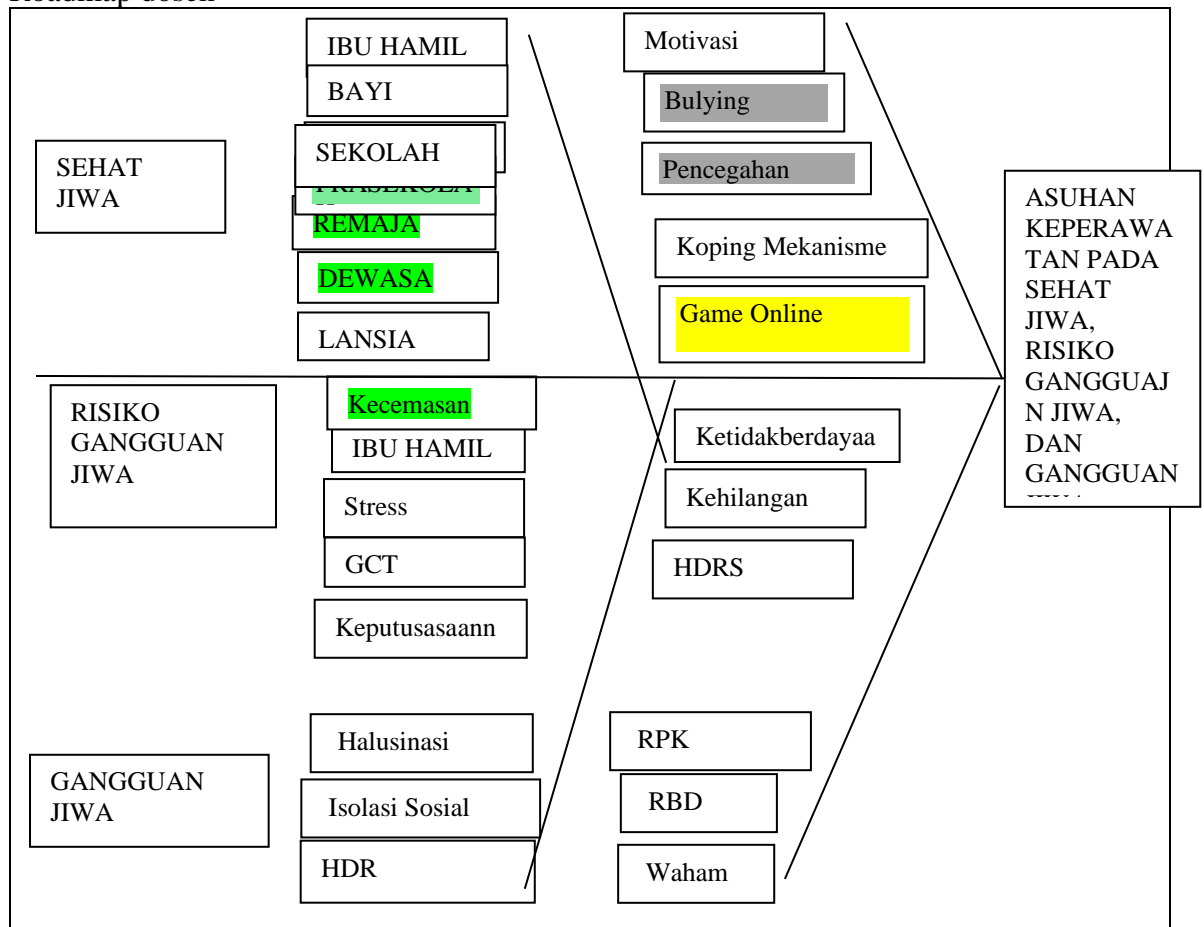


## 7. Roadmap Prodi



	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPMform/05/01
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

### 8. Roadmap dosen



### 9. Anggaran PkM


NO	URAIAN	SATUAN	VOLUME	JUMLAH
1	Honor peneliti	1	Rp 1.500.000,00	Rp 1.000.000,00
2	Belanja barang habis pakai	1	Rp 3.000.000,00	Rp 1.500.000,00
3	Biaya perjalanan ( survey, ambil data, transpot )	5	RP 300.000,00	Rp 1,500,000,00
4	Publikasi	1	Rp 1.000,000,00	Rp 500,000,00

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPMform/05/01
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

5	Lain-lain	1	Rp 1.000.000,00	Rp 500.000,00
	Jumah			Rp 5.000.000,00

10. Halaman pengesahan

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>1. Judul Pengabdian</b>	: SOSIALISASI ZUNG – SELF ANXIETY RATING SCALE
<b>2. Bidang</b>	: Kesehatan/Keperawatan
<b>3. Ketua Peneliti</b>	
a. Nama lengkap	: Ns Asri Rahmawati, S.Kep., M.Kes
b. NIDN	: 0208057602
c. Jabatan /golongan	: Lektor/ III d
d. Program Studi	: S1 Keperawatan
e. No Hp	: 081274163685
<b>4. Lokasi PkM</b>	: SMP N 1 Kotabumi Lampung Utara.
<b>5. Jumlah biaya yang diusulkan</b>	: Rp.5.000.000
Pringsewu, Oktober 2021 Mengetahui	
Dekan FKes,	Kepala LPPM UMPRI
 Ehsan Nuryati, M.Epid, Ph.D NIDN. 0215117601	 Bofwan Adiputra, M.Pd., Kons. NIDN. 0213108601

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPMform/05/01
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

## 6. Isi PkM

### a. Abstrak


Sebanyak 510 Kabupaten dan Kota yang terdampak kasus Covid – 19 ini, selain berfokus pada proses peningkatan status kesehatan pasien yang terkonfirmasi penanganan kasus Covid – 19 di daerah kabupaten Pringsewu sendiri sangat membutuhkan perhatian khusus bagi seluruh tenaga kesehatan termasuk perawat. Perawat yang berkerja dalam penanganan pasien Covid – 19 ini tersebar pada beberapa rumah sakit rujukan pasien Covid – 19. Rumah sakit Mitra Husada Pringsewu Lampung terpilih menjadi rumah sakit rujukan pasien Covid – 19 dan memiliki ruangan secara khusus bagi pasien dengan Covid – 19. Kondisi penanganan pasien Covid – 19 memiliki penatalaksanaan tersendiri sehingga membuat perawat harus berkerja lebih banyak baik secara waktu dan tekhnisnya. Perawat adalah salah satu petugas kesehatan yang memiliki tanggung jawab penuh terhadap proses keperawatan pasien di Rumah Sakit ataupun pelayanan kesehatan lainnya. Proses asuhan keperawatan tersebut bergantung pada kondisi kesehatan pasien, hal ini berarti bahwa asuhan keperawatan pasien berpaku pada tingkat ketergantungan pasien. Dalam kasus Covid – 19 perawat harus menjalani proses serangkaian tindakan keperawatan yang diberikan kepada pasien dimulai dari kewajiban menggunakan seragam atau pakaian khusus hasmat hingga proses perawatan yang spesifik dibandingkan dengan pasien – pasien dengan kasus lain. Seiring dengan meningkatnya jam kerja perawat dalam merawat pasien yang terinfeksi Covid – 19 membuat perawat memiliki peluang untuk tertular dan terinfeksi jauh lebih rentan dibandingkan dengan orang lain. Kondisi tersebut membuat perawat memiliki rasa cemas akan terinfeksi oleh Pasien Covid – 19 selama memberikan pelayanan dan asuhan keperawatan.

### b. Key word

Sosialisasi, Zung Self Anxiety Scale

### c. Latar Belakang

Usia sekolah merupakan masa yang sangat menentukan kualitas seorang dewasa dengan harapan sehat secara fisik, mental, sosial, dan emosi. Kasus yang sering terjadi di tingkat sekolah yang dapat mempengaruhi kesehatan mental seseorang adalah bullying. Dimana bullying ini merupakan suatu tindakan agresif yang dilakukan berulang kali oleh seseorang yang memiliki kekuatan lebih terhadap orang lemah, baik secara fisik maupun psikologis. WHO melalui Global School-Based Student Health (GSHS) melakukan survey. Yang menghasilkan data 21 persen atau sekitar 18 juta anak usia 13-15 tahun mengalami bullying dalam satu bulan terakhir. penelitian PISA tahun 2018 menyimpulkan bahwa 41 persen pelajar berusia 15 tahun di Indonesia pernah mengalami bullying, setidaknya beberapa kali dalam sebulan. Kemudian dari survey Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (KPPPA) tahun 2018. menjelaskan bahwa 2 dari 3 remaja laki-laki dan perempuan berusia 13-17 tahun mengalami bullying. Tindakan Bullying akan menimbulkan dampak baik fisik, social

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPMform/05/01
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

maupun dampak mental dari korban ataupun pelakunya., bahkan sampai menyebabkan korban ingin melakukan bunuh diri.

Pengabdian kepada Masyarakat ini merupakan salah satu bentuk tugas utama dosen diperguruan tinggi dengan cara memberikan ilmu pengetahuan keterampilan kepada masyarakat khususnya pada remaja untuk mengetahui apa itu bullying dan bagaimana mencegah agar tidak terjadi bullying..


Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk menambah pengetahuan dan wawasan pada remaja kelas 1 di SMP N1 Sungkai Tengah Kotabumi tentang bullying, serta dapat menimbulkan motivasi dan keberanian remaja untuk mencegah bullying dengan cara bersikap berani menolak, melawan dengan berani melaporkan kejadian bullying pada dirinya atau bullying dilingkungan sekitarnya kepada guru, orang tua maupun pihak berwajib.

#### **d. Metode**

Metode pelaksanaan pada kegiatan pengabdian Masyarakat ini dimulai dari analisis masalah kebutuhan adanya pengabdian masyarakat yang berbentuk kegiatan sosialisasi penggunaan deteksi kecemasan perawat. Melakukan koordinasi dengan para mahasiswa profesi Ners yang sedang bertugas. Kemudian kontrak waktu pelaksanaan kegiatan bersama tim dan masyarakat. Anggota tim pengabdian melakukan persiapan materi sosialisasi Pada waktu *on site* kegiatan tim terlebih dahulu melakukan persiapan peserta sarana dan prasarana, kemudian sosialisasi dimulai sesuai dengan jadwal. Sosialisasi dimulai dari penyampaian materi yang berisi apersepsi terhadap masalah yang sedang dihadapi bersama peserta atau masyarakat, dilanjutkan penyampaian materi, dan simulasi beberapa rangkaian kegiatan dan tahapan pada proses self deteksi. Setelah selesai peserta akan dilakukan evaluasi dengan cara memberikan kesempatan kepada peserta untuk mereview dan menyimpulkan dari hasil penyampaian sosialisasi. Mengingat kondisi pandemi dan keterbatasan waktu perawat, proses dan jadwal sosialisasi kepada perawat disesuaikan dengan waktu luang perawat.

#### **e. Hasil dan Pembahasan**

Hasil dari pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan sesuai dengan jadwal yang telah direncanakan. Kegiatan pengabdian masyarakat ini sejalan sesuai dengan kelimuan saya di bidang keperawatan jiwa serta bentuk turunan dari hasil penelitian yang telah saya lakukan dan sesuai dengan kondisi dan kebutuhan masyarakat yang dalam hal ini adalah perawat pada saat ini, yang bertugas di ruang Covid – 19 Rumah Sakit Mitra Husada. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dihadiri oleh seluruh perawat ruangan rumah sakit. Seluruh peserta berjumlah 24 orang, secara tehnis proses pelaksanaan kegiatan ini diawali dengan kontrak waktu terlebih dahulu menyesuaikan dengan jadwal dinas para perawat. Sosialisasi


	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPMform/05/01
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

penggunaan deteksi kecemasan perawat dimulai dari penyampaian materi yang berisi apersepsi terhadap masalah yang sedang dihadapi bersama peserta yaitu resiko terjadi kecemasan bagi perawat yang merawat pasien Covid – 19 di Rumah Sakit Mitra Husada , dilanjutkan penyampaian materi dengan rangkaian sebagai berikut; Definisi Zung – Self Anxiety Rating Scale, waktu dan kapan dilakukannya identifikasi kecemasan dengan Zung – Self Anxiety Rating Scale dan simulasi beberapa rangkaian kegiatan dan tahapan pada proses penggunaan sekaligus scoring Zung – Self Anxiety Rating Scale . Setelah selesai peserta dilakukan evaluasi dengan cara memberikan kesempatan kepada peserta untuk mereview dan menyimpulkan dari hasil penyampaian sosialisasi. Selain itu, peserta direview pada proses penggunaan Zung – Self Anxiety Rating Scale.

Zung – Self Anxiety Rating Scale diperlukan untuk mengidentifikasi adanya kecemasan pada perawat yang sedang merawat pasien Covid – 19 selama pandemi. Dampak kecemasan yang dialami oleh perawat dapat mempengaruhi proses asuhan keperawatan yang akan diberikan kepada pasien. Kecemasan berlebih selain dapat berdampak pada fisiologis; jantung berdebar – debar, kelelahan, pusing dan mual tetapi juga dapat menurunkan tingkat konsentrasi. Dengan adanya identifikasi kecemasan ini, maka kecemasan dapat diidentifikasi sedini mungkin hingga tidak sampai menimbulkan dampak yang serius bagi perawat.

#### **f. Kesimpulan**

Setelah diberikan pendidikan kesehatan dapat disimpulkan bahwa selama proses ini tidak ditemui kendala yang berarti pada saat dilakukan sosialisasi. Seluruh peserta mampu memahami isi dari sosialisasi dibuktikan dengan adanya kemampuan dan hasil pengukuran kecemasan dengan menggunakan Zung – Self Anxiety Rating Scale

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

### g. Daftar Pustaka

PHOEC Kemkes RI, (2021). *Data Perkembangan Kasus Covid – 19* diakses pada

<https://covid19.kemkes.go.id/dashboard/covid-19>

Handayani R.T dkk. (2020). Kondisi dan Strategi penanganan Kecemasan Pada Tenaga Kesehatan Saat Pandemi Covid – 19 . *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa* Vo.3 Hal.365 – 374,

<https://www.journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/643/345>

Stuart. Gail. W (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Indonesia: Elsevier

Ghufon, M & Risnawati,N.R (2014). *Teori – Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media

Rekam Medis & Bidang Keperawatan. (2016). *Data Rekam Medis*. Rumah Sakit Mitra

Husada

*Pringsewu*

Undang – undang No.36 (2009). *Undang – undang Kesehatan RI*.

ADART PPNI (2008). *Anggaran Dasar/Anggaran Rumah Tangga Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.

Nursalam (2012). *Manajemen Keperawatan*.

Praptianingsih. Sri. (2007). *Kedudukan Hukum Keperawatan dalam Upaya Pelayanan Kesehatan di Rumah Sakit*. Jakarta: Grafindo Persada

Hidayat (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*; Salemba Medika.

Kepmenaker (2004). *Keputusan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi, No. Kep. 102/MEN/VI/ Jakarta*.

Departemen Kesehatan dan Universitas Indonesia (2005). *Tugas Perawat*. Jakarta

Syaer,S (2010). *Beban Kerja Perawat Unit Gawat Darurat di Rumah Sakit Umum Lasinrang Kabupaten Pinrang*.

KepMenKes RI. (2010). *Keputusan Menteri Kesehatan RI*

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG</b>	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	<b>FORMULIR SPMI</b>	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

Nomor 1778/MENKES/SK/XII/2010 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan ICU di Rumah Sakit.

Stuart & Sundeen. (2015). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*..Jakarta: EGC.

Kaplan, H.I. & Sadock, B.J. (2010). *Buku ajar psikiatri klinis*. Edisi2. Alih bahasa Profitasari dan Tiara Mahatmi Nisa. Jakarta: EGC

#### **h. Dokumentasi**



Gambar 1. Pemateri

#### **7. Publikasi PkM**

Jenis Publikasi	Nama Jurnal	Link
Jurnal online	Bagimu Negeri	<a href="https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/bagimunegeri/issue/view/159">https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/bagimunegeri/issue/view/159</a>