	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**SKRINING MASALAH KESEHATAN JIWA BAGI TENAGA
KESEHATAN PUSKESMAS DI KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2023**



**Disusun Oleh :
Arena Lestari**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN 2022**

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

1. Identitas PkM

A. Judul PkM

Skrining masalah kesehatan Jiwa bagi tenaga Kesehatan Puskesmas di
Kabupaten Pringsewu tahun 2023

B. Waktu PkM

Tahun Usulan	Pelaksanaan	Semester	Lama Pengabdian
2023	2023	Genap	1 bulan

C. Mata Kuliah

Kode MK	Mata Kuliah
2035324	Keperawatan Jiwa

D. Dasar alqur'an

Surah dan ayat	Al-Mujadalah ayat 11
Ayat alquran	<p>يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ ءَامَنُوْا اِذَا قِيْلَ لَكُمْ تَفَسَّحُوْا فِى الْمَجْلِسِ فَاَفْسَحُوْا يَفْسَحَ اللّٰهُ لَكُمْ ۗ وَاِذَا قِيْلَ اَنْشُرُوْا فَاَنْشُرُوْا يَرْفَعِ اللّٰهُ الَّذِيْنَ ءَامَنُوْا مِنْكُمْ وَالَّذِيْنَ اٰوْتُوْا الْعِلْمَ دَرَجٰتٍ ۗ وَاللّٰهُ بِمَا تَعْمَلُوْنَ خَبِيْرٌ</p>
Artinya	<p>Hai orang-orang beriman apabila dikatakan kepadamu: "Berlapang-lapanglah dalam majelis", maka lapangkanlah niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: "Berdirilah kamu", maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan." (QS. Surat Al-Mujadalah ayat: 11).</p>
Hadist Hadis	<p>(تَعَلَّمُوا وَعَلِّمُوا وَتَوَاضَعُوا لِمُعَلِّمِكُمْ وَلْيَلِذُوا بِالْمُعَلِّمِكُمْ) (رواه الطبراني)</p> <p>"Belajarlah kamu semua, dan mengajarlah kamu semua, dan hormatilah guru-gurumu, serta berlaku baiklah terhadap orang yang mengajarkanmu. (HR Tabrani).</p>

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

2. Identitas pelaksana PkM

Nama	Peran	Tugas
Arena Lestari	Ketua Pengabdian Mengkoordinir pelaksanaan PkM
Nama	Peran	Tugas
Detalia Apriyani	Mahasiswa 1	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan
Adinda Rizki Heveana	Mahasiswa 2	Membantu mengkondisikan peserta pelatihan

3. Mitra PkM

Institusi	Nama mitra	Kepakaran	e-mail dan no WA
UPTDDinas Kesehatan Pringsewu	Ns. Dwi Rahmawati, S.kep	Keperawatan	-

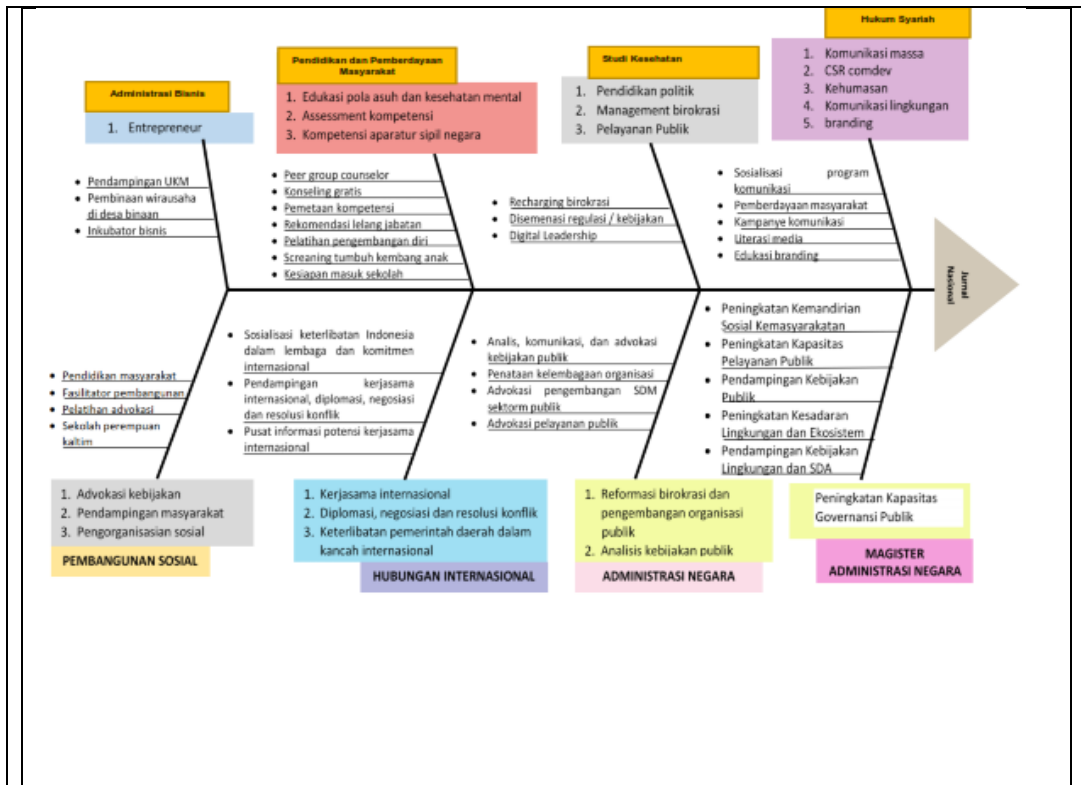
4. Luaran dan Target capaian

Tahun	Jenis Luaran
1	Jurnal nasional (sinta 1-4)
1	HKI
1	Youtube

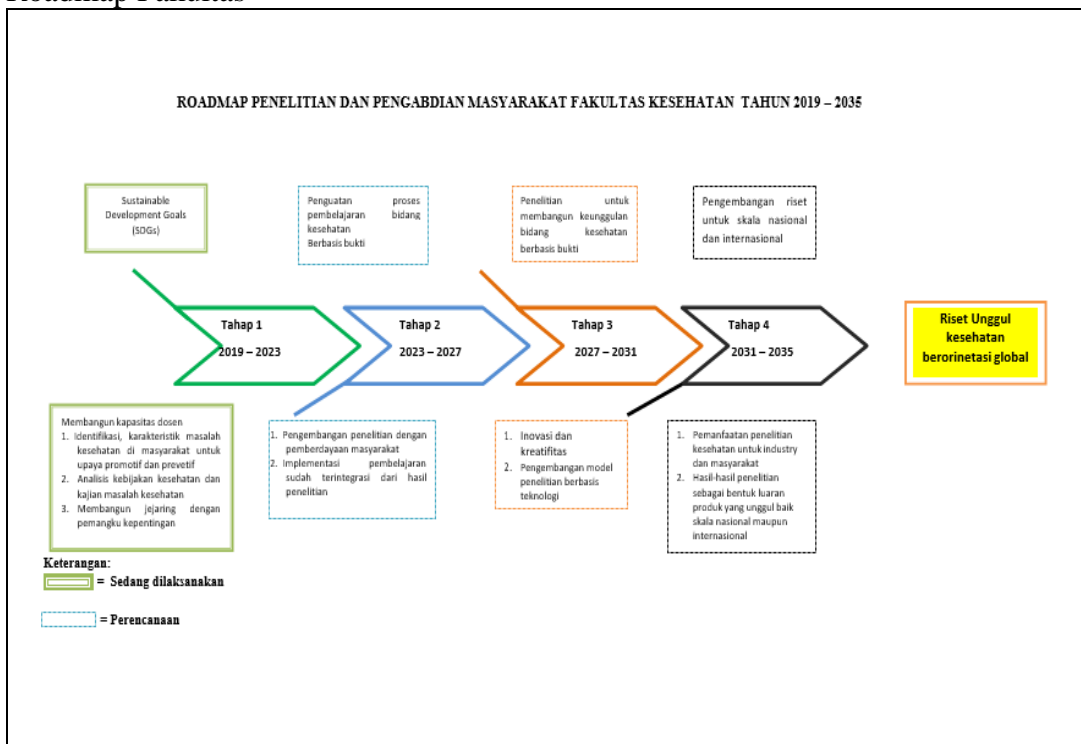
5. Roadmap Universitas


--

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

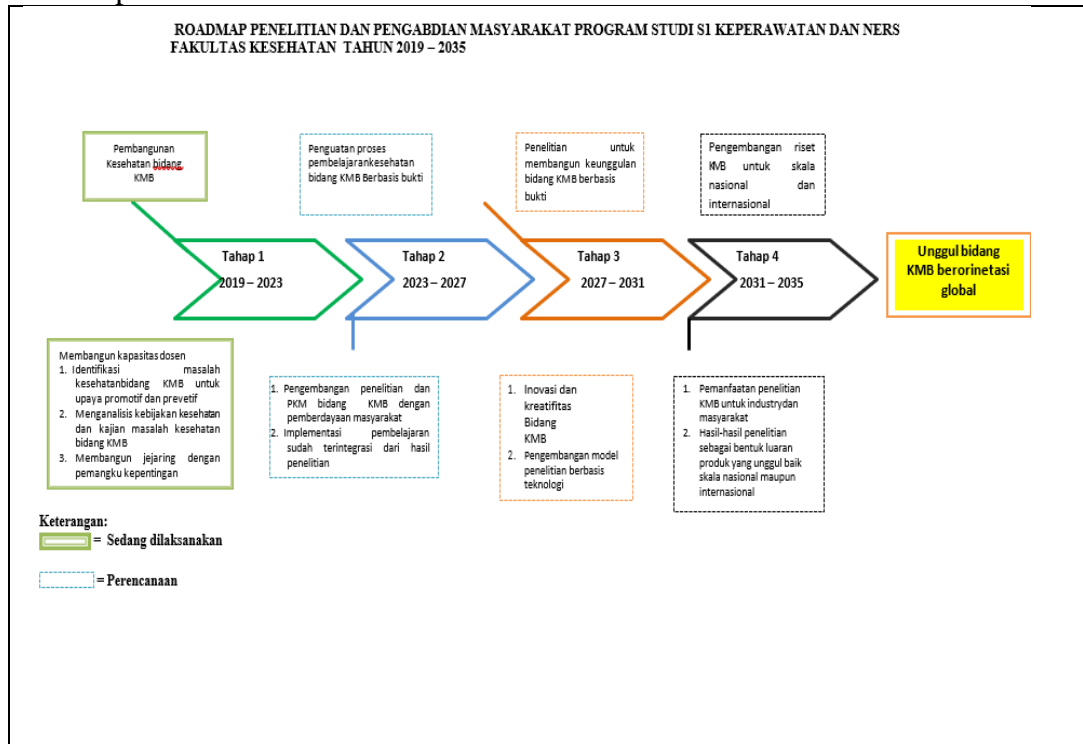


6. Roadmap Fakultas




	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

7. Roadmap Prodi



8. Roadmap dosen


	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

ROADMAP PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT				
	2022	2023	2024	2025
				Gangguan Citra tubuh
Masalah psikososial	Keputusan - Identifikasi pada depresi dengan pasien dengan penyakit kronis	ansietas - Identifikasi ansietas pada berbagai kelompok usia - Tindakan mengatasi ansietas	Identifikasi ketidakberdayaan pada berbagai kelompok usia Tindakan mengatasi ketidakberdayaan	- Identifikasi ketidakberdayaan - Tindakan mengatasi Gangguan Citra tubuh
Gangguan Jiwa di Masyarakat	Konsep Gangguan Jiwa di Masyarakat Tindakan Promotif dan Preventif di masyarakat	Proses keperawatan pada gangguan Jiwa - Pengkajian - Diagnosa - Intervensi - Evaluasi - Implementasi	Konsep Recovery dan Supportive Environment Terapi Modalitas	
	Hijau : sudah di publish Orange : belum di publish Merah : rencana akan dilakukan			

9. Anggaran Penelitian

NO	URAIAN	SATUAN	VOLUME	JUMLAH
1	Honorarium	1	Rp 1.000.000,00	Rp 1.000.000,00
2	Belanja barang habis pakai	1	Rp 1.000.000,00	Rp 1.000.000,00
3	Biaya perjalanan	5	RP 300.000,00	Rp 1,500,000,00
4	Konsumsi	25	Rp 40.000	Rp 1,000,000,00
5	Lain-lain	1	Rp 1.000.000,00	Rp 500.000,00
	Jumah			Rp 5.000.000,00

10. Halaman pengesahan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

HALAMAN PENGESAHAN





1. Judul Pengabdian masyarakat : Skrining masalah kesehatan Jiwa bagi tenaga Kesehatan Puskesmas di Kabupaten Pringsewu tahun 2023

2. Bidang Pengabdian : Kesehatan/Keperawatan
2. Ketua Peneliti
 - a. Nama lengkap : Ns.Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep.J,Ph.D
 - b. NIDN : 0201077702
 - c. Jabatan /golongan : Lektor/ III C
 - d. Program Studi : Profesi Ners
 - e. No Hp : 082175984233

4. Lokasi PkM : Dinas Kesehatan Kabupaten Pringsewu

5. Jumlah biaya yang diusulkan : Rp.5.000.000

Pringsewu, November 2023
Mengetahui

Dekan FKes,   Elna Nuryati, M.Epid,Ph.D NIDN. 0215117601	Kepala LPPM UMPRI   Sofwan Adiputra, M.Pd., Kons. NIDN 0213108601
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. Isi Pengabdian

a. Abstrak

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15


Pengabdian masyarakat dengan tema Skrining masalah kesehatan Jiwa bagi tenaga Kesehatan Puskesmas di Kabupaten Pringsewu tahun 2023. Skrining kesehatan jiwa dimaksudkan sebagai Tindakan deteksi dini pada pasien pasien yang mengalami gangguan jiwa di wilayah Kabupaten Pringsewu. Fokus kegiatan ini adalah bagaimana melakukan komunikasi terapeutik pada individu yang datang ke pelayanan kesehatan tingkat Puskesmas. Hal ini dilatar belakangi oleh pentingnya peranan perawat dalam komunikasi terapeutik terhadap pasien di wilayah erja dinas kesehatan kabupaten Pringsewu. Pengabdian ini berfokus pada bagaimana peran perawat dalam penerapan komunikasi terapeutik pada Pasien di Wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Pringsewu. Tujuan dari pengabdian masyarakat ini untuk mendeskripsikan peran perawat dalam proses komunikasi terapeutik dan teknik komunikasi terapeutik pada Pasien Rawat jalan dan rawat inap di pelayanan kesehatan yang ada di Wilayah kabupaten Pringsewu. Proses komunikasi terapeutik dapat dilihat pada empat tahapan yaitu tahap pra interaksi, orientasi, kerja dan terminasi. Peran perawat dalam proses komunikasi terapeutik terhadap pasien meliputi peran perawat sebagai pemberi asuhan keperawatan, peran perawat sebagai konselor, peran perawat sebagai pendidik dan peran perawat sebagai advokat. Adapun, peran perawat dalam melakukan teknik komunikasi terapeutik antara lain: peran perawat dalam teknik mendengarkan sebagai pemberi asuhan keperawatan, peran perawat dalam teknik bertanya sebagai konsultan, peran perawat dalam teknik penerimaan sebagai pemberi asuhan keperawatan, peran perawat dalam teknik klarifikasi sebagai konselor dan peran perawat dalam teknik menyampaikan hasil observasi sebagai advokat. Hasil pengabdian masyarakat yang telah dilakukan adanya peningkatan pemahaman tentang tehnik komunikasi terapeutik sebagai bentuk screening pada pasien ditunjukkan dengan adanya kenaikan hasil pre test dan post test pada saat sebelum dan sesudah pelatihan. Adanya peningkatan kemampuan petugas kesehatan dalam melakukan skrining pada pasien pasien gangguan jiwa dengan menggunakan tehnik komunikasi terapeutik. Rekomendasi terhadap pengabdian masyarakat adalah pentingnya kegiatan pelatihan yang rutin dilakukan demi meningkatkan kompetensi yang dimiliki petugas kesehatan agar pelayanana kesehatan terhadap masyarakat dapat ditingkatkan.

b. Key word

Skreening Kesehatan Jiwa, Petugas kesehatan

Latar Belakang

Kesehatan jiwa merupakan aspek penting dalam mewujudkan kesehatan secara menyeluruh. Kesehatan jiwa juga penting diperhatikan selayaknya kesehatan fisik. Gangguan kesehatan jiwa tidak bisa kita remehkan, karena jumlah kasusnya saat ini masih cukup mengkhawatirkan. Terdapat sekitar 450 juta orang menderita gangguan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

jiwa dan perilaku di seluruh dunia. Diperkirakan satu dari empat orang akan menderita gangguan jiwa selama masa hidup mereka (Agustina & Handayani, 2017)

Menurut *World Health Organization* (WHO). Masalah gangguan jiwa di seluruh dunia pada tahun 2019, terdapat 264 juta orang mengalami depresi, 45 juta orang menderita gangguan bipolar, 50 juta orang mengalami demensia, dan 20 juta orang jiwa mengalami skizofrenia (WHO, 2019). Kasus gangguan jiwa menurut Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan (Balitbang Kemenkes, 2018) mengalami peningkatan. Tahun 2013 kasus gangguan jiwa sebanyak 1,7% per 1.000 penduduk dan pada tahun 2018 meningkat menjadi 7%.


Masalah kesehatan jiwa masih menjadi permasalahan kesehatan yang belum terselesaikan bahkan sering diabaikan di masyarakat. Tanpa disadari sebagian dari keseluruhan masyarakat mengalami yang namanya gangguan jiwa. Menurut Depkes RI (2010) menyatakan bahwa gangguan jiwa adalah suatu perubahan pada fungsi jiwa yang menyebabkan adanya gangguan pada fungsi jiwa yang menimbulkan penderitaan pada individu dan hambatan dalam melaksanakan peran sosial.

Disadari atau tidak, sebenarnya komunikasi yang sering kita lakukan adalah bagian dari proses sosial yang kita jalani. Artinya, komunikasi ini melibatkan manusia dan interaksi yang dilakukan. Dalam interaksi tentunya ada informasi yang terkandung didalamnya. Komunikasi terapeutik berfokus pada suatu pengalaman bersama antara terapis dengan pasien dengan tujuan terapi untuk menyelesaikan masalah yang dihadapi pasien dengan hasil dapat mempengaruhi perilaku pasien ke arah yang lebih baik. Dengan kata lain, komunikasi menjadi penentu sukses tidaknya proses keperawatan itu sendiri. Proses keperawatan yang dilakukan tidaklah mudah. Dalam hal ini, penanganan pada pasien dengan gangguan kejiwaan. Screening yang dilakukan terhadap pasien gangguan jiwa memerlukan komunikasi terapeutik. Oleh karena itu perlu adanya kompetensi yang sama pada semua petugas kesehatan yang melakukan pelayanan kesehatan jiwa. Untuk itu perlu adanya pelatihan yang dilakukan secara kontinu demi peningkatan kompetensi tersebut. Pelatihan dalam rangka screening masalah kesehatan jiwa bagi petugas kesehatan di wilayah kabupaten Pringsewu merupakan suatu upaya untuk meningkatkan cakupan deteksi dini terhadap gangguan jiwa yang mungkin dialami oleh masyarakat.

c. Metode

Metode kegiatan Screening masalah kesehatan jiwa bagi tenaga kesehatan pelayanan kesehatan jiwa di kabupaten Pringsewu dilakukan dengan workshop khususnya tentang komunikasi terapeutik dalam melakukan screening bagi orang dengan gangguan jiwa di lakukan di dinas Kesehatan Kabupaten Pringsewu dilakukan sebagai berikut:

- a) Bentuk kegiatan dengan melakukan workshop di dinas kesehatan Kabupaten Pringsewu. Peserta berjumlah 25 orang yang telah ditentukan oleh dinas kesehatan Kabupaten Pringsewu berdasarkan wilayah cakupan masing masing tempat pelayanan kesehatan di kabuptaen Pringsewu yang terdiri dari perawat dan dokter pemegang program kesehatan jiwa. Metode pelaksanaan kegiatan adalah ceramah, tanya jawab dan demonstrasi. Kegiatan utama yang dilakukan adalah berupa penyampaian materi dan peragaan screening yang

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

dilakukan dengan tehnik komunikasi teraupetik Materi yang disampaikan kepada peserta adalah screening masalah kesehatan jiwa melalui komunikasi teraupetik pada pasien dan keluarga Selain itu juga dilakukan peragaan cara komunikasi dengan orang gangguan jiwa dan keluarga.

- b) Role paly dilakukan sebelum mendapat materi dan sesudah peseta mendapat materi. Role paly dilakukan untuk memastikan apakah ada peningkatan kemampuan yang dilakukan sete;ah workshop dilakukan. Peningkatan kemampuan dengan melihat kemampuan melakukan tahapan komunikasi teraupetik, kemampuan verbal dan non verbal secara teraupetik dan kemampuan menguasai konteks asuhan pada orang dengan gangguan jiwa.

Sasaran umum kegiatan pengabdian pada masyarakat ini adalah pemegang program kesehatan jiwa di seluruh kabupaten pringsewu. yang berjumlah 25 orang. Untuk mengetahui ada atau tidaknya peningkatan kemampuan maka dilakukan pre test dan post test. Peningkatan kemapuan dianggap berhasil jika terdapat minimal 70% peserta yang mempunyai peningkatan nilai dari pre dan post testnya.Skreening langsung diberikan sebagai tindak lanjut kegiatan yang dilakukan evaluasi satu bulan setelah kegiatan pelatihan/workshop.

d. Hasil dan Pembahasan

Kegiatan Skreening masalah kesehatan bagi tenaga kesehatan pelayanan kesehatan dilakukan dengan melibatkan seluruh emegang program kesehatan jiwa . Kegiatan dilakukan oleh tim pengabdian dengan hadir di Hotel regency Kabupaten Pringsewu pada hari rabu tanggal 22 November 2023. Tim Pengabdian memperkenalkan diri dengan seluruh peserta hipertensi sebelum acara pelatihan dimulai. Materi pengabdian yang dipaparkan adalah tentang cara melakukan screening masalah kesehatan jiwa dengan menggunakan komunikasi teraupetik pada orang gangguan jiwa. Tim Menjelaskan dengan tutorial, kemudian memberi contoh cara melakukan komunikasi teraupetik pada pasien dan keluarga gangguan jiwa berat.

Berdasarkan hasil pre dan post test semua peserta menunjukkan peningkatan skor dalam nilai tertulis dan ada peningkatan kemampuan melakukan komunikasi teraupetik secara verbal dan non verbal.

e. Kesimpulan


Pelatihan tentang Pelaksanaan screening masalah kesehatan jiwa dengan menggunakan komunikasi teraupetik di dinas kesehatan Kabupaten pringsewu bermanfaat dalam meningkatkan pengetahuan peserta pelatihan terhadap kemampuan dan kompetensi yang dimiliki. Dengan peengetahuan dan kompetensi yang memadai maka petugas kesehatan dapat melakukan screening terhadap masalah kesehatan iwa di wilayah kabupaten pringsewu.

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15

f. Daftar Pustaka

- Eko Prabowo. 2014. Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa. Yogyakarta: Nuha Medika
- Dinkes Pringsewu (2022), Profil Kesehatan Kabupaten Pringsewu tahun 2022.
- Hawari, Dadang. 2013. Manajemen Stres, Cemas dan Depresi. Cetakan Keempat Edisi II. Jakarta, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Kemenkes RI, Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018, Kementerian Kesehat. RI. 53 (2018) 1689–1699.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2018. Retrieved from https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/PROFIL_KESEHATAN_2018_1.pdf
- Potter, P.A, Perry, A.G. (2005). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa: Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC
- Tamonoh, G,N, A, mandaru, S.S.E, Letua, M. A.N Komunikasi terapeutik dalam penanganan pasien dengan gangguan kejiwaan (studi kasus pada RSJ Naimata) *Deliberatio: Jurnal Mahasiswa Komunikasi*, Volume 3, No. 1, April 2023, hlm. 36-51
- Yusuf, AH., Rizky Fitryasari P.K., Hanik Endang Nihayati, (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa* : PT. Salemba Medika

g. Dokumentasi

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15



Gambar 1. Tim sedang melakukan Penjelasan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG	Kode/No	UMPRI/LPPM/FORM/05/02
		Tanggal Berlaku	10 Agustus 2020
	FORMULIR SPMI	Revisi	01
		Halaman	1 dari 15



Gambar 2. Peserta sedang melakukan roleplay screening

4. Publikasi PkM

Jenis Publikasi	Nama Jurnal	Link
Jurnal online		
HKI	HKI	
Youtube		